



# Agenda Sonia

- 01-03-'08** **Kiezen in harmonie met het leven**, themadag (folder bijgesloten)  
Kiezen vanuit je levensfundament.  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).
- 06-03-'08** **Liefde brengt geluk**, lezing  
Spirituele Kring Isis, De Magneet, Koningin Julianalaan 44, Bilthoven (vlak bij het station). Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com). Tijd: 20.00 uur, zaal open 19.30.  
Laat u even weten als u komt: [ejl@wxs.nl](mailto:ejl@wxs.nl). Info: [www.hier.is/isis](http://www.hier.is/isis)
- 18-03-'08** **De wereld in beweging**, lezing  
Opstandingsrede van de Universele Christus  
Stichting Amstelland Spiritueel. Zaal: Protestante Paaskerkgemeente, Augustinus park 1, Amstelveen. Tijd 20.00 uur. Info: 020-3455585 of [info@amstellandspiritueel.nl](mailto:info@amstellandspiritueel.nl).
- 29-03-'08** **De zoektocht naar geluk**, themadag (folder bijgesloten)  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).
- 11-04-'08** **Dertien chakra's, de sleutel tot gezondheid**, lezing  
Dilsem, België, vlak over de Nederlandse grens. Onder Weert, vlakbij Maasbracht.  
Cultureel centrum Dilsen-Stokkem, Rijksweg 458, B-3650 Dilsen-Stokkem, België.  
Aanvang 20.00 uur. Info Nederland: 071-5613694; België: 0032-56324279.
- 26-04-'08** **De klim naar de top**, themadag  
Een dag voor werkers. Hemelvaartsviering.  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).
- 24-05-'08** **En nu over de drempel!**, themadag  
Heling om als kosmisch mens (aquariummens) in het leven te kunnen staan.  
Cultuurcentrum De Dijk, Blankenbergse Steenweg 221, 8000 Brugge, België.  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: Nederland 071-5613964 (ma-do 9.15-13.00 uur).  
België: 0032-56324279. Routbeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).
- 12/15-06-'08** **Eigentijds Festival**, lezingen  
De christusvlam wordt aangestoken in ieder mens!  
Tijdens het Eigentijds Festival in Vierhouten zal Sonia vrijdag en zaterdag een lezing geven: **Genezen vanuit de christuskracht** en **De christuskracht voor de wereld**.  
Opgave voor het festival: tel. 0515-433352. E-mail: [eigentijdsfestival@xs4all.nl](mailto:eigentijdsfestival@xs4all.nl).
- 27-09-'08** **Zelfrespect**, themadag en healing  
Volledige titel: **Zelfrespect en zijn enorme uitwerking op je (het) leven**.  
Werkplaats Kees Boeke, Kees Boekelaan 12, Bilthoven Route: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do 9.15-13.00 uur).
- 18-10-'08** **Leren leven in overgave**, themadag  
Het losmaken van de greep die partner, familie, vrienden, werk en materie op ons heeft.  
Plaats: Brugge of Gent, België.  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: Nederland 071-5613964 (ma-do 9.15-13.00 uur).  
België: 0032-56324279. Routbeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).
- 01-11-'08** **Verlichting**, themadag  
De zeven stappen naar verlichting, in woord en energie.  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).

De folders: **Kiezen in harmonie met het leven** en **De zoektocht naar geluk** zijn bij dit Nieuwsblad ingesloten.  
Is dit niet het geval, neem dan even contact op met het secretariaat.

Zie verder [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com)

NIEUWSBLAD

# Stichting Sofia

De Ark des Verbonds  
is volbracht!

Zuiverheid

Het beertje

Dansen in het licht

Een droom is uitgekomen

Willeke Hendrikx  
Healing Art

Zesde jaargang

1

februari 2008

# Inhoud

De Ark des Verbonds is volbracht!	3
Zuiverheid	5
Van het secretariaat / Stichtingsnieuws	6
Het beertje	7
Dansen in het licht	9
Een Witte Roos over mijn huis; meditatiegroepen	10
Een droom is uitgekomen	11
Willeke Hendriks, Healing Art	12
Post per E-mail	14
Lezingen	15
Agenda Sonia	16



## Opstanding

In de aquariusblauwdruk ligt de opstanding van het leven verankerd: het leven in het aquariustijdperk zal een opstandingsleven worden. Ons leven kan echter reeds nú zijn opstanding binnengaan. Maar daar zullen we dan – gezien de nog aanwezige vissentijdperk-invloeden – heel bewust voor moeten kiezen en we zullen er ook aan moeten werken.

Elk facet van ons leven zal zich in de komende tijd aandienen, zodat u hierin het oude vissentijdperkpatroon kunt omzetten in het aquariuspatroon, waarin de opstanding ligt besloten. Onze opstanding voltrekt zich net alsof we weven: draadje voor draadje. Maar ineens zie je dat je al een flinke lap hebt geweven, waar je ook echt iets van kunt maken. Je opstanding is begonnen zichtbaar te worden!

Via de themadagen wordt hulp geboden om de grote knelpunten bij de opstanding van de mens collectief aan te pakken. In *Op een kruispunt van het leven* (03-11-'07) worden bijvoorbeeld zijn oertrauma's – de grootste belemmering om tot opstanding te komen – en de daaruit voortvloeiende gedragspatronen op een nieuwe wijze aangepakt. Deze dag zal dus heel wat mensen fundamenteel helpen om hun opstanding binnen te gaan. Temeer daar tijdens de dag ook een nieuw opstandingslevensplan voor de mens die hiervoor kiest wordt gecreëerd.

In *Jouw leven op de schop!* (02-02-'08) zullen de rol van ons denken en handelen en van de vele blokkerende verwachtingspatronen die anderen ons opleggen, worden aangepakt. Ook daardoor zullen we makkelijker tot opstanding komen. Ach, elke themadag is een ark van de grote reddingsvloot die de Schepper ons stuurt om veilig en makkelijker door deze fase van kiezen voor opstanding te komen. En zo worden we geholpen een flink stuk van ons opstandingskleed te weven.

Eens komt de dag dat je wat je geweven hebt – al die draadjes – als een omhullende mantel om je heen kunt slaan, waardoor je onkwetsbaar zult zijn. dat wil zeggen: niet meer bereikbaar voor de oude trillingen van het vissentijdperk. Dan heb je het oude voorgoed achter je gelaten en ben je in het nieuwe opgestaan. Het nieuwe, dat gefundeerd is op Liefde en Eenheid, op geluk.

Soms ben je er dichter bij dan je denkt!

Sonia

## Colofon



## Stichting Sofia

### Het doel van de Stichting

Het doel van Stichting Sofia is het toegankelijk maken, bevorderen en verbreiden van de aquariumsmystiek in binnen- en buitenland.

### Bestuur

Voorzitter: Sonia Bos  
Secretaris: Frans Klaver  
Penningmeester: Thijs Willekes

### Secretariaat

Van Beethovenlaan 69-b  
2253 BE Voorschoten  
Tel.: 071-5613964, Fax: 071-5623915  
secretariaat@stichtingsofia.nl  
www.stichtingsofia.com  
www.soniabos.com

### Nieuwsblad

Eindredactie: Sonia Bos  
Redactie: vacant

De artikelen in dit Nieuwsblad zijn geschreven door Sonia, Tilaya Berkhout, Willeke Hendriks, Maria Rosa en Patricia Cateeuw. De illustraties zijn van Gea Hollestelle en Willeke Hendriks.

Dit Nieuwsblad verschijnt vier keer per jaar. Kopij voor het volgende Nieuwsblad graag insturen vóór 1 april 2008.

De toezending van het Nieuwsblad kunt u beëindigen door een bericht te sturen naar het secretariaat.

### Donaties

Wilt u Stichting Sofia steunen, dan kunt u dat in Nederland doen door een gift op giro **9026177** en in België op bank J. van Breda & Co **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland.

Het toepassen, uitdragen of overnemen van (gedeeltes van) dit werk of deze methodiek geschiedt voor eigen risico. Sonia Bos, Stichting Sofia en uitgeverij De Gouden Kroon zijn niet aansprakelijk voor enige schade die hieruit zou kunnen voortvloeien. De toepassing van de in dit werk of deze methodiek aanbevolen werkmethoden garandeert geen genezing en mag uitsluitend worden gebruikt in aanvulling op en nooit in plaats van de reguliere behandelwijze.

Losse nummers € 2,00



# De Ark des Verbonds is volbracht!

**Terwijl ik bezig ben aan de voorbereidingen voor de kerstrede, hoor ik ineens: 'De Ark des Verbonds is volbracht. De weg van Jezus is volbracht, de weg van Ismaël gaat nu echt beginnen!'.**

Ik zak weg in mijmeringen... Had ik bij de lezing: *Het leven, uw bondgenoot* (14-11-'07) immers niet gehoord: het juk zal van de schouders van de mensheid – en dus ook van die van u – worden genomen. Had Patricia Catteeuw me in die tijd ook niet gemaïld dat zij in haar meditatie Jezus onder aan de Kalvarieberg had zien staan? Zijn door-nenkroon werd door de menigte resoluut vervangen door een kroon van Witte Rozen. De Kalvarieberg was geen weg van lijden meer, maar een weg van Witte Rozen en boven op de berg wachtte het Paradijs...

Het werd een schitterende liefdevolle lezing, met een meditatie met de titel: *De grote omkering*. Het verbaasde me dan ook niet dat ik aan het einde van de lezing een enorm grote witte roos mocht ontvangen. Ik heb nog nooit zo'n grote witte roos gekregen!

## Aartsvader van de eerste orde

Maar het leven gaat weer verder, het is druk in deze tijd. Vlak voor de volgende lezing: *Liefde als basis van geluk* (30-11-'07) wordt er weer diepgaand gemediteerd. In die meditatie zie ik Ismaël, die gevraagd wordt het avatarschap op een nieuwe manier te willen vervullen. Begrijpen doe ik het nog niet, maar ik zie Hem als herder, als Aartsvader, temidden van vele Aartsvaderen. Allen hebben ze een herderstaf van hout. Het lijkt wel een soort vergadering, een topberaad van Aartsvaderen.

Ineens zie ik dat Ismaëls herderstaf volledig van Goud wordt en dat Hij nu met kop en schouders boven de andere Aartsvaderen uitsteekt. Ik hoor dat Hij een Aartsvader van de eerste orde geworden is. Hij is duidelijk de senior van de vergadering. Ik hoor Hem dan ook zeggen: "Aartsvaderen, verenig u! Gij leiders van het volk."

## De vlucht der duiven is begonnen

Ik zie een duif met een twijg aankomen en hoor: "Ismaël, aanvaard deze twijg, die een nieuw stuk beloofd land zal brengen." Ik voel dat Hij zich overgeeft en als gevolg daarvan krijgt Hij een geschenk met een grote strik erom. Hij pakt het uit en er stijgen allemaal witte duiven uit op. Ik hoor: "De vlucht der duiven is begonnen! Zij zullen alles en iedereen de Vrijheid van Geest gaan brengen." Vervolgens zet Ismaël op elke herdersstaf een hele grote Witte Duif. Daarmee geeft Hij de herders inspiratie om de weg van de Vrijheid van Geest te kunnen volbrengen.

Even wordt het stil... Een adempauze, om al dit moois te laten zakken. Maar deze meditatie had nog meer in petto...



Het lijden voorbij

Gea Hollestelle Melinga

## De kruisgang is beëindigd

Langzaam beginnen er tranen in mijn ogen te wellen. Er biggelt er eentje langzaam naar beneden. Waarom?, gaat er door mij heen. Ik voel me helemaal niet verdrietig, maar juist heel vervuld. Lang kan ik er niet bijilstaan. Het lijkt wel alsof er enorme gaten in mijn handen worden gebrand en die worden alsmaar groter. Met mijn voeten gebeurt hetzelfde. Stigmata, schiet er door mij heen, dit zijn stigmata.

Dit hoort bij lijden, bij de kruisgang. Ik wil niet meer lijden. Als ik dit toelaat, zal mijn kanker weer gaan opspele, vliegt er door mij heen. Ik vecht met dit lijden. Ik wil dit niet meer. Help, ik wil gezond blijven! Ik creëer en sla verwilderd met de Staf van Eenheid om mij heen. Langzaam komt er rust, terwijl de tranen blijven vloeien. De gaten in mijn handen en voeten worden nog steeds groter en intenser.

Plotseling hoor ik: 'Dit zijn de stigmata van de mensheid; laat de stigmata van de mensheid los!' Nadat ik ze losgelaten heb, kom ik weer terug bij Ismaël. Ik zie dat



Hij zijn Gouden Staf pakt en door een diepe keuze help ik Hem de volgende creaties te volbrengen: Ik creëer de overstijging van het lijden. Ik creëer dat het Evangelie van het Lijden wordt losgelaten! En er opent zich een nieuwe evolutiespiraal, die aan het lijden voorbij is.

Ik zie een hele grote witte duif in zijn kruin indalen en hoor: "Uw wezen is wederom verdiept, Ismaël." Ik besef dat de kruisgang van de mensheid hiermee beëindigd is. En Frans Klawer, met wie ik samen mediteerde, hoor ik dit hardop uitspreken.



De Kroning

Gea Hollestelle-Meling

## Het Evangelie van het Geluk

Na de meditatie blijf ik zeker nog een half uur liggen. Als het nu Pasen was geweest, maar we zijn op weg naar Kerstmis! Ik voel me verward, maar ook vervuld. Ik wilde slechts mediteren op de lezing *Liefde als basis van geluk...*

Op 30 november gaan we dan op stap. Vlak voordat ik weg moest zijn er wat moeilijke dingen gebeurd, maar die grote creaties omtrent lijden hebben me doen besluiten deze gewoon los te laten, hoe moeilijk dat ook is. Ook de organisatrice van de lezing kreeg heftige dingen op haar weg. Wat hing er een verdriet...

Maar dat kon toch niet? Zó'n intens verdriet voor een paar behoorlijk moeilijke dingen? Ik besefte dat dit ook met de mensheid te maken moest hebben. In de voorbereiding op de lezing keerden we met elkaar de Spiraal van het Lot om, voor onszelf en voor de mensheid.

Wederom werd er een liefdevolle, zachte lezing geboren, waarin Ismaël de mensheid ten dans vroeg om Hem te helpen het leven te veranderen. Na de vraagstelling volgde de meditatie: *De weg naar geluk*. In die meditatie kwam een duif naar ons toe met een twijg, die via onze harten mocht indalen. Hij bracht 'het Evangelie van het Geluk', dat 'het Evangelie van het Lijden' mocht vervangen. De duif plantte zijn

twijg in de mens, die we tot een boom mochten laten uitgroeien: de Boom van Geluk. De aanwezigen kozen hiervoor. Zo werd de Boom van Geluk geplant op aarde.

## De Ark des Verbonds is volbracht!

En dan zitten we nu ik dit schrijf in de voorbereiding tot de kerstrede en kom ik weer bij de woorden die ik gisteren hoorde: De Ark des Verbonds is volbracht! Jezus van Nazareth heeft zijn weg volbracht. De kruisgang is van de schouders van de mensheid afgenomen. Het Evangelie van het Lijden is vervangen door het Evangelie van het Geluk: het Evangelie van de Geest, want geluk is Geest!

Ismaël Emanuel heeft zich al warmgelopen. Hij is in de afgelopen tijd een avatar nieuwe stijl geworden. Hij heeft immers zijn Gouden Herdersstaf ontvangen. Hij is voldoende gegroeid en steekt nu met kop en schouders boven de gewone herders (leiders) van het volk uit. Hij kan hen dus leiding geven.

Zijn avatarschap kent ook een nieuwe kleur. Hij conformeert zich niet meer aan het Evangelie van het Lijden, Hij brengt het Evangelie van Geluk. Hij brengt geluk, dat wil zeggen Opstanding voor het leven. Ismaël is klaar en dat blijkt ook wel, want de kerstrede zal worden afgesloten met de meditatie: *De geboorte van Ismaël*.

## Opstanding

De Ark des Verbonds is volbracht. Jezus van Nazareth geeft het estafettestokje nu definitief over en Ismaël neemt het aan. Door het doorgeven van dit stokje, trekt het Evangelie van het Lijden zich terug. Het Evangelie van Geluk (van Geest) bepaalt nu de weg. Nog verder trekt de vissentijdperkblauwdruk zich terug en wordt de aquariusblauwdruk naar voren geschoven.

Dit kan ook, want Ismaël is klaar. Zijn mantel is volledig geweven. Elke draad van deze mantel is een facet van de grote opstanding van het leven, die Hij komt brengen. Raak zijn kleed maar aan en Opstanding zal uw leven kenmerken.

Ismaël neemt u allen mee en alle Aartsvaderen die voor hun staf de verdiepte Geest Gods (die grote Witte Duif) van Hem mochten ontvangen, zullen u op deze weg begeleiden. Daartoe zat Hij de grote vergadering van Aartsvaderen voor. Hij gaf hen de nieuwe routebeschrijving, gaf hen nieuwe instructies en voorzag hen van een nieuwe volledig bijgewerkt navigatiesysteem (mystiek). Hij raakte hun wezen aan en richtte het met zijn kracht.

Leiders van het volk, verenig u. Het grote spel is begonnen. Ismaël gespt zijn zwaard om en trekt zijn mantel aan. Hij is klaar voor de verovering van Jeruzalem. Een nieuw Jeruzalem, het Jeruzalem van de Geest. ●

Tekst: Sonia



# Zuiverheid



Vloeibaar Licht

Willeke Hendriks

**Als er iets moeilijk in het leven is, dan is het wel om zuiver te handelen. Want in het handelen kruipen steeds weer persoonlijke belangen in. Zuiver handelen is onpersoonlijk handelen; handelen vanuit Liefde en Eenheid; handelen vanuit de God in ons...**

## Zuiverheid

Zuiver zijn wij als de God in ons spreekt, werkt en handelt. Onzuiver zijn we als wij vanuit onze persoonlijkheid spreken, werken en handelen. Helaas hebben we geen knopje dat even omgezet kan worden van persoonlijk naar onpersoonlijk, goddelijk handelen. Ons onderscheidingsvermogen zal ons facet voor facet moeten aangeven waar de grens tussen zuiver en onzuiver ligt en waar die overschreden wordt.

Zuiver zijn wij als er geen dualiteit meer in ons wezen is. Als we volledig transparant en stil zijn. Als we voor honderd procent in overgave leven, boven de dualiteit, in de Eenheid. Als we de Bron in ons gerealiseerd hebben en ons bewustzijn volkomen transparant en stil is.

Zuiver zijn we als er geen trillingen van karma meer in ons bewustzijn zijn en als er geen blokkades van verdriet en emoties meer in opgeslagen zijn. Als we deze trillingen goed verwerkt hebben en onze emoties een plekje hebben gegeven en als we zelfs ook de diepste littekens die in ons zielegedeelte van ons bewustzijn sluimeren hebben losgelaten, dan zijn we zuiver.

Tenminste, als we ook de verdichting die de evolutie in ons teweeggebracht heeft (het luciferiaanse karma) tot

oplossing hebben gebracht. Ja, dan komen wij in onze oorspronkelijke staat van Zijn, die volkomen transparant en zuiver is.

Zuiver wil dus niet alleen zeggen schoon in de stof. Het is veelmeer een staat van onze geest. Het is de meest volmaakte staat van ons Zijn, die we door onze involutie verloren hebben en die we nu weer op eigen kracht mogen bewerkstelligen. Wij zijn zuiver (transparant) als we alles wat we verloren hebben weer in onszelf hebben teruggevonden!

Pfff, denkt u wellicht, wat vermoeiend, wat een verspilling van energie. Wat kan hier nu de bedoeling van zijn?

## De incarnatie van de Geest in de materie

De diepste bedoeling van dit alles ligt in het feit dat wij door de involutie bijna volledig zijn verdicht in de materie, een substantie die de kwalificatie 'Geest' nog niet kende. Ons bewustzijn moest zich wel eerst verdichten, anders had de materie onze komst door de kracht van ons bewustzijn, onze geest, niet overleefd.

Nu staan we verdicht in de materie en zegt de Schepper: "Kom, mens, hiervoor heb Ik je geroepen. Want nu je verdicht in de materie staat, zul je door je dertienvoudige bewustzijn jezelf mogen verlichten. Hiertoe heb Ik een oerherinnering aan je zuivere, volmaakte staat, in je achtergelaten en die wek Ik nu. Ik roep je terug naar de Bron, opdat je gaande op je reis mijn Geest in de materie zult verlevendigen, waarbij je bewustzijn als een transformator dient! Daardoor zal de materie zonder calamiteiten mijn Geest leren kennen.

Mijn incarnatie in jou is reeds begonnen. Je bent mens en je bent God. Ik heb je het vermogen tot ondersheid gegeven. Ik heb het vermogen om goddelijk te handelen in je opengelegd en het oerheimwee naar je oorsprong in je levend gemaakt. Kom, mens, zoek je zuiverheid, maak je bewustzijn schoon. Hervind je oorspronkelijke, volmaakte staat. Wees mijn wezen gelijk. Zo alleen kan Ik in de materie gebracht worden. Zo alleen kan Ik de materie verlichten en kan Ik haar laten gehoorzamen aan de wetten van de Geest, mijn wezen. Zo alleen zal de materie als een deel van mijn wezen kunnen worden herkend.

## Werk aan de winkel

Mens, doe je schortje voor. Pak je stofdoek en ga de grote reis van zuivering aan. Maak de materie schoon, breng er zuiverheid in: breng haar tot de Geest. Dan zal alles gaan beantwoorden aan de wetten van Liefde en Eenheid, beantwoorden aan mijn roep. Zo alleen zal de materie voor Mij gewonnen worden en Mij bewust worden.



## Vervolg van pagina 5

Want ten tijde van de Creatie was het mijn wens dat de materie bewust zou worden van mijn Geest en zich daaraan vrijwillig zou onderwerpen. Daartoe, mens, heb Ik je geroepen. Jij mag mijn werktuig zijn om door de transparantie van jouw geest, Mij in de materie alles nieuw te laten maken. De materie zal zich vernieuwen en een zuiverheid uitstralen, waardoor de Geest door iedereen kan worden herkend!

Liefde, Licht en de zuiverheid van mijn Geest, dat wens Ik de aarde toe in dit nieuwe jaar! En u mag daarin mijn werktuig zijn.” ●

Tekst: Sonia



## Stichtingsnieuws

### De beste wensen voor 2008

Zoals hierboven is aangegeven, wenst de Schepper de aarde en de mens Liefde, Licht en de zuiverheid van zijn Geest toe. Het bestuur en de medewerkers van Stichting Sofia sluiten zich hierbij van harte aan. Wij voelen de roep om zijn werk voor de wereld hier op aarde vorm te geven. Wij zullen ons onvermoeid opwerpen de lezingen en themadagen die met dit doel worden vrijgegeven te ontvangen en vorm te geven.

Namens het bestuur en de medewerkers, Sonia

### Een proeflezer Spaans

Met vreugde kunnen wij meedelen dat *De mens in het aquariustijdperk* al vrijwel volledig in het Spaans is vertaald! Voordat wij dit boek op de website zetten, willen we het door een proeflezer laten lezen. Wij zoeken dan ook iemand die de Spaanse taal machtig is en eventueel het vermogen heeft om te beoordelen of de mystieke inhoud goed is weergegeven. U kunt zich als proeflezer aanmelden via het secretariaat.



## Platform Stichting Sofia België

### Begeleiders meditatiegroepen

De begeleiders van de meditatiegroepen vanuit de aquariustijdperk komen op 17 april 2008 van 14.00 tot 16.00 uur opnieuw bijeen. Nieuwe begeleiders of therapeuten zijn van harte welkom. Deze middag wordt afgesloten met een gezamenlijke meditatie. Wilt u uw komst melden via [patricia\\_catteeuw@yahoo.com](mailto:patricia_catteeuw@yahoo.com) of tel. (België) 056/324279.

Een aquariusgroet,

Patricia Catteeuw



## Van het secretariaat

### Nieuw werk

#### Lezing 2 cd's. Prijs € 7,50. Incl. porto € 9,60.

L142: Het leven, uw bondgenoot

\*meditatie: De grote omkering

L143: Liefde als basis van geluk

\*meditatie: De weg naar geluk

L144: Mens en Schepper samen één

\*meditatie: De geboorte van Ismaël

#### Themadag 4 cd's. Prijs € 15,00. Incl. porto € 17,75.

T 82: Jouw leven op de schop!

#### Draft. Prijs € 5,80. Incl. porto € 8,10.

D 74: Universeel Vertouwen

#### Ca 12: De grote plagen van het leven (L 51, L 94, L 95)

Omdat autisme, ADHD en dyslexie te maken hebben met een stoornis in het incarnatieproces, zijn ze in dit cahier samengebracht. Door de nieuwe mogelijkheden van het aquariustijdperk kan deze stoornis overstegen worden. Om die reden incarneren momenteel heel veel mensen en dus nemen deze ziekten hand over hand toe. Zij worden 'nieuwe' ziekten genoemd. In de lezingen gaat Sonia in op de diepere mystieke oorzaken van deze ziekten en reikt aan waar de oplossing moet worden gezocht.

**91 pag. € 13,50. Incl. porto € 16,25.**

### Bestelwijze

U kunt bestellen door het bedrag (incl. porto) over te maken op ons gironummer voor bestellingen: **1941824** t.n.v. S. Bos-Koning te Voorschoten onder vermelding van adres, woonplaats en de code(s) van het materiaal.

**N.B.: Voor het buitenland zijn de portokosten hoger.**

**U kunt ook bestellen via [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com). De portokosten worden dan automatisch berekend.**

**NB: Het secretariaat is geopend van maandag t/m donderdag van 9.15-13.00 uur.**



## Gezocht secretariaatsmedewerk(st)er

Ons secretariaat in Voorschoten is volop in beweging. Zo gaat Wim Hordijk – na bijna zeven jaar op het secretariaat gewerkt te hebben – thuis, via de server, aan onze websites werken. Dit betekent dat we op het secretariaat een paar handen tekort zullen komen. Wij zoeken daarom een nieuwe vrijwillig(st)er die ons enthousiaste, gemotiveerde team kan aanvullen. U kunt zich daarvoor aanmelden via het secretariaat bij Aat Bos. Een reiskosten vergoeding is mogelijk.



# Het beertje

Op een dag trof een goede fee een klein beertje huilend aan in het bos. “Hé”, zei de goede fee tegen het kleine beertje, “wat doe jij hier?” Het beertje keek haar snikkend aan en zei: “kijk...”, terwijl het naar een emmertje wees dat hij bij zich had, “hier zit mijn hartje in, helemaal stuk. Ik heb alle korreltjes bij elkaar gezocht en dit is nu mijn hart.” En weer begon het beertje hartverscheurend te snikken. “Ik wil zo graag dat mijn hartje weer heel wordt.”



De goede fee vroeg niet waarom het hartje van het beertje stuk was. In plaats daarvan zei ze: “Kijk ginder eens” en ze wees naar een piepklein lichtje in de verte aan de rand van het bos. “Daar kunt je jouw hartje weer heel maken.” En weer begon het beertje te huilen. “Ik kan zo ver niet lopen, ik ben zo moe. Ik wil niet, ik kan het niet meer...” De goede fee schudde haar hoofd en zei: “Oké, als jij hier wil blijven liggen in dit bos met je gebroken hart, dan doe je dat maar. Ginder in het licht kun jij je hartje heel maken.”

“Breng jij me er heen?”, vroeg het beertje hoopvol aan de fee. Beslist en kordaat weigerde de fee en sprak toen op zachte toon tegen het beertje: “Nee, dit kun jij allemaal

zelf. Volg het licht. Volg het licht...” En weg was de fee. En het beertje was weer alleen, heel boos en verdrietig.

Dagen, weken, maanden later pakte het beertje al zijn overgebleven moed bijeen en ging op weg. De tocht was moeilijk en zwaar, zo zwaar dat het beertje moest kruipen om verder te komen. Huilend van de pijn, en boos op de fee, keek het beertje af en toe in zijn emmertje met de korreltjes van zijn hart. Als hij zo in zijn emmertje keek, dacht het beertje aan de woorden van de fee: “Volg het licht, volg het licht, ginder kun jij je hartje heel maken.”

## De poort naar het licht

Aan de rand van het bos gekomen, zag beertje een mooie poort. Achter de poort was er licht, véél licht. Bij de poort stond een poortwachter die het beertje streng aankeek. “Mag ik binnen?”, vroeg het beertje. “De fee zei me dat ik hier in het licht mijn hartje kon heel maken!” “Waar is jouw hartje dan?”, vroeg de poortwachter. “Hier in mijn emmertje” en het beertje hield zijn emmertje met de korreltjes van zijn hart omhoog.

De poortwachter keek met een strenge blik naar het emmertje en dan naar het beertje en vroeg: “Ben je zeker dat je dit wilt? Je bent erg ver afgedwaald.” Het beertje keek in zijn emmertje en zei toen zacht: “Ik wil alleen maar mijn hartje heel maken, het doet zo’n pijn.” “Oké, kom dan maar binnen, als je het zeker weet.” Het beertje knikte blij en stapte door de poort. De poortwachter leek wel een beetje op de fee uit het bos...

Het beertje was zo verbaasd van al het licht dat naar hem toekwam dat het niet eens merkte dat de korreltjes in zijn emmertje begonnen te schitteren. Hij keek naar de prachtige zon die op hem scheen. En het beertje ging op weg en merkte al vlug dat de zon met hem meekwam. Als hij keek, zag hij dat de zon altijd rechts van hem scheen, steeds schuin boven zijn hoofd. Dit vond het beertje wel fijn, want zo was hij nooit alleen en had hij steeds een vriendje.

## Bij de grote zware rots

Er liepen andere dieren naast hem op de weg. Hij merkte al vlug dat hij niet op de weg van de eend of van de vos kon lopen. Blijkbaar had ieder zijn eigen weg, stelde het beertje vast. En toch was het dezelfde weg, dacht het beertje nadenkend...

Op een keer kwam het beertje bij een grote zware rots en bleef daar staan. Hij zag dat de andere dieren op de grote weg er dwars doorheen konden lopen. Beertje zette zijn emmertje neer, deed een stapje achteruit en stapte op de rots af. Met een harde bons kwam hij tegen de



rots aan! Hij wreef over zijn pijnlijke hoofd. “Hoe kan dat nu?”, vroeg hij zich af, terwijl de andere dieren er gewoon dwars doorheen gingen. Hij probeerde het nog eens, en nog eens. Het lukte het beertje maar niet. Moe en boos van het proberen begon het weer te huilen.



De wachter van de ziel

Gea Hollestelle-Melinga

## De Witte Vogel

Een prachtige Witte Vogel kwam aangevlogen en ging op de rots zitten waartegen het beertje zat te huilen. Na een tijdje vloog de vogel van de rots en kwam naast het beertje zitten. “Hoe gaat het ermee?”, vroeg de vogel aan het beertje. Snikkend vertelde het beertje aan de vogel wat er was gebeurd. “Wat denk je dat deze rots voorstelt?”, vroeg de Witte Vogel. Het beertje wist het niet.

De Witte Vogel sprak het beertje zacht toe: “Jij alleen weet wat de rots voor jou betekent. Dit is iets uit jouw verleden dat om een oplossing vraagt, zodat je jouw weg kunt vervolgen.” Het beertje werd zo kwaad, brulde, schopte en schreeuwde dat het niet meer om aan te zien was. Het beertje viel moe en wenend neer. “Ik wil alleen maar mijn hartje heel maken!”, snikte hij. De Witte Vogel wachtte tot het beertje uitgeraasd was en zei: “Hoe denk je jouw hart heel te maken als je zo kwaad bent op jezelf. Rust een beetje uit en bekijk dan alles eens opnieuw.”

Een tijdje later stond het beertje weer tegenover de rots. “Als dit mijn woede en kwaadheid is”, dacht het beertje, “dan is dit wel een enorm pak”. Het beertje vergaf

zichzelf het verleden, trok zijn broekje recht, pakte zijn emmertje en stapte op de rots af. En ja hoor, het beertje kon zonder probleem door de rots! Toen hij achterom keek was de rots verdwenen. Boven hem vloog de Witte Vogel die lachend riep: “Zo zal het altijd zijn, lieve beer! Een rots verdwijnt alleen maar als je het probleem oplost. Weglopen heeft nooit zin. Even stil worden en de oplossing komt van zelf... Vraag het aan de Gouden Zon, vraag het aan de Gouden Zon...!”

## De Gouden Zon

Het beertje merkte niet dat er glimmende korreltjes uit zijn emmertje waren verdwenen. En zo ging het weer op weg. Het kwam grote en kleine rotsen tegen. Het ging dan even zitten om uit te rusten en de oplossing kwam meestal vanzelf. Soms kwam de Witte Vogel of een ander dier op zijn weg met het antwoord, maar vaak wist het beertje diep in hem wel waar de rots vandaan kwam.

Als hij om hulp vroeg, zag hij de zon even lachen. Of was hij het die lachte? Het beertje leerde weer lachen, dansen en zingen; dingen die hij al lang vergeten was. En er was altijd de zon die hem vergezelde. Altijd weer was de zon er en het beertje leek meer en meer op die zon. Stralend, dansend en lachend vervolgde hij zijn weg.

## Het Dubbele Hart

Op een dag merkte het beertje dat de korreltjes van zijn hart uit zijn emmertje waren verdwenen. “Waar zijn die nu gebleven?” Hij vroeg het aan de zon en die zei: “Die zitten in jouw lichaam, bij jouw hartje dat klopt, boven jouw buikje. Nu zijn twee hartjes één.” “Twee hartjes één?”, vroeg het beertje verbaast. “Ja”, zei de Gouden Zon, “twee hartjes zijn nu één, een hartje van God en een van jou. Zo wordt je één. Zo ben je één, zo voel je één”. “Wat is één zijn?”, vroeg het beertje. “Zoals jij je nu voelt”, lachte de Gouden Zon. “Wauw, ik wou dat iedereen zich zo voelde. Dit is cool”, zei het beertje.

Nu, jaren nadat het beertje voor de eerste keer door de poort was gegaan, gaat het beertje zelf op stap om anderen in het grote donkere bos op het licht te wijzen, net als de fee. Dan weer is het de poortwachter of de Witte Vogel. Want het beertje heeft geleerd, veel geleerd. Hij mag nu op de grote weg. Hij mag andere dieren helpen op hun weg, terwijl hij zelf ook nog op weg is. En zo wordt er gewerkt aan de grote weg, door iedereen die dit wil. De weg, de grote weg, de weg naar de zon.

Wil je ook mee op weg? Kom op, waar wacht je nog op? Jouw Gouden Zon wacht op een “ja” van jou. Ga ook naar de poort, de poort die naar het licht gaat en laat je leiden door jouw Gouden Zon, je vriend in tijden van nood. ●

Tekst: Patricia Catteeuw

E-mail: [patricia\\_catteeuw@yahoo.com](mailto:patricia_catteeuw@yahoo.com)



# Dansen in het licht

**Dansen in het licht wil zeggen: meebewegen met de stroom, het bioritme van het leven. Het is de overgave aan de flow. Eigenlijk betekent het dat je je bemoeienis met het leven loslaat en dat je je overgeeft aan de expressie van het goddelijke in je.**

Dansen in het licht is onze natuurlijke staat van zijn, die slechts doorbroken werd doordat wij beslissingsrecht over ons leven kregen. Wij zouden zelf verantwoordelijkheid mogen dragen en dus werd een orgaan gecreëerd – onze persoonlijkheid – waarin wij die verantwoordelijkheid konden dragen.

## De sterke persoonlijkheid

Maar ojú, die persoonlijkheid is uiterst sterk geworden en bemoeit zich nu te pas en te onpas met álle zaken van het leven. Ook met de zaken die wij beter zouden kunnen overlaten aan het goddelijke in ons. Onze persoonlijkheid kent zijn plaats niet meer!

De God in ons roept ons nu op om met kracht onze persoonlijkheid tot de orde te roepen, hem zijn plaats te wijzen. Hij mag ondergeschikt worden aan onze goddelijke identiteit, die hem uitnodigt, die hem ter dans vraagt.

## Gun Mij deze dans

Kom, persoonlijkheid, gun mij deze dans, dan dans Ik je naar het licht en neem je op in het bioritme van het leven. Ik bed je in in de grote stroom van wijsheid en licht, de flow. Laat je leiden in het weten dat Ik, je goddelijk wezen, je de weg zal wijzen om je natuurlijke staat van zijn weer te beleven. Ja, hier in het dagelijkse leven.

Kom, persoonlijkheid, Ik leid je uit al je sores. Ik help je met al je beslissingen. Ik ben altijd bij je. Ga met Mij mee. Ik leid je in onze kosmische dans. Dan zul je je niet meer zo verloren voelen in het leven, niet meer zoveel fouten maken en je niet meer zo machteloos voelen. Slechts zo nu en dan, persoonlijkheid, zul je echt zelf moeten kiezen om de richting van je leven te bepalen. Maar ook dan ben Ik bij je en begeleid Ik je. Ik omarm je.

Kom, ontspan maar. Ik voer je door de ingewikkelde passen van het leven. Ik laat je de moeilijke pyrouettes vlekkeloos draaien. Ik vang je op bij de grote stappen van de tango. Ik reik je de juiste timing en het juiste gevoel voor ritme aan. Waarom ben je nog zo bang? Wat weerhoudt je nog? Leg je hoofd maar op mijn schouder en je hand in de mijne. We zullen dan als één wezen bewegen over de dansvloer die Leven heet.

## Verwelkom het nieuwe

Zo leer je houden van de tango, de foxtrot en de Engelse wals. Ja zelfs de cha cha cha zal zijn geheimen verliezen.



Celestial shore

Willeke Hendriks

Verwelkom ook de nieuwe dansen maar, je hoeft niet veilig bij het oude te blijven. Ik schenk je eeuwige jeugd, een land overvloeiend van melk en honing.

## Ik vernieuw mijn verbond

Kom, had Ik al niet lang geleden een verbond met jou gesloten? En is dat verbond niet menigmaal beproefd? Het nieuwe dat Ik je schenk, zal je vleugels geven om de kosmische danspassen te leren. Kom, Ik voer je ten dans. Ik laat je dansen in het licht, opdat het negatieve in je leven niet meer zal kunnen bestaan. Kom, Ik vernieuw mijn verbond met jou, tenminste als je mijn leiding in onze kosmische dans wil aanvaarden. ●

Tekst: Sonia



## Een Witte Roos over mijn huis



### Meditatiegroepen

In mijn huis is het nog wel eens onrustig. In het verleden begreep ik daar echt helemaal niets van. Ik deed toch zo mijn best om een goede moeder te zijn? Waarom was er dan altijd herrie onderling? En sinds ik aan mijn bewustwording ben gaan werken, is het er ook nog niet echt beter op geworden.

Wel heb ik resultaat gehad met mijn eenzame weg, want mijn zes kinderen (tussen de 6 en 25 jaar) gaan nu ieder hun eigen weg op het bewustwordingspad. Een enkele verzet zich ook hevig tegen die onzin van ma, maar ook dat is een weg. Als er echter iets is, dan komen ze wel even naar me toe.

Eindelijk heb ik begrepen dat de onrust veroorzaakt werd door allemaal stukjes ego die zich wilden laten horen. Dat gaat dan heerlijk tegen elkaar opbieden. En met zes kinderen... tel uit je winst! Maar het zou toch wel prettig zijn als het een beetje binnen de perken bleef. Dus dacht ik, wat kan ik hieraan doen?

Ineens schoot mij te binnen dat Sonia, tijdens haar verzoek in Las Vegas en de Grand Canyon, een Witte Roos over Las Vegas had geplaatst. Ik heb de geestelijke wereld gevraagd om over mijn huis en tuin ook een Witte Roos te plaatsen. Sinds die tijd is het een stuk rustiger geworden in huis. Er valt nog wel eens wat voor, maar het loopt niet meer uit de hand; de harmonie blijft. ●

Tekst: Maria Rosa

**NB: Steeds meer meditatiegroepen die werken vanuit de aquariumsmystiek maken zich bekend. Stichting Sofia bemiddelt graag, maar is niet verantwoordelijk voor de wijze waarop er in de groepen wordt gewerkt.**

### Groepen in Nederland:

**Ria Baak**, J. J. Wernerstraat 23, 1768 AX Barsingerhorn. Tel. 0224-533123. [menke@quicknet.nl](mailto:menke@quicknet.nl). Groepen in Schagen en Purmerend.

**Tilaya Berkhout**, Ketelweg 2/57, 8251 PR Dronten. Tel. 06-20580846. [Tilaya1@hetnet.nl](mailto:Tilaya1@hetnet.nl). [www.alumnae.nl](http://www.alumnae.nl).

**Lenneke Buurman**, Ebbenhout 7 2719 MA Zoetermeer. Tel. 079-3615829. [lennekebuurman@casema.nl](mailto:lennekebuurman@casema.nl).

**Tilly Cortvriendt**, Ds. Schoutenlaan 7, 4797 CC Willemstad. Tel. 0168-473182. [pauentillt@tiscila.nl](mailto:pauentillt@tiscila.nl).

**Emy Heijnen**, Terhagen 1b, 6181 HR Elsloo, Limburg. Tel. 046-4280064. [emyheijnen@hccnet.nl](mailto:emyheijnen@hccnet.nl).

**Carla Hogers**, Stadionweg 191 II, 1076 NP Amsterdam. Tel. 020-6793094.

**Gea Hollestelle**, Kielakker 24, 7971 AG Havelte (Drente). Tel. 0521-342120. [gajael@home.nl](mailto:gajael@home.nl).

**Harrij Hooijmans**, Conradstraat 37, 2221 SE Katwijk (ZH). Tel. 06-38301612. Harrij heeft een groep in Katwijk en in Gouda. [harryhooijmans@hotmail.com](mailto:harryhooijmans@hotmail.com).

**Sylvia Klaver en Lisa Vermeulen**, Zandkreek 70, 1826 CR Alkmaar. Tel. 072-5643920 (na 6 uur) en 072-5052925.

**Frans Klaver**, Kuifvlinder 5, 3822 AG Amersfoort. Tel. 033-4753257. [fransklaver@planet.nl](mailto:fransklaver@planet.nl).

**Louise van Lingen**, Ambrosiuslaan 26, 1185 PK Amstelveen. Tel. 020-6475285. [info@louisevanlingen.nl](mailto:info@louisevanlingen.nl). [www.louisevanlingen.nl](http://www.louisevanlingen.nl). Ook in Utrecht.

### Groepen in België:

**Cocquyt Aimé en Beatrijs Vanhoutte**, Oude Gentweg 41, 9880 Aalter (Bellem). Tel. 09/3751744.

E-mail: [aimecocquyt@hotmail.com](mailto:aimecocquyt@hotmail.com).

**Patricia Catteeuw**, Kerkstraat 72, 8540 St-Lodewijk (Deerlijk). Tel. 056/324279. [patricia\\_catteeuw@yahoo.com](mailto:patricia_catteeuw@yahoo.com). Website: [users.telenet.be/eenheid](http://users.telenet.be/eenheid)

**Hilda Cardinaels**, Nachtegaallaan 50, 3650 Rotem. Tel. 089/865194. E-mail: [hildacardinaels@euphony.net](mailto:hildacardinaels@euphony.net).

**Boudewijn De Jonghe**, Nieuwstraat 31, 9500 Geraardsbergen. Tel. 0479/942032 en Lijsterstraat 31 3730 Hoesselt. Tel. 012/23230. [www.engelenhuis.be](http://www.engelenhuis.be)

E-mail: [engelenhuis@telenet.be](mailto:engelenhuis@telenet.be)

**Hugo van Verdegem**. Hugo heeft groepen in Brugge en Gent. Gulden Vlieslaan 4, 8000 Brugge. Groendreef 227, 9000 Gent. Tel. 050/490982. [www.warezelf.be](http://www.warezelf.be).

E-mail: [warezelf@skynet.be](mailto:warezelf@skynet.be)

Illustratie: Willeke Hendriks





# Een droom is uitgekomen

Na een voor mij nogal dramatische jeugd, kwam ik via een lieve vriendin in aanraking met spiritualiteit. De puzzel, die in mijn jeugd gigantisch aan flarden was geslagen, kwam met een enorme snelheid op zijn plaats terug. Ja, dit is het wie we zijn: geen robots met een chippie, nee, prachtige spirituele wezens met gigantische mogelijkheden.

Ik had me in die tijd stellig voorgenomen om de kinderen van deze tijd te ondersteunen, opdat zij niet zo lang met veel pijn, verdriet, onmacht of wat dan ook hoeven te lopen, maar snel hun kracht zouden hervinden, zodat ze met vreugde het leven konden Leven en vormgeven. Ik had toen geen idee dat ik dit op deze manier zou mogen meemaken: in de vorm van de aquariusmystiek met al deze prachtige mensen die hier 20 oktober 2007 in Brugge zaten voor de themadag Kinderen en Scheppingskracht.

## Het anker wordt uitgewooid

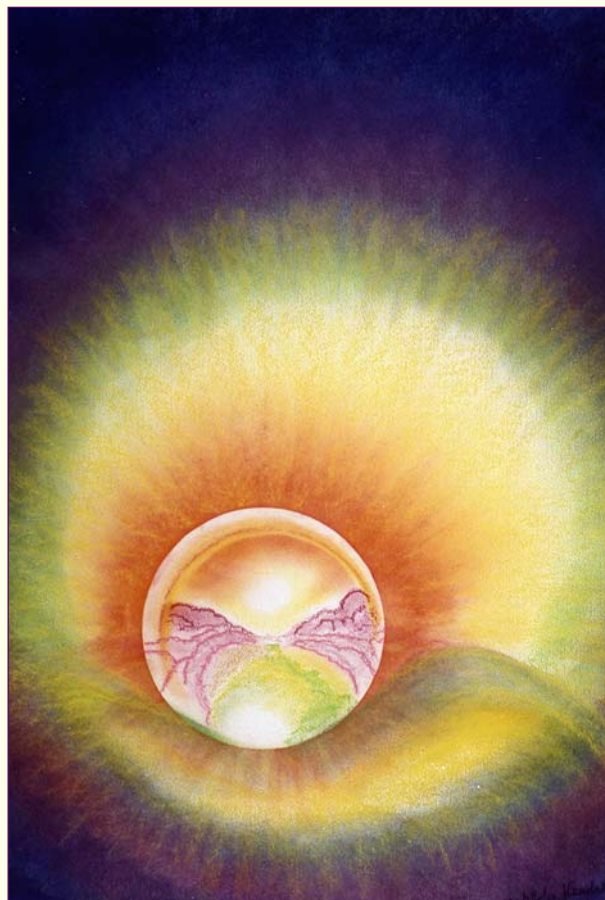
De zaal was prachtig versierd met linten en met de meest mooie, kleurige bloemenhoofdjes en witte rozen. Op het podium deden een aantal vazen met bloemen mij denken aan molentjes op een stokje, die je in de wind kunt houden en die dan gaan draaien. Ja, een grote schoonmaak mocht beginnen. De wind mocht erin om alle stof weg te blazen, zodat de mooie, nieuwe ondergrond voor een nieuw leven zichtbaar zou worden.

Eindelijk was het zover, het feest kon beginnen. Het anker voor de themadag Kinderen en scheppingskracht was immers al uitgewooid. Ik had dit mogen zien toen we met ons groepje op het podium stonden om de dag te openen. Ik zag een gigantisch, ijzeren anker naar beneden denderen. Ik schok er van, deed snel een stapje naar achteren en deed mijn ogen open. Toen ik ze weer sloot, zag ik nog steeds dat anker in ons midden. Ik begreep dat het anker van de mystiek voor het aquariuskind die dag uitgeworpen zou worden. Het beloofde een mooie dag te worden.

Het werd ook een mooie dag, waarin ik heel wat gehuild heb van loslaten en van pure vreugde. Het meest indrukwekkende van de dag wil ik hieronder met u delen...

## Het Rad van Wedergeboorte.

Ik werd al eerder, tijdens een nacht, naar het Rad van Wedergeboorte gebracht. Ik was op dat moment het boek *Het Rad van Wedergeboorte* van Sonia aan het lezen. Daarin werd onder andere vermeld dat je kinderen die nog moesten incarneren, verzachting kon aanreiken door de Gouden Kroon in het Rad van Wedergeboorte te visualiseren. In die nacht zag het rad eruit als een enorme draaikolk. Toen ik een beetje te dichtbij kwam, gaven ze me aan dat ik beter even iets naar achteren kon gaan. Ik zou anders meegezogen worden en ojú, opnieuw geboren worden! Dat leek me geen goed idee.



The inner paradise

Willeke Hendriks

Dat dit alles een voorbode zou worden voor deze prachtige dag voor kinderen, had ik in mijn stoutste dromen niet kunnen bedenken. Tijdens de meditatie van deze dag werd ik weer naar het rad gebracht. De Bron gaf mij aan dat er voorgoed een Gouden Kroon in het rad neergezet zou worden.

Op een gegeven moment zag ik vanuit de verte een Gouden Kroon aankomen en in het rad meegezogen worden. Ook zag ik de Staf van Eenheid aankomen en ook deze werd in het rad meegezogen. Daarbij hoorde ik gelijktijdig een bekrachtiging, die aangaf dat iedereen die nu door het Rad van Wedergeboorte zou gaan, verzachting en optimale transformatie zou worden aange-reikt. Vanaf nu zou elk kind geboren worden met deze goddelijke omarming!

Mijn vreugde is enorm, dat kan ik jullie wel zeggen. Mijn droom is werkelijkheid geworden!

Ik dank daarom uit de grond van mijn hart iedereen die aan deze dag heeft meegewerkt. Jullie zijn Kanjers! ●

Tekst: Tilaya Berkhout

**T 80: Kinderen en Scheppingskracht**



## Willeke Hendrixx, Healing Art



**Aan het woord is Willeke Hendrixx, die we allen kennen van haar prachtige schilderijen die we steeds in het Nieuwsblad mogen plaatsen. Zij noemt haar werk Healing Art: spirituele kunst, omdat het zoveel mensen blijheid en genezing schenkt...**

Vanaf mijn vroegste jeugd hebben kunst en spiritualiteit voor mij centraal gestaan. Nadat ik jarenlang handenarbeid had gedoceerd, volgde ik toen ik 34 was een yoga- en ademtherapie-opleiding om ook mijn spirituele gaven tot ontwikkeling te brengen. Hieruit ontstond mijn yogaschool, die ik 23 jaar met veel liefde en plezier heb geleid. Naast mijn werk was zowat mijn hele leven het maken van keramische sculpturen mijn grote liefde. Pas in 1992 ben ik spontaan met schilderen begonnen. Al bij de eerste strek met het penseel voelde ik: 'Dit is anders, hier zit een bedoeling achter. Dit is niet alleen voor mijzelf, dit moet ik naar buiten brengen!'

In 1996 kreeg in een levensbedreigende ziekte. Mijn yogaschool moest ik van de een op de andere dag achter me laten. Ik ging op zoek naar de oorzaak van deze ziekte. Dit bracht een zeer ingrijpende periode in mijn leven. In die tijd heb ik veel geschilderd. Door de helende energie die door de schilderijen stroomde, heb ik mijzelf grotendeels kunnen helen en transformeren. Deze moeilijke periode, en andere pijnlijke gebeurtenissen in mijn leven, heb ik op deze wijze kunnen omzetten naar rust, harmonie en vreugde. Al deze ervaringen zijn als het ware een inwijdingsweg geweest om mij te kunnen openen om hogere lichtfrequentie door me heen te kunnen laten stromen.

### **Als een lichtbrug tussen hemel en aarde**

Tijdens het schilderen staan veel lichtwezens mij bij. De helende lichttrilling is soms zo hoog, dat ik daar in het verleden ziek van werd. Ik heb tijd nodig gehad om mijn kanaal te laten zuiveren voor dit werk. De hogere trillingsfrequenties moeten namelijk getransformeerd worden via het menselijke lichaam – en in dit geval mijn lichaam – waardoor deze kunnen aarden in een groter veld. Tegenwoordig verloopt de indaling van deze energieën veel soepeler.

De ene keer is de energie dynamisch, een andere keer heel rustig. Het is voor mijzelf vaak verrassend wat er door mij heen geboren wil worden. Nu kunnen deze lichttrillingen en de genezende gave die ik met mijn geboorte heb meegebracht, samenvloeien in schilderijen. Ik merk pas bij de verkoop voor wie het werk eigenlijk gemaakt is. Het klopt, denk ik dan. Verder spelen intense ervaringen vanuit mijn meditatie een rol. Die vloeien door mijn dagbewustzijn heen en vinden hun plek in de schilderijen.

Ik heb gemerkt dat 'mooie dingen willen maken' niet werkt. Mijzelf afstemmen op wat mijn gevoel, mijn ziel, me ingeeft, wél. Nu is het simpelweg: wat voel ik vanbinnen? Wat wil geboren worden en dat moet ik durven volgen. De drive is soms zo sterk dat ik midden in de nacht naar mijn atelier getrokken word en niet anders kan dan beginnen. Dan komt de stille vreugde van één zijn met mijn ziel naar voren. Ik zeg wel eens: "Ik kleur mijn ziel naar buiten."



De processen waar ik doorheen ga vormen een enorme drive om te schilderen. Ze plaveien de weg voor het maken van een schilderij. Vaak dansen er al een tijd bepaalde kleuren door mijn hoofd of weet ik wel de grootte van het doek, maar nog niet wat er geboren wil worden. Dan komt het aan op overgave en vertrouwen. Het is niet zo dat ik altijd ga mediteren voordat ik ga schilderen. Soms dans ik of trommel op mijn sjamanentrommel. Een andere keer komt er direct een schilderij door.

## Healing Art

Later, tijdens het exposeren, merk ik dat de helende energie ook door de toeschouwers te voelen is. Soms blijven mensen wel een half uur voor een schilderij zitten of komen een paar keer terug om voor het bewuste schilderij te gaan zitten en zo zichzelf terug te vinden. "Het is alsof het schilderij mij roept", vertellen ze dan, "alsof het speciaal voor mij gemaakt is."

Op een gegeven moment voelen mensen een doorstroming in hun lichaam; ze worden aangeraakt. Ook als mensen een schilderij kopen, wordt de helende energie die door het schilderij stroomt ervaren. Ik kan beter beslissingen nemen, vertellen ze me dan later. Of ze hebben een stap gezet op een ander gebied. Ze ervaren de vreugde of de rust. Zo is elk schilderij al gemaakt voor een bepaald persoon of voor een bepaalde ruimte of bedrijf. Het klopt gevoelsmatig ook elke keer weer als er een schilderij meegaat met een koper. En tegelijkertijd herkent ieder mens in de schilderijen 'zijn eigen ding'. Hoewel deze kunst zeer zichtbaar is, hoeft niet iedereen in de helende werking te geloven. Als het nodig is, roept het schilderij je wel om je innerlijke reis naar je hart te gaan maken of te verdiepen.

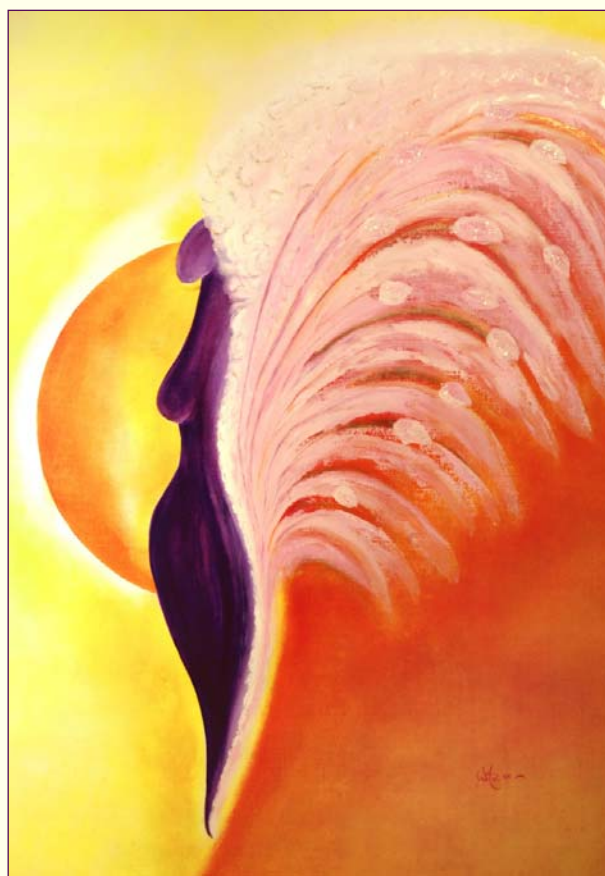
## De aquariusmystiek

Als ik zo op mijn leven terugkijk, is het net alsof mijn hele leven me naar de aquariusmystiek heeft geleid. Het voelt zelfs alsof ik al vele levens daarheen op weg ben! Mijn hele leven is langzamerhand dienstbaar aan de aquariusmystiek geworden, het is mijn levensdoel. De energie van de aquariusmystiek is zo herkenbaar voor mij, zo verweven met mijn doen en laten, dat deze energie als het ware vanzelf door mijn werk stroomt. Dat gebeurt spontaan, daar gebruik ik geen symbolen voor.

Tijdens de themadagen van Sonia krijg ik vaak inspiratie voor mijn schilderijen. Dan wordt mijn ziel zo geraakt; voor mij zijn deze dagen als balsem voor mijn ziel. Daardoor ontstaan schilderijen met titels als: *Het lijden voorbij*, *Eeuwige wieg*, *De nieuwe bolvormige aardester*, *Ismaël Emanuel* en *Maria Magdalena*. Op het schilderij *Maria Magdalena* en *Ismaël Emanuel* zie je dat zij samen de verlichte wereldbol dragen. Ook staan ze samen in een stralende bol van licht: de nieuwe aarde. Zij hebben voorbereid dat wij in deze tijd, in onze harten, de voldragen Liefde kunnen ontvangen.

## Symbolen

In mijn dagelijkse leven werk ik wél veel met de universele symbolen. Bijvoorbeeld de Witte Roos, de Gouden Zon, de Gouden Kroon en het Dubbele Gouden Hart. Deze gebruik ik steeds als ik voor iemand of iets hulp wil vragen. Ik gebruik ze ook voor mijzelf, dat geeft me rust. Vaak kunnen we als mens niets aan situaties of gebeurtenissen doen, maar we kunnen het wel opdragen of in de symbolen leggen. Het is toch fantastisch dat ik mijn kleinkinderen kan zeggen dat ze altijd een gouden zonnetje in hun hart dragen, dat ze daardoor nooit alleen zijn en dat er ook altijd engelen om hun heen zijn. Vooral als ze angstig zijn of zich alleen voelen.



Power woman

## Het Lichtcirkelcongres

In 2001 tijdens het lichtcirkelcongres in Veldhoven, georganiseerd door het tijdschrift *Spiegelbeeld*, stonden Sonia en ik met ons werk naast elkaar. Sonia streek met haar handen over mijn schilderijen en zei: "Jij doet hetzelfde als ik; jij doet het met kleur en ik met woorden." Dat ben ik niet vergeten. Wat nu zo fijn is, dat wij elkaar kunnen ondersteunen om dit mooie werk aan de wereld te schenken. Ik ben daar zeer dankbaar voor.

Ik hoop van harte dat het Sonia nog lang geven wordt om met dit mooie werk door te gaan. Dat hoop ik ook voor mijzelf.

Tekst: Willeke Hendrikx

[www.healingart.nl](http://www.healingart.nl)



## Post per E-mail

**Geachte mevrouw Sonia Bos,**

**Graag wil ik u in deze mail iets opmerkelijks vertellen. In de afgelopen week vertelde een vriendin mij dat zij naar de lezing van u in Steenwijk is geweest. Omdat ik nog niet eerder van u en uw werk had gehoord, heb ik van haar een nieuwsbrief plus een nieuwsblad van Stichting Sofia meegekregen om te lezen.**

Terwijl ik deze doorlas, viel mij vooral met verbazing de inhoud van de kleine nieuwsbrief op en met name het laatste gedeelte: *De inhoud van haar werk*. Er wordt hier onder andere verteld over transformatie, transmutatie, creatie en dat momenteel van hogerhand 3 x 13 symbolen worden vrijgegeven. Deze laatste genoemde zaken hebben namelijk in toenemende mate mijn leven in de afgelopen zeven jaar bepaald.

Vanaf mijn kindertijd weet ik al dat ik met mijn gaven de mensheid moet helpen verder te komen in de universele liefde / harmonie. Daarbij is Jezus altijd een zeer belangrijk figuur geweest. Eerst voor mij als christen; later vanaf 1997 als aanhanger van, kort samengevat, de gnostiek. In 2000 – ik was toen 46 jaar oud – voelde ik dat de tijd rijp was om de opleiding voor klassiek homeopaat in Amersfoort te gaan volgen, die zes jaar duurde. Daarvóór verdiepte ik mij al vele jaren in de homeopathie. Sinds anderhalf jaar heb ik nu een praktijk.

Daarnaast ben ik van jongs af aan sterk geweest in psychologie en de laatste tien jaar ben ik mij ook spiritueel begonnen te ontplooiën. Het spirituele is nu zo sterk geworden dat ik bijvoorbeeld op afstand mensen kan helpen. Deze handelingen doe ik incidenteel en op ingeving.

### **Een nieuw genezingsmodel**

Gedurende de laatste twee jaar ben ik door mijn begeleiding, tot mijn verbazing, er heel sterk toe aangezet om mijn eigen weg te gaan in de wereld van de homeopathie. Het was alsof ik zelf geen keus had; ik werd duidelijk geleid. Vaak was ik verbaasd langs welke wegen ik werd geleid. Via veel onderzoek, analyses en proefondervindelijk aantonen, heb ik nu uiteindelijk mijn eigen homeopatisch genezingsmodel kunnen samenstellen.

Op aangeven vanuit hogerhand heb ik twaalf auramiddelen gevonden die ik de mensen geef. Daarna ben ik er achter gekomen dat ik aan het eind nog een persoonlijk middel moet geven uit de Lanthanides. Dit zijn 'goudachtige' stoffen. Bij de keus uit een Lanthanide moet ik kijken welke bij de kern van de mens past; dit is het Bronmiddel. De Lanthanides worden ook wel 'de nieuwwetijdsmiddelen' genoemd. U zult begrijpen dat ik werkelijk een beetje verbouwereerd was toen ik las hoe u in uw nieuwsbrief de situatie aangeeft rondom de symbolen 3 x 13 en hoe dit klopt bij wat ik de laatste jaren heb mogen doen.

De 12 auramiddelen nemen de blokkades in het bewustzijn weg die de mens belemmeren om als lichtwezen te groeien, oftewel de universele liefde en harmonie te vermeerderen. Want dat is mijn missie in dit leven: de mens zijn/haar vrijheid terug te geven om spiritueel te kunnen groeien.



De genade van het christusbewustzijn

Willeke Hendriks

De 12 auramiddelen neutraliseren ook de erfelijkheid die de mens heeft meegekregen in dit leven. En het Bronmiddel (een Lanthanide) laat de mens als 13<sup>e</sup> middel de balans terugkrijgen als spiritueel wezen, als goddelijke vonk. Het effect is dat klachten als bijvoorbeeld chronische ontstekingen, depressies, ADHD, PDD-NOS, autisme, minderwaardigheidscomplexen, hardnekkig eczeem, enzovoort, verdwijnen.

Vaak ben ik verbaasd dat het effect zo groot is en zoveel mensen sterk verbeteren, maar vooral dat een nietig mens als ik op zo'n manier bij de hand wordt genomen om deze dingen te mogen doen. Elke dag voel ik diepe dankbaarheid dat ik word gebruikt voor dit werk en zo een werktuig mag zijn voor de vermeerdering van de Universele Liefde en harmonie. Misschien is het de bedoeling dat ik nog velen mag helpen via dit genezingsmodel, mij gegeven door (zoals u het zo mooi zegt) de Universele Christus? Als dit zo is, dan zal ik mij daar graag voor inzetten!

Dit model, maar ook het verloop van mijn leven, lopen verrassend synchroon met wat u hebt doorleefd en hebt mogen doen. Daarom weet ik dat de lichtwereld voor het juiste effect van deze brief zal zorgen.

Veel liefde en licht toegewenst bij het werk dat u hebt te doen voor de Universele Christus!

Jelly Ploeg, Drachten.

E-mail: [Jelly.ploeg@gmail.com](mailto:Jelly.ploeg@gmail.com). Tel. 0512-524557.



## Liefde brengt geluk

De liefde van het hart vormt een brug naar geluk. Zij verbindt ons met de Geest, met de scheppingskracht, waarmee we ons leven kunnen vervullen. Dat wil zeggen dat wij zelf onze klachten en kwalen kunnen genezen en onze maatschappelijke omstandigheden verbeteren. Daardoor zullen we ook onze machteloosheid doorbreken!

Door de entree van het aquariustijdperk is ons hart een scheppend orgaan geworden, waardoor wij de scheppingskracht, die puur liefde, zachtheid en positiviteit is, kunnen hanteren. Wanneer wij de scheppingskracht met de negatieve dingen van ons leven verbinden, wordt het karma dat dit veroorzaakt geneutraliseerd en kan het negatieve niet meer blijven bestaan! Zo kunnen wij zelf werken aan een betere wereld en een nieuwe, positieve toekomst en hoeven wij niet meer machteloos toe te zien hoe ons levensgeluk uit onze handen wordt geslagen!

De liefde van het hart, de Universele Liefde, is de brug naar de Geest, die alles kan vervullen en ons blijheid, liefde en geluk schenkt. Door deze lezing kunnen wij leren hoe we de Geest in ons leven werkzaam kunnen maken. Daardoor komt ook óns leven op de weg naar geluk!

### Algemene gegevens:

Org: Spirituele Kring Isis. De Magneet, Julianalaan 44, Bilthoven (vlakbij het station).  
Datum: 6 maart 2008; aanvang: 20.00 uur.  
Prijs: € 6,00. Website: [www.hier.is/isis](http://www.hier.is/isis)  
Info: [ejl@wxs.nl](mailto:ejl@wxs.nl). Tel. 071-5613964 (ma-do).



## De wereld in beweging

De wereld is in beweging Ja, dat voelen we allemaal! Maar weten wij ook wat we daarmee aan moeten en hoe we hierin positief kunnen meebewegen? Zijn we niet allen op zoek naar de nieuwe mens die in ons geboren wil worden? Maar wat wil die nieuwe mens van ons?

Dit voorjaar wordt er hard op onze deur geklopt, de poort gaat wagenwijd open. Want de nieuwe, kosmische mens – die een dertienvoudig bewustzijn heeft – zal in ieder mens geboren worden. En in dit dertienvoudig bewustzijn zullen wij de scheppingskracht vinden, de Universele Liefde, waarmee wij ons kunnen bevrijden van karma en van de lijdensspiraal die daarvan het gevolg is.

De kosmische mens zal een einde maken aan onze lijdensweg. Want door de scheppingskracht kan hij niet alleen zijn karma, maar ook de restschuld van wereldkarma, op eenvoudige wijze neutraliseren! De kosmische mens zal met zijn scheppende vermogens het leven – en dus ook het eigen leven! – tot opstanding brengen.

Ja, de wereld is in beweging. Alles wat leeft zal een betere

toekomst tegemoet gaan, zal de greep van de vissentijdperk wetten van oorzaak en gevolg (karma) van zich afschudden. De aquariuswetten van Liefde en Eenheid zullen door de kosmische mens gevestigd worden, die daarin een cruciale rol zal spelen!

De lezing eindigt met een genezende meditatie, waarin wij als kosmisch mens zelf de scheppingskracht hanteren.

### Algemene gegevens:

Org: Stichting Amstelland Spiritueel, amstelveen.  
Plaats: Protestantse Paaskerkgemeente, Augustinuspark 1.  
Datum: 18 maart 2008; aanvang 20.00 uur.  
Info: [info@amstellandspiritueel.nl](mailto:info@amstellandspiritueel.nl), 020-3455585.



## 13 chakra's, de sleutel tot gezondheid

De dertien chakra's van de aquariusmens zijn kleine minischeppingen. Zij verbinden de geest, het bewustzijn, met het lichaam. Zij bewaken de gezondheid van de mens naar lichaam en geest en assisteren bij zijn bewustzijns-groei. Deze kleine wondertjes van perfectie regisseren daardoor ons leven.

Onze chakra's zijn afgestemd op de chakra's van de schepping. Zij reflecteren daardoor het Plan van de Schepping (Schepper). Zij zijn verbonden met de scheppende impulsen van het leven. Zij geven die aan ons door en maken ons tot een scheppend instrument. Zo kunnen wij meedragen en ook meewerken in het grote geheel.

Via de chakra's kunnen wij werken aan ons eigen geestelijke en lichamelijke welzijn, maar ook aan dat van alles om ons heen. Zij maken ons tot een scheppend instrument dat de scheppingskracht kan hanteren: voor onszelf en onze medemens, maar ook voor de wereld en de grote problemen waarmee wij te kampen hebben.

Onze chakra's zijn werkelijk kleine wondertjes! Een zege voor alles wat leeft! Daar zullen we in deze lezing dieper op ingaan. De lezing brengt spiritualiteit, bewustwording, gezondheid en genezing samen, op mini- en op macroniveau. Daardoor wordt een prachtig totaalplaatje van het leven geschetst.

De lezing zal worden afgesloten met een meditatie voor de genezing van mens en wereld.

### Algemene gegevens

Org: Platform Stichting Sofia België.  
Datum: 11 april 2008; aanvang 20.00 uur.  
Plaats: Cultureel centrum Dilsen-Stokkem, Rijksweg 460, 3650 Dilsen-Stokkem.  
Prijs: € 12,50; bijstand € 9,50. Reserveren: NL giro **9026177** België: bank **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten.  
Info: NL.: tel. 071-5613964 (ma-do tot 13.00 uur); België: 056/324279