

Nieuwsblad Stichting Sofia

In dit nummer:

Keer en tegengekeer

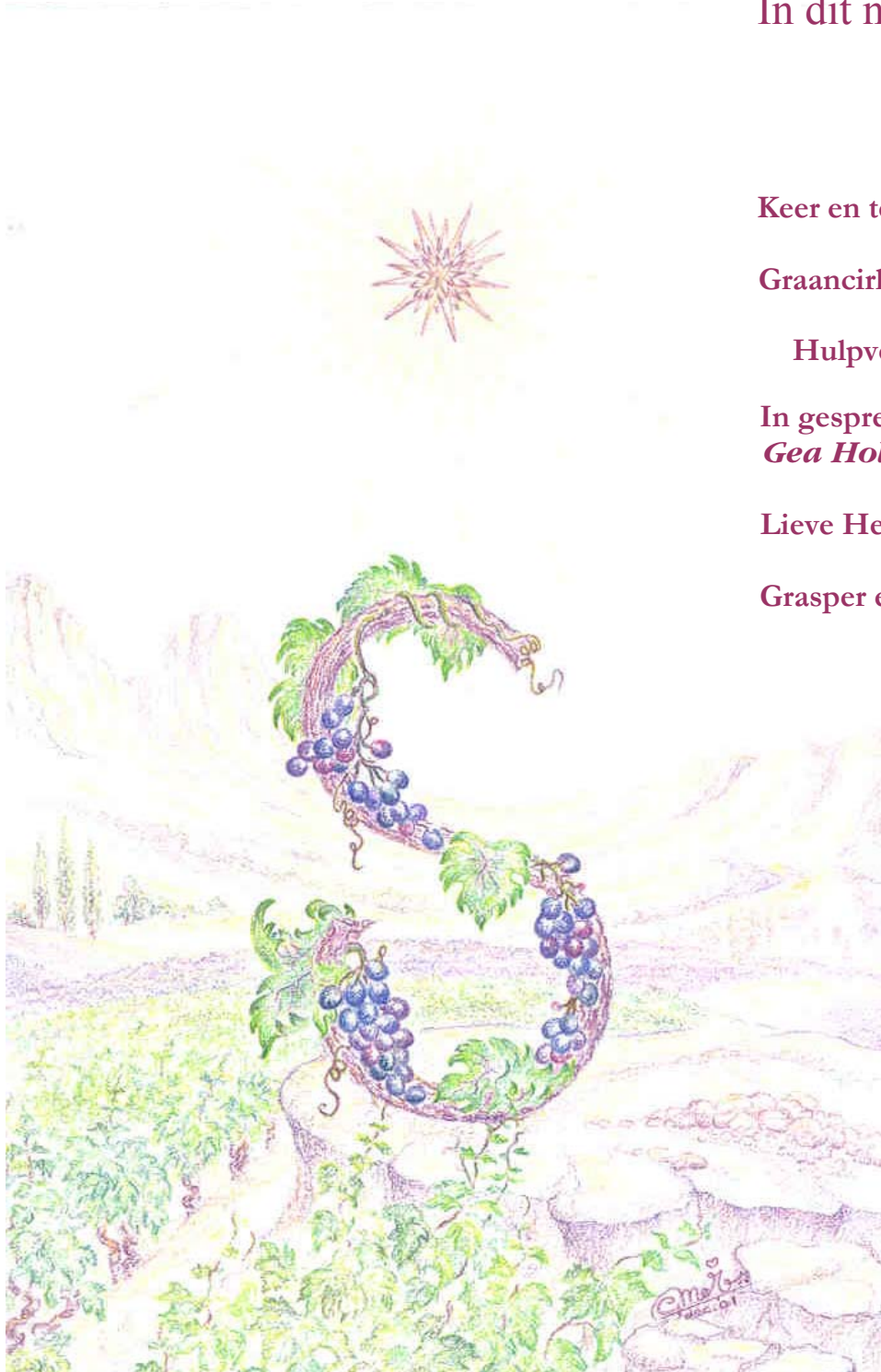
Graancirkels

Hulpverleners en aquariusmystiek

In gesprek met
Gea Hollestelle-Melinga

Lieve Heer

Grasper en de Universele Vrijheid



Colofon



Stichting Sofia

Het doel van de Stichting

Het doel van Stichting Sofia is het toegankelijk maken, bevorderen en verbreden van de aquariumsmystiek in binnen- en buitenland.

Bestuur

Voorzitter: Sonia Bos
Secretaris: Inge Jansen
Penningmeester: Ruud Tibboel

Secretariaat

Van Beethovenlaan 69-b
2253 BE Voorschoten
Tel.: 071-5613964, Fax: 071-5623915
secretariaat@stichtingsofia.nl
www.soniabos.nl

Nieuwsblad

Eindredactie: Sonia Bos
Redactie: Inge Jansen, Henny Voskuil

De artikelen in dit Nieuwsblad zijn geschreven door Inge Jansen, Henny Voskuil en Sonia. De tekeningen zijn van Gea Hollestelle-Melinga.

Dit Nieuwsblad verschijnt vier keer per jaar. Kopij voor het volgende Nieuwsblad kan worden ingestuurd vóór 1 april 2005.

De toezending van het Nieuwsblad kunt u beëindigen door een bericht te sturen naar het secretariaat.

Donaties

Wilt u Stichting Sofia steunen, dan kunt u dat in Nederland doen door een gift op giro **9026177** en in België op bank J. van Breda & Co nummer **645-1351756-96**. Beide t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland. Giften aan de stichting zijn aftrekbaar.

Losse nummers € 2,00

NB: Stichting Sofia en Sonia Bos aanvaarden geen enkele juridische aansprakelijkheid voor het werken met de door hen aanbevolen methodieken of werk. Iedereen draagt hiervoor zelf de verantwoordelijkheid.

Inhoud

| | |
|--|----|
| Keer en tegenkeer | 3 |
| Van het secretariaat | 4 |
| Belangenvereniging De Witte Duif | 5 |
| Graancirkels | 6 |
| Stichtingsnieuws | 6 |
| Hulpverleners en aquariumsmystiek | 7 |
| Gezocht en gevonden | 10 |
| In gesprek met <i>Gea Hollestelle-Melinga</i> | 11 |
| Lieve Heer | 13 |
| Grasper en de Universele Vrijheid | 14 |
| Lezingen en themadagen | 15 |
| Agenda Sonia | 16 |

Van de redactie

De kracht van de opbouw is echt aan het werk getogen, maar het lijkt wel alsof we hem heel diep vanuit onze tenen moeten ophalen. Het is alsof we er nog nauwelijks bij kunnen. Het lijkt makkelijker om in de malaise mee te gaan dan de kracht van de opbouw te mobiliseren. Het vraagt dus om wilskracht, om een werkelijk kiezen voor.

Het is net alsof we ons op elke vezel van ons leven opnieuw moeten bezinnen. Waar staan we voor, waar gaan we voor? Velen van ons zijn moe, moeten woekeren met hun energie of met hun financiële middelen. Steeds vraag je je af hoe de puzzelstukken gelegd moeten worden. Niets lijkt zeker, en het leven geeft ook vaak niet echt mee.

Wat brengt de kracht van de opbouw ons? Hij brengt ons een nieuw Civitas, een nieuwe inkleuring van het leven. We zijn een nieuw Jeruzalem binnengegaan (Cd 123). Met palmladeren zijn we ingehaald, om onze opstanding tegemoet te gaan. Dit Civitas, deze goddelijke zetel van het leven, brengt ons leven totaal nieuwe waarden, die nog onbekend zijn en daarom soms moeilijk te herkennen. De basis van ons leven wordt vernieuwd, een nieuw referentiekader wordt opgebouwd en dat maakt soms onzeker.

Door mijn persoonlijke omstandigheden drukt wat hier beschreven is best wel zwaar op mij. Het verlies van mijn moeder, zo kort na de dood van mijn vader, maakt dat de dingen zwaarder wegen. Lieve mens, zit u beter in uw vel? Blijf dan alsjeblieft staan. Vele rietstengels zijn gebogen, maar breken willen ze niet. Help ze op tijd op te veren om het nieuwe te kunnen aanschouwen.

Sonia

Keer en tegengekeer

Kerstavond

Ja, mijn moeder ligt op sterven. We worden opgeroepen, want in het verpleeghuis waarin mijn moeder de week ervoor is opgenomen weten ze al dat we heel betrokken zijn. Mijn moeder heeft longontsteking en samen met haar longemfyzeem, haar gebroken heup, gebroken schouder, hersenschudding en haar niet-behandel-verklaring is mijn moeder terminaal. Zij wil, nee ze kan niet meer leven. Zachtjes zal morfine haar naar de dood mogen begeleiden.

Kerstavond

Het christuslicht wordt over de wereld uitgestort. Op 21 december hadden we, onder leiding van de Universele Christus, de kracht van de Universele Vrijheid immers al mogen activeren om over het leven te worden uitgestort. Deze kerst zal de hoogste Goddelijke Geest in de menselijke geest ontsloten worden. De menselijke geest zal de hoogste Goddelijke Geest ontvangen. De mens zal de Universele Vrijheid realiseren, hemel en aarde zullen één zijn! De weg naar het licht is onomkeerbaar! De opbouw van de wereld is begonnen!

In Weert, tijdens de lezing *Liefdevol leven in het aquarius-tijdperk* werd in het kader van de blauwdrukbevestiging in de menselijke geest de poort naar de hoogste Geest Gods ontsloten (25-11-'04). In Heerenveen, tijdens de lezing *De terugkeer naar het licht* werd de lijdensspiraal losgekoppeld van het menselijk functioneren (15-12-'04). Het zou groot feest worden in de sferen, want de uitstorting van de hoogste Geest Gods zou daardoor door de mensheid niet automatisch in lijden worden omgezet en zou door de mens ook niet meer kunnen worden misbruikt. Hierdoor konden we veilig de weg inslaan van de opbouw van het leven.

De hoogste Goddelijke Geest, de Witte Duif, zou werkzaam worden in elk mens. De Witte Duif, zoals Jezus van Nazareth in de Jordaan mocht ontvangen, zou nu vrijgegeven worden aan elk mens. Een waarachtig feest voor het leven: de mens zou begeesterd worden het leven veilig thuis te brengen.

Eerste kerstdag

Het leven van mijn moeder tikt nog verder. Het wordt al avond. Een prachtige grote ronde volle maan komt op aan de hemel. Wij eten ons kerstkrentenbrood. We moeten toch iets eten, weggaan willen we niet met het einde zo nabij. "Mam, je hebt wel een bijzondere energie gekozen om over te gaan." Ik zeg het, een ander schampert. Wat gebeurt er toch allemaal met ons en met de wereld? De grote ronde maan staat majestueus aan de hemel als mijn moeder uiteindelijk overlijdt. Ja, het is een schok, een aardbeving met een kracht van 9 op de schaal van Richter. Het kwam ook zo onverwacht.



Tweede kerstdag

Door het grote tijdsverschil is het elders op de wereld al tweede kerstdag. Een grote zeebeving – met een kracht van 9 op de schaal van Richter voltrekt zich.

De hoogste Geest Gods is op aarde geland! Hemel en aarde zijn nu één, gedragen door de mens...

Grote golven komen in beweging. Niet te stuiten stormen ze op de kust aan, waar ze al het leven veranderen. Ons familieleven zal niet meer hetzelfde zijn noch het leven van de mensen in de getroffen gebieden. Maar – in positieve zin – hét leven beslist ook niet! Een nieuw Civitas, een nieuwe goddelijke bestemming, is voor het leven geland. De scoop van het leven is vergroot, de positieve toekomstverwachting is oneindig vergroot. Het is nu 'de Vader' die de mens tot leven leidt: de hoogste Goddelijke Geest wijst ons nu de weg.

Drie Koningen

Drie Koningen, 6 januari, ligt inmiddels achter ons. Het nieuwe christuslicht is geland. Ik zou nu blij moeten zijn, maar heus, het is nog even wennen. Ik probeer mezelf bij elkaar te rapen om met de Gouden Staartster mee te gaan, die ik aan de horizon heb zien verschijnen. Deze staat nu net als die volle maan majestueus aan de hemel. Hij wenkt me met hem mee te gaan om de kracht van de opbouw over het land te gaan brengen.

Ik besluit om het toch maar te willen. ●

Tekst: Sonia

De opmars van de cd



Vier jaar heeft Gehrard Noordman met grote inzet de moederbanden voor Stichting Sofia gemaakt. Naast dat hij hier heel veel vrije tijd in heeft gestoken – als iets af moest werkte Gehrard dag en nacht! – heeft hij heel wat geïnvesteerd in de apparatuur om de banden te kunnen opmaken. Deze herfst besloot Gehrard dat de tijd van moederbanden maken voor hem voorbij was. Ondanks zijn 72 jaar wilde hij graag meer voor mensen gaan betekenen en zijn vleugels weer verder uitslaan.



Inmiddels was Henk Boose begonnen met het produceren van cd's. De stichting kocht een cd-duplicator en een professionele printer om hoezen te kunnen maken. Niet minder hard wordt er gewerkt om cd's van hoge kwaliteit te leveren. Henk heeft de opname-apparatuur geprofessionaliseerd, een uiterst goede microfoon uitgezocht en gezorgd dat er met een goede kwaliteit muziek wordt gewerkt. Met zijn vrouw Sari – die nu al jaren alle banden en cd's kopieert – wordt er keihard gewerkt aan een kwaliteitsproduct!

Helaas is het nu niet meer mogelijk om banden en cd's naast elkaar te blijven leveren. Er is daarom besloten **het nieuwe werk** slechts op cd te leveren. In dit Nieuwsblad vindt u dus voor het laatst het nieuwe werk aangeboden op band. Het oudere werk, dat Gehrard op band gemaakt heeft, blijft natuurlijk op band leverbaar.

Cd's voor de prijs van een band

Hoewel de kosten van een cd veel hoger zijn dan die van een band, is er besloten om per 1 februari de prijs van cd's en banden gelijk te trekken. U krijgt nu een cd tegen de oude prijs van een band!

Een lezing op band of cd kost dus € 7,50. Inclusief verzendkosten: € 9,60. Een themadag op band of cd kost € 15,00, inclusief verzendkosten € 17,75.

Dank je Gehrard, Sari en Henk voor jullie geweldige inzet, toen en nu!

Catalogus

Nieuwe prijzen worden zo spoedig mogelijk in de catalogus opgenomen. Een bijgewerkte catalogus vindt u op www.soniabos.nl. Ook kunnen we u onze catalogus via e-mail toesturen. U kunt hierom verzoeken via secretariaat@stichtingsofia.nl. Een gedrukt exemplaar vindt u op de boekentafel of kunnen we u toesturen. **Prijs € 1,00. Inclusief verzendkosten € 2,00.**

Nieuw werk

Cd's nu voor de prijs van een band!

Zie: De opmars van de cd.

Themadagen op 4 cd's. Prijs € 15,00. Incl. € 17,75.

Td 57: Eenzaamheid, het verbroken geluk
Deze themadag is op band te bestellen als T 57.

Lezingen op 2 cd's. Prijs € 7,50. Incl. porto € 9,60.

Cd 123: Liefdevol leven in het aquariustijdperk
Cd 124: De terugkeer van het licht
Cd 125: Universele Vrijheid, kerstlezing
Deze lezingen zijn op band te bestellen als: C 123, C 124 en C 125.

GK 17: De Winter die niet mocht zijn



Het boek *De winter die niet mocht zijn* is in zijn korte bestaan heel positief ontvangen. We mochten al vele enthousiaste reacties ontvangen! Een kleine greep hieruit:

“De liefde en de eerlijkheid waarmee dit boek geschreven is, hebben me erg geraakt.”

“Dit boek is menselijk geschreven en gaat over iets waarmee iedereen te maken kan krijgen. Met aardse ogen bekeken is het een lange en moeilijke reis geweest. Met goddelijke ogen bekeken kun je dankbaar zijn voor wat je hebt mogen leren en dat je van veel dingen bewust hebt mogen worden. Het is een waardevol boek, het lezen meer dan waard.”

”Het boek loopt over van liefde, overal en wat een schoonheid spreekt er uit de wijze van vertellen.”

De prijs van dit boek is inclusief porto € 19,95.

Rectificatie: in de catalogus stond dit boek als GK 16. Dit moet zijn: GK 17.

Bestelwijze

Door het bedrag (inclusief portokosten) over te maken op ons gironummer voor bestellingen: **1941824** t.n.v. S. Bos-Koning te Voorschoten onder vermelding van uw adres, woonplaats en de code(s) van het materiaal.

N.B.: Voor het verzenden van materiaal naar het buitenland zijn extra portokosten verschuldigd.

Kaarten Gea Hollestelle-Melina

Tijdelijk uitverkocht zijn:

K 03: Gouden Liefde

K 08: Symbolen voor innerlijke leiding

K 10: Kiezen voor licht.

Gouden Liefde is wel als poster verkrijgbaar.

BELANGENVERENIGING DE WITTE DUIF (druiventros)

Belangenvereniging i.o. van werkers in de aquari- smystiek (werken met transformatie, transmuta- tie en creatie)

Op een stralende dag in het voorjaar van 2004 kwam een groep mensen bij elkaar in Baarn om plannen te maken voor de oprichting van een belangenvereniging. We waren met ongeveer veertig mensen en het kostte natuurlijk tijd om elkaar een beetje te leren kennen. Het was een bont gezelschap van werkers: therapeuten, 'gewone' mensen (dat zijn we toch allemaal!) die vanuit hun eigen plek voor anderen werken, docenten, kunstenaars, enzovoort. Het viel niet mee om meteen spijkers met koppen te slaan. Toch kwam er een voorlopig bestuur uit de groep naar voren. Bovendien kregen we allemaal een aardig overzicht van alle 'know how' die er in de op te richten vereniging aanwezig was!

Maar hoe nu verder? Het bestuur organiseerde een nieuwe ledenvergadering op 7 november in Nieuwegein met als thema: 'Groeien naar elkaar'. En dat hebben we gedaan! We waren weliswaar 'maar' met 19 mensen, maar in de vier werkgroepjes die gevormd werden, zijn zoveel prachtige initiatieven neergezet, dat we met recht aan het einde van de dag konden zeggen: "We hebben heel veel plannen en nu in de stof zetten!" Dat is toch onze opdracht: neerzetten en vormgeven. We zijn dus niet alleen naar elkaar toe gegroeid, maar we hebben ook al verbindingslijnen gelegd als basis voor verdere ontwikkeling.

Ik zal jullie enkele grote lijnen laten zien. Er werd bijvoorbeeld een groep gevormd die zich gaat bezighouden met het schrijven van artikelen en teksten voor tijdschriften e.d. Hierbij staat voorop dat ons werk in 'gewone' Nederlandse taal wordt beschreven. De groep 'de Witte Dolfijn' gaat onderzoek doen om de brug te slaan tussen de allopathe en het werk van Sonia; er wordt gedacht aan het opzetten van een losbladig systeem voor een toekomstig werkboek. Bovendien gaat deze groep cursussen opzetten en verzorgen voor aspirant-leden. Onderricht en therapie zijn hierbij speerpunten. Weer een andere groep gaat een 'Witte Roos-project' vormgeven. Jullie horen hier nog nader van! Er is een chakra-werkgroep. Er zijn ook diverse kunstenaars aan het werk. Aangezien alles nu verder vorm moet gaan krijgen, kan ik in dit korte bestek nog geen verdere details geven. Gelukkig krijgen we een eigen website en als lid ontvang je een nieuwsblad; daarin kun je alle ontwikkelingen op de voet volgen.

Nieuwsgierig geworden? Fijn! Wil je je bij ons aansluiten als lid of aspirant-lid? Wil je ook jouw kennis uitwisselen en verdiepen? Realiseer je wel dat we geen zelfhulpgroep zijn en zeker geen vrijblijvend clubje: we willen graag 'commitment'. Een goed Nederlands woord is er nog steeds niet voor, maar als je het hebt

over je praktisch betrokken voelen bij het aquariusswerk en het werken met de scheppingskracht, dan dekt deze vlag de lading wel. Dan ben je van harte welkom!

Vraag informatie, bij voorkeur per e-mail, bij:
Frans Klaver: fransklaver@planet.nl,
tel. 033-4753257 (tussen 19.00 en 21.00 uur).
Lily Bemelmans: lily.bemelmans@hetnet.nl of
tel. 0345-519277 (tussen 16.00 en 17.00 uur).
Carla de Kwant: info@lichtopgewicht.nl of
tel. 035-6563657 (tussen 14.00 en 16.00 uur).

Tekst: Lily Bemelmans



Intervisie

Er ligt een plan om een 'intervisiegroep' te starten met de focus op de *integratie van de aquariussmystiek in je werk (zuaambeden)*. Ga je zelf het wiel uitvinden of lijkt het je wat om samen met anderen te leren en te ontwikkelen?

We zouden kunnen kijken naar: hoe breng je de aquariussmystiek 'aan de man'? Waar loop je in praktische zin tegenaan en/of welke oplossingen heb jij bedacht? Hoe houdt je het 'zo gewoon mogelijk'? Wil je met anderen je ervaring delen in het werken met individuele mensen of met groepen?

Ik woon in Delft. Als je het gevoel hebt, dat dit voor jou een bereikbare regio is en het bovenstaande spreekt je aan, neem dan contact op met: Lie van Schelven, tel.: 015-2136606.

Graancirkels

Wat betekenen de graancirkels voor de wereld?

Graancirkels behoren tot de wereld van de fenomenen, de bovennatuurlijke verschijnselen. Bovennatuurlijke verschijnselen – en dan bedoel ik positieve bovennatuurlijke verschijnselen – zijn nu nog in het leven aanwezig, maar zullen binnenkort verleden tijd zijn. Dit, omdat de mens dan volledig van binnenuit wordt geleid.

De Schepper wil dat de mens zijn lering vanuit het eigen diepste bewustzijn gaat ophalen. Daardoor zullen de boodschappen uit de wereld der fenomenen – die nu nog gewenst zijn – steeds minder frequent worden. Hetzelfde geldt voor bijvoorbeeld het spiritisme. Door het spiritisme zijn we meer te weten gekomen over het leven na de dood. De mens ontwikkelt nu echter zijn eigen innerlijke gaven en zal straks zelf over de grenzen van leven en dood heen kijken. De Schepper maakt de mens volledig autonoom.

In de graancirkels zijn DNA-structuren neergelegd, waarin het mysterie van het leven ligt verklaard. Als de mens dat gaat inzien, zal hij dit mysterie kunnen ont-radselen. De coderingen in de graancirkels zijn altijd driedelig, want in de DNA-structuren liggen de persoonlijkheid, het zielenwezen en het goddelijke wezen van de mens gecodeerd. Zo laten de graancirkels de mens iets zien van het mysterie van het leven zoals het in zijn genen is neergelegd. Zou hij de graancirkels bestuderen, dan zou hij dit mysterie dieper kunnen ont-radselen.

Energetische verandering

Door een bepaalde genetische codering op de aarde af te drukken, brengen de graancirkels – naast lering – ook verandering in de genetische structuur van de aarde. Daardoor gaat het genetisch materiaal van de aarde zich langzaam conform deze graancirkelcodering bewegen. Het zijn dus energiepunten, kosmische signalen, die het genetisch materiaal op aarde op een hogere bestemming van leven richten. Zij helpen de aarde om mee te gaan naar hoger leven.

Ook hier geldt: nu zijn de graancirkels nog functioneel, maar uiteindelijk zal het de mens zijn die de aarde op hoger leven helpt richten. De mens zal dan van binnenuit het mysterie van het leven kunnen ont-radselen en de taal van zijn genen volledig verstaan.

Uit: *De terugkeer van het licht* (C 124)

STICHTINGSNIEUWS (druiventros)

Onze beste wensen

Het bestuur van Stichting Sofia en de medewerkers van het secretariaat willen u een heel getransformeerd 2005 toewensen. Wij hopen dat uw weg van opgang en groei gedragen wordt vanuit uw zijn en dat deze zich in grote zachtheid en liefde zal mogen voltrekken.

In het ziekenhuis



Onze secretariaatsmedewerker Wim Hordijk is begin januari in het ziekenhuis opgenomen. Door een buikgriep moest Wim zo heftig overgeven dat zijn slokdarm is gescheurd. In kritieke toestand is hij in het ziekenhuis opgenomen, waar hij hard voor zijn leven heeft moeten knokken. Inmiddels heeft Wim Intensive Care mogen verlaten en zijn herstelproces verloopt – gezien de omstandigheden – heel voorspoedig.

Wim, vanaf deze plaats moedigen we je aan en omhullen we jou en Hermien met heel veel Witte Rozen.

Hulpvragen in de praktijk gaat niet door

Om wat noodzakelijke ruimte voor haarzelf te creëren, heeft Sonia besloten dat de themadag *Hulpvragen in de praktijk*, die 19 maart a.s. gegeven zou worden, niet zal doorgaan. Hoewel ze het betreurt dat dit moest gebeuren, vond Sonia dat in de lange rij van themadagen deze dag het beste gemist kon worden.

In haar overweging speelde mee dat op 2 april 2005 de themadag *Dertien chakra's en genezing* gegeven zal worden (zie bijgesloten folder). Deze dag wordt ook voor de hulpverleners onder u gegeven en is misschien wel een aanvaardbaar alternatief.

Sonia begrijpt dat het niet doorgaan van *Hulpvragen in de praktijk* teleurstellend is en biedt u haar oprechte verontschuldiging aan. Diegenen die zich reeds hebben opgegeven ontvangen hun inschrijfgeld uiteraard terug! Hierover zal contact met u worden opgenomen.

Hulpverleners en aquariasmystiek

Het is een geweldig vooruitzicht dat er op een gegeven moment in het aquariustijdperk geen hulpverleners meer nodig zijn. Iedereen kan dan zijn eigen boontjes doppen en zichzelf genezen, maar zover is het nu nog niet. Heel veel mensen hebben nu nog behoefte om naar een hulpverlener toe te gaan, of dat nu regulier of spiritueel is. Ik ben zelf ook zo'n hulpverlener. Binnen mijn praktijk werk ik al de nodige jaren als maatschappelijk werker. Doordat ik spiritueel gezien opgegroeid ben met de aquariasmystiek probeer ik in de geest daarvan te werken en regulier en alternatief samen te brengen. Ik ben daarin een heel proces gegaan en wil graag een aantal essenties die naar boven zijn komen drijven schetsen. Deze passen naar mijn mening helemaal binnen een nieuwe manier van hulpverlening.

Mens met de mensen

Een van de meest belangrijke uitgangspunten van de aquariasmystiek is 'mens met de mensen te zijn'. Ik zoek dan ook de gelijkwaardigheid. Dit zorgt ervoor dat er echt contact kan ontstaan. Pas als je de ander echt wilt ontmoeten, zal er gelijkwaardigheid ontstaan en wordt er een eerste brug gebouwd naar een vruchtbare samenwerking. Met de nadruk op samenwerking. Want gelijkwaardigheid impliceert dat het contact niet bestaat uit eenrichtingsverkeer. Ik leer zelf ook steeds in dat contact, omdat ik me daarvoor openstel. Als ik in zo'n ontmoeting ergens door geraakt word, onderzoek ik wat dat mij te zeggen heeft. Daardoor kan ik mijn blokkades opruimen en een meer uitgebalanceerde hulpverlener zijn.

Beginnen waar de ander is

Uit het toepassen van het principe van gelijkwaardigheid vloeit onmiddellijk voort dat je begint met het luisteren naar het verhaal van de cliënt. Zo zal hij het gevoel krijgen dat hij wordt erkend. Door deze oprechte betrokkenheid weet hij direct dat hij gehoord

wordt. Daardoor ontstaat er al snel contact tussen jou en de cliënt. Hij zal bereid zijn zich open te stellen, waardoor het verdere contact soepel zal verlopen.

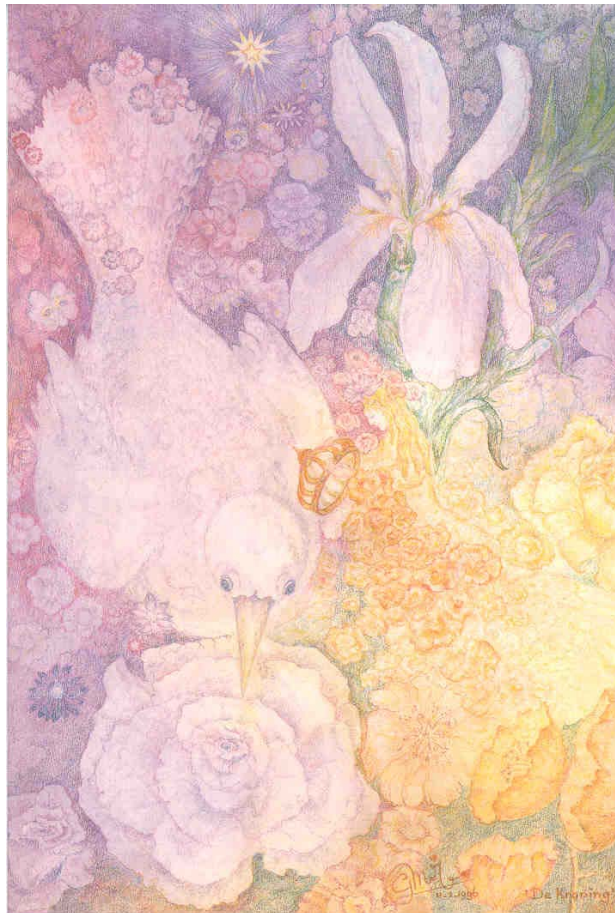
Het loslaten van de controle

Ik heb steeds opnieuw ondervonden dat juist – het beginnen waar de ander is – het enige is wat werkt. Ik

kon zelf wel een mooi plannetje bedenken waaraan we bij de volgende ontmoeting zouden kunnen werken, maar dan werd ik doorgaans op het verkeerde been gezet. Logisch, want ik ging niet uit van de cliënt, maar van mijzelf. Ik heb daarvan geleerd dat het heel essentieel is om de controle los te laten. Dat vraagt wel moed, want je weet dan nooit wat er naar je toekomt. Ik heb, toen ik nog zo met mijn eigen invullingen bezig was, dikwijls gedacht dat ik de rode draad van het gesprek volkomen kwijt was. Op een gegeven moment ben ik begonnen met het visualiseren van de Witte Roos in mijn hart, terwijl ik in mezelf zei: "Ik weet het even niet, ik geef het over aan het diepere in mij." Daardoor werd ik vanzelf weer rustig en begon de rode draad zich opnieuw te ontvouwen. Ik begreep dat het niet mijn rode draad was die gesponnen wilde worden, maar

de rode draad die vanuit de diepte in het samenzijn ontstond. Zo leerde ik steeds meer in vertrouwen te staan. Ik bereid nu dan ook niets meer voor, maar maak gewoon een kannaetje thee, trek de foulard op de bank recht en ga lekker zitten. Dan wacht ik af waar de cliënt mee komt en pakken we van daaruit de rode draad op die er echt wil zijn.

Ook belangrijk in verband met het uitgangspunt 'begin waar de cliënt is', is hem niet direct te overvoeren met allerlei theoretische kennis over de aquariasmystiek. Sommige hulpverleners kunnen zo enthousiast raken over het feit dat ze de aquariasmystiek ontdekten hebben dat iedereen – of ze het horen willen of niet – daarmee om de oren geslagen wordt. Natuurlijk is dat goed bedoeld, maar het werkt niet. Het zal zelfs tegen je werken omdat men zo op een belerende manier aan de slag gaat. Aquarius wil juist niet dat we de ander gaan overtuigen. Pas als de ander er interesse in heeft en zegt: "Goh joh, vertel daar eens wat over, ik ben benieuwd!", dan klopt het. Ga je echter te werk vanuit



een te grote gedrevenheid, vanuit een overtuigingsdrift, dan zul je de ander niet kunnen bereiken. Als je ervan uitgaat dat je de mensen een boodschap moet brengen, dan zal er direct een spanningsveld ontstaan met het uitgangspunt dat de ander zich erkend en gehoord wil voelen. Dit gaat niet samen. Er wordt dan ook steeds van je gevraagd in te voelen of daarover wel of niet iets gedeeld kan worden en zo ja, hoeveel.

Doseren waar het kan

Het pleit er dus voor om niet zonder enige vertrouwensband opgebouwd te hebben de aquariasmystiek uit de doeken te doen. Hetzelfde geldt voor het uitgebreid bespreken van hoe met de symbolen te werken. Dit werkt het best door dat rustig op te bouwen. Pas als je het gevoel hebt dat de tijd daarvoor rijp is, zou je bijvoorbeeld de Witte Roos kunnen introduceren. En dan kan het zijn dat degene tegen wie je dat zegt, antwoordt: "Goh, wat toevallig nou, de Witte Roos heb ik dikwijls gebruikt als mijn kinderen niet konden slapen." Precies dat is zo'n wondertje dat niet gebeurd zou zijn als je een hele verhandeling begonnen was over de aquariasmystiek en de symbolen.



Elk mens is anders, elk mens vraagt een andere afstemming. Je dit te realiseren is essentieel wil je op een vruchtbare, liefdevolle manier met de mensen werken. Want wat er dan gebeurt, is dat die mens zich bij je vertrouwd gaat voelen. Daardoor zal hij of zij bereid zijn zich echt te laten zien, zodat je ook op diep niveau met elkaar kunt communiceren. Mensen hebben dikwijls zoveel last van schuld en schaamte dat ze dat waar het om gaat niet zullen vertellen als er geen vertrouwensband is. Pas als ze hun diepste zielenroerselen durven te vertellen en ontdekken dat alles wat hen dwars zit er mag zijn, dan begint de bewustwording, de genezing. Oordeel of veroordeel dus niet, dat is al het halve werk. Dan zit je daar gewoon met de Witte Roos in je hart en hoor je achteraf: goh, wat ben ik opgelucht dat ik dit heb kunnen vertellen!

Kijk dus steeds waar de cliënt is en ga van daaruit samen aan het werk. Dat kan dan inderdaad betekenen dat je het niet direct over allerlei spirituele zaken die jij zo belangrijk vindt zult hebben. Je kunt er gerust vanuit gaan dat die energie zich zal opbouwen en de gesprekken zich zullen verdiepen, waardoor dat misschien vanzelf gebeurt. Zo zul je de cliënt beter en sneller bereiken en zal het met praktisch iedereen klikken.

Van zelfwerkzaamheid tot onafhankelijkheid

Een heel belangrijk aquariusprincipe is natuurlijk de zelfwerkzaamheid, ook binnen de hulpverlening. Laat de cliënt zelf werkzaam worden. Daarin is het wel essentieel dat je hem duidelijk maakt dat je er voor hem bent; dat jullie samen zoeken naar een oplossing, maar dat hij het wel zelf moet doen. Het is de kunst de mens zo te begeleiden dat hij de oplossingen die al in hem aanwezig zijn zelf naar de oppervlakte brengt. Zo komt hij terug in zijn eigen kracht en gaat hij zien dat hij zelf zijn eigen handvatten kan ontwikkelen. Hij gaat dan weer aan het roer van zijn eigen leven staan. Veel mensen die hulp vragen gaan er vanuit dat het de omstandigheden zijn die hen klemzetten. Ze zien niet dat deze slechts een spiegel zijn van hoe zij zichzelf als een speelbal van het lot in het leven opstellen. Gaan ze zien dat dit anders kan, dan ontnemen ze daar zelfvertrouwen en daadkracht aan. En daardoor nemen ze weer verantwoordelijkheid voor zichzelf.

Veel mensen vluchten voor het nemen van die verantwoordelijkheid, terwijl dit niet meer of minder betekent dan dat je je leven in eigen hand neemt. Verantwoordelijkheid nemen op de vissentijdperkmanier stond inderdaad bol van plichten en moeten, maar verantwoordelijkheid nemen op de nieuwe, aquariusmanier zorgt ervoor dat je tot je recht komt. Zelfwerkzaamheid

en verantwoordelijkheid voor zichzelf leren nemen zijn dan ook essentieel in de begeleiding van de cliënt. Ook hier is het weer belangrijk dat je ook zelf je proces daarin gaat. Hoe zou je anders de mens op een aquariusmanier kunnen begeleiden? Zo groei jij ook in je begrip, je mededogen, je inzicht, je acceptatie en je begrenzingen.

Daarin past natuurlijk dat je de cliënt niet afhankelijk van je maakt. Gebeurt dit, dan vraagt dit erom dat je er serieus naar kijkt wat dit jou te zeggen heeft. Blijkbaar heb je het dan nog nodig dat je mensen aan je bindt. Alle ingrediënten liggen dan klaar voor het hulpverleners op de oude manier: de cliënt maakt zich klein en jij maakt je groot. Dan is er een spel van macht en onmacht ontstaan en is per definitie alle gelijkwaardigheid verdwenen. Een aquariusbenadering leert de cliënt zijn onafhankelijkheid te vinden. Je bent niet meer en niet minder dan de brug daar naartoe. Zo kan hij in zijn eigen waarde komen en kan hij zijn leven vanuit de kracht in hemzelf weer op de rails zetten.

Werken met de symbolen

Doordat in mijn praktijk veel mensen binnenkomen die geen spirituele achtergrond hebben, betekent dit dat je niet direct kunt werken met de symbolen. Je begrijpt dat, als iemand nog nooit gemediteerd heeft, dit niet zomaar kan. Wat ik wel altijd doe, is aangeven dat mediteren tot de mogelijkheden behoort. Tegen iemand waar ik dit ook tegen zei, was de eerste reactie:

ik durf mijn ogen niet eens dicht te doen. Toch heeft dat er op een gegeven moment wel toe geleid dat ze zei: "Ik ben nu zover. Ik durf mijn ogen nu wel dicht te doen en wil graag leren mediteren." En zo is het dikwijls gegaan: meestal zijn we toch met meditatie en de symbolen aan het werk gegaan. Het bleek dan dat de meesten toch die verdieping in zichzelf zochten. Voor velen zijn dan ook bijvoorbeeld de Witte Roos en de Gouden Zon tot een begrip geworden, waar ze thuis mee aan het werk zijn gegaan. Daardoor leren ook zij hun innerlijke leiding te ontdekken. Het mooie hiervan is dat je zo een heleboel mensen kunt bereiken die eigenlijk een bepaald probleem opgelost willen zien, maar die door op deze wijze te werken ondervinden dat ze hun hele leven weer in eigen hand nemen. Zo gaan ze spelenderwijs toch werken met transformatie, transmutatie en creatie zonder dat het in ze zou opkomen om naar lezingen op spiritueel gebied te gaan. Dit geeft me altijd veel voldoening. Het geeft zo goed de kracht aan van transformatie, transmutatie en creatie: hoe laagdrempelig en hoe goed op grote schaal toepasbaar. Iedereen kan het leren!

Een gegronde spiritualiteit

Ik wil hier ook nog even aandacht vragen voor de integratie van de schaduwkant van de cliënt. Spiritualiteit is dikwijls erg gericht op het licht, waardoor ook een bepaalde zweverigheid kan ontstaan. Je kunt de meest prachtige spirituele ervaringen hebben, maar als de spiritualiteit niet gegrond is, dan word je als een mot naar het licht aangetrokken, met alle gevolgen van dien. Daarom is het voor mij belangrijk om in het contact met de cliënt ook de donkere kant in hem te belichten. Dan zal er pas een gegronde spiritualiteit kunnen ontstaan: een spiritualiteit die handen en voeten heeft. Wil je het licht dus goed kunnen integreren, dan is het ontzettend belangrijk om de schaduwkant in jezelf te herkennen, te erkennen en te integreren. Als je dat niet doet, dan zullen ook de uitkomsten van transformatie, transmutatie of creatie vaak niet echt landen.

Juist door te transformeren, transmuteren of te creëren wordt een heel proces opgestart. Een mooi voorbeeld daarvan is dat ik op een van de themadagen van Sonia een gezonde financiële situatie creëerde. Toen ik die avond thuiskwam, lag er een aangetekende brief van de advocaat van mijn ex-partner dat de alimentatie stopgezet zou worden. Ik schrok me een hoedje, maar ik had er wel om gevraagd! Ik wilde immers een gezonde financiële situatie? De gezonde financiële situatie is er gekomen, maar pas nadat ik daarin een flink proces doorgegaan was, waarin ik heel veel angst en onzekerheid tegenkwam. Juist door me daarmee te verbinden, ging ik door alle pijn die daaromheen zat en kon ik mijn angsten en onzekerheden loslaten en openstaan voor wat ik gevraagd had in de creatie. Het is dus zeker niet altijd zo dat wanneer je iets creëert het gouden schip komt binnenvaren. Nee, je zult dan een proces in moeten van werken aan jezelf, door je angsten heen gaan, je blokkades opruimen, om daar uit

te komen waar je wilt. De stof is immers niet zo snel als de geest. Transformatie, transmutatie en creatie zijn dus



geen toverstokjes, maar belichten dikwijls juist de

schaduwkant van jezelf, vol schaamte, schuld, verdriet en boosheid; kortom, alle dingen die je liever niet van jezelf ziet en daarom maar al te graag op de ander projecteert. Ga je dat proces door dan heb je weer veel in jezelf opgeruimd en kan het licht ook echt indalen. Dan kan de transformatie, transmutatie of creatie pas tot zijn recht komen en ontstaat er een gegronde spiritualiteit. Doe je dat niet, dan blijft het een herhaling van zetten. Mijn credo is dan ook: een gegronde spiritualiteit is een gezonde spiritualiteit, waarin het licht en het donker tot eenheid worden gebracht.

Tot slot

Ik hoop met dit artikel duidelijk gemaakt te hebben waar voor mij de verbindingen liggen tussen hulpverlening en Aquarius. Ik heb gemerkt dat door zo te werken er een verdieping in mij als hulpverlener is gekomen en dat deze werkwijze ook een geweldige uitwerking op de cliënt heeft. En vooral dat laatste is natuurlijk een enorme stimulans om mezelf hierin steeds verder te ontwikkelen. ●

Tekst: Inge Jansen

E-mail: joining@hetnet.nl

Gezocht en gevonden

GEZOCHT (druiventros)

1. Er zijn op dit moment veel mensen met psychosen door druggebruik. Waarom gebeurt dit juist nu?
2. Ik zoek de diepste betekenis van mijn fibromyalgie.
3. Parfumallergie, M.C.S.

GEVONDEN (druiventros)

Psychose en drugsgebruik

In de lange weg van involutie (tot 1985) werd de mens door zijn genen op de materie gericht. Hierdoor zijn veel mensen ten prooi gevallen aan de materie, wat zich uit in vele vormen van verslaving.

Wat doet een drug? Een drug grijpt in op het spirituele weefsel van de mens, zijn lichtstructuur, zijn aura. Door druggebruik wordt er een opening in geforceerd. De mens probeert hiermee uit zijn realiteit te stappen, hij tracht aan zichzelf te ontsnappen. Als hij geluk heeft, komt hij in een hogere realiteit terecht, maar meestal zakt hij na een tijdje af naar de lagere, astrale realiteit, waardoor psychosen zullen ontstaan. Door veelvuldig druggebruik ontstaan er uiteindelijk spleten in de aura, waardoor de mens psychotisch wordt.

Niet altijd zijn er bij psychosen drugs in het spel. ze kunnen ook ontstaan door een laag zelfbeeld, gekoppeld aan weinig zelfvertrouwen. Een laag zelfbeeld en weinig zelfvertrouwen roepen echter wel druggebruik op. De mens met het lage zelfbeeld wil aan zijn realiteit ontsnappen en drugs maken dit nu eenmaal mogelijk.

Nu in deze tijd de mens geroepen is om zijn kosmisch menszijn te herkennen en zichzelf dus waarde moet toekennen, komen mensen met een laag zelfbeeld in de problemen. Zij willen zichzelf maar al te graag met hun kleinheid blijven associëren en ontwijken hun grootheid. Dit alleen kan al flink druk op het spiritueel weefsel zetten, waardoor psychosen ontstaan. Ook kunnen zij daardoor weer tot druggebruik 'geroepen' worden.

In de komende tijd zal er steeds meer sprake zijn van psychosen, al of niet geholpen door druggebruik. Wat voor drugs geldt, geldt ook voor softdrugs (blowen). Daardoor maakt de mens een enkele reis de neergaande spiraal in. De mens zou de Christus en de Schepper gelijk kunnen zijn, maar door het beschadigen van zijn lichtstructuur zal hij de mogelijkheden om dit te realiseren saboteren en ontwijkt hij deze weg.

Lees GK 10: Omgaan met de psychotische patiënt.

Fibromyalgie

Fibromyalgie ontstaat als een mens in wezen angst voor het leven heeft. In uw geval is dit angst of u uw leven wel zult leven zoals het is bedoeld. Dit is een rode draad in uw leven en heel veel fibromyalgiepatiënten zullen dit ook in zichzelf herkennen.

Aangezien veel mensen met fibromyalgie uiterst gewetensvol zijn, hoeven juist zij daarvoor niet bang te zijn. Ga uzelf maar na: wie zoekt reeds op zo'n jonge leeftijd zo intensief naar de vervulling van zijn leven? Durf dan ook te vertrouwen dat het leven u zal wijzen hoe u leven mag. Besef wel dat u slechts uw eigen unieke weg kunt gaan. Wees uzelf en durf u over te geven aan de grote stroom van het leven. Deze wil u voeden en roept u voor uw taak, voor uw eigen specifieke opdracht in het leven.

Voel uzelf waard dat de grote levensstroom ook u als instrument voor het leven wil. Probeer uzelf als zodanig te aanvaarden. Gun uzelf het voordeel van de twijfel. U bent integer en zuiver op weg. U bent op zoek naar de waarheid, waarin alleen úw waarheid telt. Die komt van binnenuit als u het uzelf ook waard vindt om het te mogen ontvangen. Dan zult u uw fibromyalgie overstijgen.

M.C.S.:

Meervoudige Chemische Overgevoeligheid

Steeds vaker wordt er een beroep op me gedaan door mensen die overgevoelig zijn voor bepaalde geurstoffen. Zij lijden aan Meervoudige Chemische Overgevoeligheid: M.C.S. Omdat dit probleem kennelijk steeds vaker begint voor te komen, wil ik hier graag wat aanwijzingen geven.

Alles wat in de lezing C 106: *Het thymuschakra, allergie en voedselintolerantie* is gezegd, geldt ook voor de M.C.S.-patiënt. De daar gegeven meditatie is ook uitermate geschikt voor hen.

In het Nieuwsblad van juli 2004 is een stukje geschreven: *Hoop voor de hooggevoelige mens*. Dit artikeltje bevat ook waardevolle informatie. In de kolom ernaast vindt u aanwijzingen om het nieuwe, tweede immuunsysteem van de mens aan het werk te zetten en het miltchakra aan te zetten tot het vormen van nieuwe leukocyten. Deze leukocyten beschermen de M.C.S.-patiënt tegen de voor hem ongewenste indringers. Zo kan de M.C.S.-patiënt zijn immuunsysteem versterken en zichzelf weerbaarder maken om zijn probleem aan te kunnen. ●

Tekst: Sonia

In gesprek met Gea Hollestelle-Melinga



Gea maakt de tekeningen van de universele symbolen voor de kaarten, de boeken en dit Nieuwsblad. Op oudejaarsdag bracht Henny Voskuil haar een bezoek in Havelte (Drente) en zij schetst hieronder de ontmoeting die zij met Gea had.

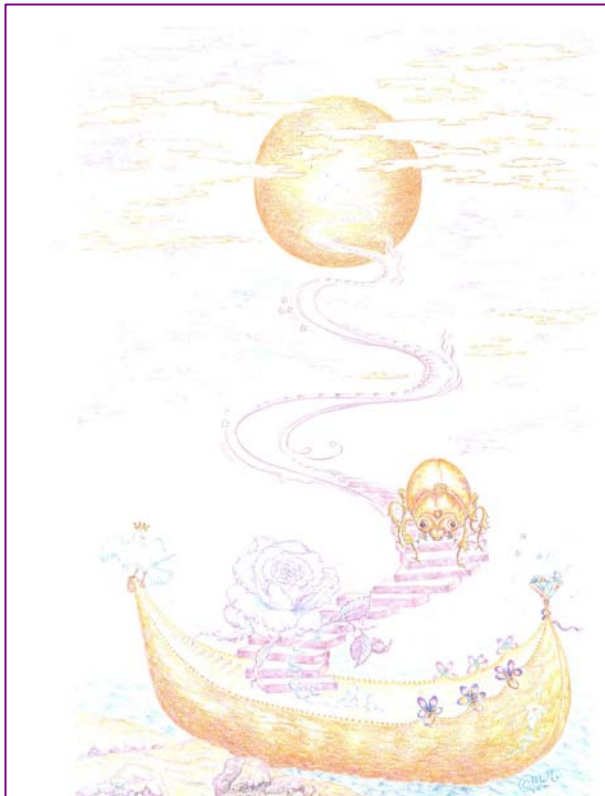
Hoe kwam je met de aquariusmystiek in contact?

In 1992 las ik een artikel van Sonia in het blad Communicatie. 'Weer een die het allemaal weet'..., dacht ik letterlijk. Ik zat niet goed in mijn vel en was afgeknapt op alle aanbod aan 'spiritualiteit'. Iedereen scheen het leven te begrijpen, behalve ik. Nog één lezing, als afscheid, nog een keer zou ik het voordeel van al mijn twijfels geven aan een avond met die Sonia. In 1993 was het zover, zij kwam spreken in Steenwijk. Ik raakte hevig geboeid door haar voordracht die zij rechtstreeks vanuit de akasha gaf. Toen er dan ook gevraagd werd of iemand deze lezing wilde uittikken, stak ik spontaan mijn vinger op. Ik had mijzelf net typen geleerd. Het leek mij een forse uitdaging mijn vingers te oefenen op die fascinerende tekst. Alle benodigde af luisterapparatuur kwam moeiteloos naar mij toe, zelfs een nog

goed bruikbare computer! Enthousiast ging ik aan de slag.

Waarom ben je symbolen gaan tekenen?

Het was de tijd waarin er een keerpunt in mijn leven kwam. Ik bleek een kwalijke celwoekering in mijn onderbenen te hebben. Sonia had deze onheilstijding ook mystiek ontvangen en bood aan mij te behandelen. Ik moest uit een cocon van jarenlange zelfverkozen 'slavernij' zien te kruipen. Ik had mij ingekapseld in een routinematig huisvrouwenbestaan, afgewisseld door allerlei aangewaaide klussen. Ik voelde mij vastgeketend en dat uitte zich ook nog eens in fibromyalgie. Ik leefde mijn uniciteit niet. Toen ik dit helder had, ben ik aan mijn creativiteit gaan werken en ik begon weer met tekenen. Toen ik daar op een dag in alle stilte mee bezig was, hoorde ik in mijzelf de woorden '*Gij zult mijn tekenen verstaan*'. Ik voelde dit als een boodschap. Ik begreep dat in de tekeningen een verhaal schuilging en dat de symbolen een diepe betekenis hadden. Zo startte ik een nieuwe bewustwordingsweg waarin de aquariusmystiek in tekeningen werd uitgebeeld. Ik liet de tekeningen aan Sonia zien. Toen werd de bedoeling duidelijk, er mochten kaarten van gedrukt worden.



Wat betekent de aquariusmystiek voor jou?

De aquariusmystiek is voor mij een eye-opener geweest. Alles zit in een mens opgeborgen! Ik durfde destijds een verbinding met mijzelf aan te gaan en smeekte dat dit zinvol mocht zijn. Ik verdiepte deze verbinding en kwam bij het openen van mijn gevoel. Dat is wat ik nu steeds doe. Mijn gevoel wordt zachter, ik maak contact met de schepping. Wat ik vroeger een wonder noemde, is eigenlijk een heel natuurlijk gevolg van liefde, Universele Liefde. Intentie en overgave zijn voor mij de sleutels om de lichtwezens en hun bewustzijnsvelden werkzaam te maken. Ik kan dan medeschepper zijn en het leven vanuit eenheid benaderen. Ik voel mijn emoties dan plaatsmaken voor een rustgevend gevoel van vertrouwen. De scheppende krachten zijn mijn werkterrein geworden.

Heb je een tekenopleiding gehad?

Nee, die heb ik niet gehad. Wel kom ik uit een creatief nest. Ik heb altijd graag getekend en geknutseld. Ik zat vroeger op een toneelclub en ontwierp mijn eigen kostuums. De stofjes, de kleuren, hoe extravaganter, hoe beter. Ik naaide een kippenpak, een wolvenpak, een heksenklof en noem maar op. Ook heb ik veel poppenkastpoppen en marionetten gemaakt, waarmee ik nu weer speel voor mijn kleinkinderen. Dit roept een ander soort expressie op, het is een therapeutisch gebeuren in een onbevangen spel. Eigenlijk zou de mens zo in het dagelijks leven moeten staan. Dit voelt als een eenheidsbeleving, aan God gelijk zou je kunnen zeggen. Zo wordt God heel eenvoudig en gemakkelijk.

Kun je op elk willekeurig moment tekenen?

Inspiratie is de bron van waaruit ik werk. Die is voor mij essentieel. Ik wacht tot die bepaalde stemming er is. Zo wordt ook mijn kleurkeuze bepaald. Ik teken intuïtief, dat wil zeggen van binnenuit. Neem bijvoorbeeld een scarabee. In mijn gedachten is het kruiertje aanwezig, iets insectachtigs met pootjes. Dan ga ik naar het wezen van deze nog vage pure vorm en die hoogwaardige energie breng ik tot uitdrukking op papier. Ik houd mij niet aan een biologisch wetenschappelijke vorm. Er ontstaat een gedaante die appelleert aan een gevoel. Dit is ook mijn geheim van vreugde beleven aan het tekenproces. Het begin is meestal moeilijk door mijn twijfel en aarzeling, maar als ik mij met de juiste energie verbonden heb, kan niets mij meer tegenhouden. Ik vind het een voorrecht dat ik mensen mag aanraken via mijn tekeningen. Ikzelf word weer geraakt door hun spontane opmerkingen.

Hoe draag je de aquariusmystiek uit?

Tijdens de dagelijkse beslommeringen, veelal in stilte. Er gaat geen dag voorbij zonder ermee bezig te zijn, het beïnvloedt mijn hele manier van leven. Ook kan ik deze mystiek heel doelgericht uitdragen in mijn workshops, die ik in een prachtige hemelsblauwe ruimte mag geven. Te mogen bijdragen aan de ontwikkeling van het bewustzijn is heerlijk. Zelf ben ik in de afgelopen tien jaar zoveel sterker geworden. Ik kan mensen helpen inzien dat zij het lijden kunnen vervangen door vreugde; dat ze kunnen kiezen voor het kosmisch mens zijn. In de workshop stemmen wij ons af op een thema dat verbeeldt wordt door een geïnspireerde tekening. Daarover geef ik een lezing, bij voorbeeld *Kiezen voor Licht*. We diepen dit onderwerp uit door het uitwisselen van ervaringen en beginnen, na een meditatie, aan het intuïtief tekenen. Dit mag ook in mandalavorm. Ook geef ik lichtwezenheling.

Dan zijn de oliebollen klaar, gebakken door Pieter, de echtgenoot van Gea. We smullen van deze traktatie. De oudste avond van het jaar gaat vallen. Het ontlokt mij de laatste vraag.

Heb je een hartenwens voor het nieuwe jaar?

Hier hoeft Gea niet lang over na te denken. De volgende opstekers rollen er beziel uit: "Laten mensen beseffen dat ze zoveel groter zijn en oprecht durven geloven in hun positieve kanten. Laten mensen mogen voelen dat ze veel meer waard zijn dan ze denken en de oproep van hun hart weten te realiseren, maar - en de relativiserende slotzin zet ons weer met beide voeten op de aarde - ga niet daar waar de grond nog niet rul is, plant daar het vertrouwen." ●

Tekst: Henny Voskuil

Grasper en de Universele Vrijheid

Het verhaal gaat over Grasper. Grasper woont vlakbij een rotspartij, samen met andere krabben. Ze brengen hun dagen door met het zoeken naar voedsel en wagen zich nooit ver van hun thuisstekje. Maar op een dag gebeurt er iets vreemds met Grasper. Hij voelt zich raar, het is alsof hij niet langer in zijn eigen lichaam past. Ineens lijkt alles anders.

Dan realiseert Grasper zich dat zijn harde pantser is gebarsten. Het zit niet langer om hem heen, maar ligt voor hem op de grond. Grasper schrikt van de aanblik: hij ziet de contouren van een lichaam - scharen, achterpoten, ogen - dat precies op zijn krabbenlichaam lijkt. Al snel verzamelen de andere krabben zich om hem heen. Ze vertellen hem dat zijn pantser zojuist is gesmolten en waarschuwen hem dat er vreemde dingen gaan gebeuren als hij nu niet voorzichtig te werk gaat.



Grasper krijgt te horen dat zijn nieuwe bescherm laag nog niet hard is en dat dit een gevaarlijke periode is. Zijn soortgenoten drukken hem op het hart vooral niet te luisteren naar de stemmen in zijn hoofd, die nu wel snel zullen komen. De al wat oudere krabben vertellen hem dat hij wellicht de behoefte zal voelen om plaatsen te verkennen waar hij nog nooit is geweest, dat hij zich misschien zelfs achter de veilige rotspartij zal willen wagen.

Grasper hoort zijn angstige soortgenoten aan, maar in plaats van naar hen te luisteren volgt hij zijn wens om de onbekende wereld daarbuiten te verkennen. Vertrouwend op zijn gevoel kruipt Grasper steeds verder. Hij verlaat zijn vertrouwde thuishaven en betreedt een nieuw gebied, terwijl zijn vrienden blijven roepen: "Wacht Grasper, het is daar niet veilig!"

Als Grasper het hoogste punt op de rotsen heeft bereikt, kan hij eerst zijn ogen niet geloven. Hij ziet een prachtig heldere, kleurrijke wereld. Overal ziet hij vissen zwemmen, er is voedsel te over. Het uitzicht is sprookjesachtig, mooier dan alles wat hij tot dusver heeft gezien. Grasper trilt van opwindning.

Dan komt er, als een bliksemschicht, vanachter de rotsen een enorme krab tevoorschijn. Het is de grootste

krab die Grasper ooit heeft aanschouwd. Als hij de krab vraagt hoe hij zo sterk is geworden, legt zijn buitengewone soortgenoot hem uit dat ook hij zo kan worden als hij zichzelf toestaat steeds weer te groeien en te smelten.

Dat gelooft Grasper niet; alle krabben die hij kent hebben immers dezelfde afmetingen als hijzelf. Maar de reus antwoordt dat krabben net zo breed worden als de wereld waarin ze leven, en net zo groot en sterk als het hart dat in hen klopt. Hij zegt: "Om in een grote wereld te leven heb je een groot hart nodig."

Grasper is sprakeloos. Hij heeft geleerd dat je in deze wereld alleen maar veilig bent als je een hard pantser en een gepantserd hart hebt. Maar nu ziet hij met eigen ogen dat hij verder moet trekken om groter te worden en te bereiken waar hij altijd naar heeft verlangd. Een gepantserd hart kan niet groeien. Als Grasper wil groeien,

zal hij ervoor moeten zorgen dat zijn hart zacht blijft.

Grasper staat voor de belangrijkste beslissing in zijn leven. Opeens is daar weer de stem uit zijn verleden. Die fluistert hem in dat hij rustig moet wachten tot zijn hart weer 'normaal' wordt en dat hij maar beter terug kan gaan naar zijn oude vertrouwde stekje achter de rotsen. Maar het proces van smelten en verzachten heeft Grasper voorgoed veranderd. Hij kan geen genoeg meer nemen met alleen overleven. Hij verlangt naar de vrijheid, naar een grotere wereld, hij wil de onmetelijke oceaan induiken en ontdekken wat die voor hem in petto heeft. ●

Tekst: Debbie Ford

Uit: Heling na scheiding

Lieve Heer

Heer,

Wat wilt U met uw imperium?
Ik ben het vechten zo moe.
De weg is onomkeerbaar, zegt U,
een nieuw Civitas is geland.
De mens zal dat toch eens moeten herkennen?
Het zou toch wat makkelijker moeten gaan?

Geef mij handen, geef mij vele harten.
Laat mij niet bedelen om een gunst.
Steeds de geldbuidel te moeten trekken,
balanceren op een slap koord.

Heer, ik ben uw dienaar hoor,
25 jaar in trouwe, onbezoldigde dienst.
Geef mij de wind in de rug,
laat mij niet meer roeien tegen de stroom.
Laat de wereld uw werk herkennen
en niet kleineren door zijn winstbejag
of zucht naar erkenning.

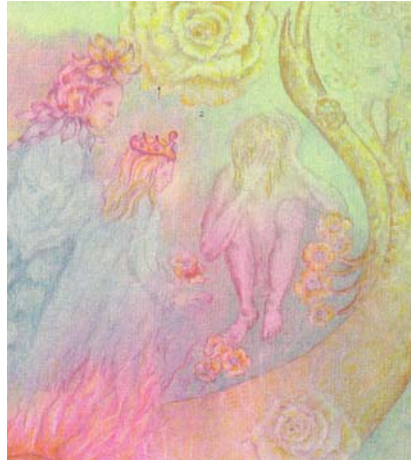
Waar moet dit heen als wat om niet is gegeven
gebruikt wordt voor de heb?
Uw wereld zou toch Liefde mogen worden,
dan moet het werk toch naar de mens?
Waar zijn de werkers van het eerste uur?
Waar heeft men de benen nog op de grond?
Wil men nog geven zonder vragen,
wil men nog dienen zonder grote mond?

Zulke mensen zijn met een kaarsje te zoeken.
Sterven uit, zijn van een vorig ras?
Geef mij de nieuwe lichting, een nieuwe stroom.
Geef mij het inzicht om in deze stroom mee te gaan.
Leer mij op een nieuwe wijze denken,
wijs me maar de nieuwe weg,
laat hem zich aan ons ontvouwen.

Heer, ik ben ook maar een gewone vrouw,
een mens van vlees en bloed.
Er is een eind aan elke kracht.
Geef mij inzicht en nieuwe kracht
om de weg helder te kunnen zien
en hem te kunnen gaan.

Geef mij mensen van een nieuwe kwaliteit.
Geef mij dienaars tot een offer bereid.
Geef mij liefde en geen ego.
Geef mij omhulling en verzachting van de weg.
Geef mij uw aanwezigheid.

Mijn hart hunkert,
ik laat mij graag door U omarmen.



Sonia,

Jij bent het vechten zo moe.
Sla de deur van het vechten dan toe.
Onomkeerbaar is de weg,
de wind komt nu uit de rug.
Trek uw benen uit de modder,
de weg wordt nu geplaveid
en duidelijk gebaad.

Ik had je nooit een rozentuin beloofd,
de weg was zeker zwaar.
Blindelings heb je me geloofd
en maakte je mijn vertrouwen waar.

Lieve meid, mijn trouwe dienaress,
mijn geest is nu onverdeeld in u.
Je hoeft je geest maar open te stellen
voor Mij
en Ik zal je omarmen.
Ik zal dan in je zijn,
mijn Geest doet dan zijn werk.

Stop met vechten, mijn kind.
De tijd van vervulling is nabij.
Onvoorwaardelijk zijn in Mij,
dan fiets je zonder tegenwind
en komt de wind ook niet van opzij.

Dan ben Ik met je,
sta Ik onvoorwaardelijk achter je,
duw Ik je in de rug.
Geef je maar weer over,
een nieuwe fase is nabij,
die ik graag wil vormgeven
met jou erbij.

Tekst: Sonia

Diabetes, de geringschatting van jezelf (druiventros)

Er zijn 850.000 diabetespatiënten in Nederland en er komen elk jaar 60.000 nieuwe patiënten bij. Diabetes is dus een volksziekte geworden! Het merendeel van deze patiënten behoort tot type 2, ook wel 'ouderdomssuiker' genoemd. Helaas komt dit type diabetes nu ook veel voor bij jonge mensen met overgewicht. Het lijkt gekoppeld te zijn aan onze welvaart en diabetes type 2 maakt daardoor steeds meer en veel jongere slachtoffers.

Gezien de ernst van diabetes is dit zorgwekkend. Jazeker, we worden steeds ouder en zwaarder, maar is er daarnaast misschien niet nog meer aan de hand? Wordt het niet tijd om ons te gaan verdiepen in de achterliggende oorzaken van diabetes, zodat we kunnen voorkomen dat ook wij in de toekomst tot de diabetespatiënten gerekend moeten worden?

Doordat er een nieuw tijdperk ingegaan is, worden er andere eisen aan de mens gesteld. De aquariusmens is voor grotere taken geroepen dan ooit voor mogelijk was gehouden. Onbewust voelen velen zich hierdoor bedreigd. Ze zijn bang om tekort te schieten en twijfelen of zij dit ooit kunnen volbrengen. En als de zelftwijfel maar ernstig genoeg is, kan deze leiden tot de geringschatting van jezelf en de ontkenning van je hogere zelf. Daarmee is de geestelijke voorwaarde voor diabetes geschapen.

De aquariusimpuls die over het leven gaat, wekt een toenemende onzekerheid in de mens. Het directe gevolg: het 'op de vlucht slaan' voor de aquariusimpuls is de oorzaak, de diepere spirituele achtergrond, van het feit dat er elk jaar in Nederland ongeveer 60.000 diabetespatiënten bijkomen!

NB: Deze middag wordt afgesloten met een meditatie waarin u kunt leren hoe u uw zelftwijfel kunt overwinnen en hoe u mee kunt gaan met de aquariusimpuls van het leven.

Algemene gegevens:

Plaats: t Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein.
Datum: 26 februari 2005; 13.15-16.45 uur.
Prijs: € 16,- Bijstand/student € 12,-.
Informatie: Tel. 071-5613964 (9.15-13.00 uur).
Reserveren: Door dit bedrag over te maken op giro **9026177** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten.

Vrijheid (druiventros)

Al weer zestig jaar zijn we bevrijd van de Duitse bezetting! Ons land is vrij, maar je vraagt je wel eens af hoe vrij de mens van nu eigenlijk is? Ja natuurlijk, de emancipatie van de vrouw heeft inmiddels plaatsgevonden, zij werkt nu volop mee. Maar hebben we hierdoor eigenlijk meer vrijheid verworven? Worden we juist nu niet enorm opgeslokt door onze banen, gezin, familie, vrienden en uitputtende hobby's of sport? Wat is vrijheid nu eigenlijk? Wat betekent het kosmisch gezien?

Een mens is vrij – werkelijk geestelijk vrij – als hij de wensen van zijn ego in toom kan houden. Vrijheid wil ook zeggen dat wij boven de knellende verplichtingen van de materie kunnen blijven staan; dat onze geest niet meer onderworpen is aan de materie, maar onze oorspronkelijke staat van zijn tot uitdrukking kan brengen. Dit betekent dan dat we te midden van ons drukke leven onze diepste kosmische bedoeling herkennen en vormgeven.

Vrijheid van geest is het doel van het leven. In deze lezing wordt getoond hoe we bij de vrijheid van onze geest kunnen komen, terwijl wij toch volop aan het leven deelnemen. Deze wijst ons hierin een weg en helpt ons bij de integratie van de geest in de materie, waardoor we werkelijk vrij en in overeenstemming met onze diepste bedoeling kunnen leven. De lezing laat tevens zien hoe leven in vrijheid van geest eruit zal zien.

De avond wordt afgesloten met een meditatie waarin we de vrijheid kunnen ervaren, om deze in ons leven aan het werk te zetten.

Algemene gegevens:

Plaats: V/der Valkhotel, Balkenweg 1, Assen.
Datum: Dinsdag 3 mei 2005,
Aanvang: 20.00 uur.
Organisatie: Stichting Innerlijk Besef.
Informatie: Henk Koops, tel. 0592-656610 of 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).

Agenda Sonia

- 05-02-'05 **LIEFDE OVERWINT**, genezingsdag (folder is vorige keer bijgesloten)
Voor mensen die genezing zoeken voor hun persoonlijke problemen.
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: www.soniabos.nl.
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 26-02-'05 **DIABETES, DE GERINGSCHATTING VAN JEZELF**, lezing (zie pag. 15)
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: www.soniabos.nl.
Tijd: 13.15- tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 19-03-'05 **HULPVERLENEN IN DE PRAKTIJK**, themadag
Deze themadag is vervallen
- 02-04-'05 **DERTIEN CHAKRA'S EN GENEZING**, themadag (folder bijgesloten)
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: www.soniabos.nl.
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 23-04-'05 **HET LEVEN ALS LEVENSKUNST**, themadag
Een blijde dag vol levensvreugde om u aan op te trekken!
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: www.soniabos.nl.
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 03-05-'05 **VRIJHEID**, lezing (zie pag. 15)
Stichting Innerlijk Besef. Van der Valkhotel, Balkenweg 1, Assen. Aanvang 20.00 uur.
Info: Henk Koops, 0592-656610 of 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 28-05-'05 **WERKEN VOOR DE WERELD**, themadag
Universele lering om werkelijk goed te leren werken voor de wereld.
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: www.soniabos.nl.
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 04-06-'05 **GOD IN HET TIJDPERK VAN DE OPENBARING**, lezing
Origenes Instituut, symposium 10 jarig bestaan. Info: John van Schaik, 030-6990586.
- 9/12-06-'05 **EIGENTIJD'S FESTIVAL**
Tijdens het Eigentijds Festival geeft Sonia twee lezingen.
1. Veilig in het leven staan en 2. Door het leven uitgedaagd.
Opgave en informatie: tel. 0515-433352. E-mail: eigentijdsfestival@xs4all.nl.
- 14-09-'05 **MIJN DIEPSTE LEVENSVONK EN IK**, lezing
Spirituele Vereniging Heuvelland, te Wylre (Zuid-Limburg). Aanvang 20.00 uur.
Info: Henk Bakker 043-3215481 of 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 01-10-'05 **VERTROUWEN**, themadag
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: www.soniabos.nl.
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 29-10-'05 **VREDE MET HET LEVEN**, themadag
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: www.soniabos.nl.
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 14-12-'05 **NOG ONBEKEND**, lezing
Stichting de Cirkel, De Meenthe, Steenwijk. Aanvang 20.00 uur.
Info: Kitty Hengst 0521-341920.

Bij dit Nieuwsblad is de folder *Dertien chakra's en genezing* bijgesloten. Mocht deze ontbreken, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat.