



# Agenda Sonia

- 24-05-'08** **En nu over de drempel!**, themadag (folder is apart verzonden)  
Heling om als kosmisch mens (aquariummens) in het leven te kunnen staan.  
Cultuurcentrum De Dijk, Blankenbergse Steenweg 221, 8000 Brugge, België.  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: Nederland 071-5613964 (ma-do 9.15-13.00 uur).  
België: 0032-56324279. Routbeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).
- 12/15-06-'08** **Eigentijds Festival**, lezingen (zie pag.15)  
De christusvlam wordt aangestoken in ieder mens!  
Tijdens het Eigentijds Festival in Vierhouten zal Sonia vrijdag en zaterdag een lezing geven: **Genezen vanuit de christusvlam** en **De christusvlam voor de wereld**.  
Opgave voor het festival: tel. 0515-433352. E-mail: [eigentijdsfestival@xs4all.nl](mailto:eigentijdsfestival@xs4all.nl).
- 27-09-'08** **Zelfrespect**, themadag en healing  
Volledige titel: **Zelfrespect en zijn enorme uitwerking op je (het) leven**.  
Werkplaats Kees Boeke, Kees Boekelaan 12, Bilthoven Route: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do 9.15-13.00 uur).
- 06-10-'08** **Scheppen van je eigen lot**, lezing  
Stichting 'Van Mijn hart naar Jouw hart'. De Triomfatorkerk, Gebroken Meeldijk 150,  
Barendrecht. Hoek Buitenlandse-/Binnenlandsebaan. Aanvang 20.00 uur. Prijs € 7,50.  
Info/reserveren: 0180-423065 of 0180-616033. [inspiredbyyourself@hotmail.com](mailto:inspiredbyyourself@hotmail.com).
- 18-10-'08** **Leren leven in overgave**, themadag  
Het losmaken van de greep die partner, familie, vrienden, werk en materie op ons heeft.  
Cultuurcentrum De Dijk, Blankenbergse Steenweg 221, 8000 Brugge, België.  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: Nederland 071-5613964 (ma-do 9.15-13.00 uur).  
België: 0032-56324279. Routbeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).
- 01-11-'08** **Verlichting**, themadag  
De zeven stappen naar verlichting, in woord en energie.  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).
- 09-12-'08** **Het feest van vernieuwing!**, lezing  
Stichting Innerlijk Besef. Zalencentrum Hingstman, Zeijen (bij Assen), Hoofdstraat 18.  
Aanvang 19.30 uur. Info: [www.innerlijk-besef.nl](http://www.innerlijk-besef.nl), tel. 0592-656610.
- 21-12-'08** **De zegetocht van de Christus**, kerstrede  
**Zondag**  
De zegetocht over hemel én aarde  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Aanvang 14.00 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).
- 31-01-'09** **Titel nog onbekend**, themadag  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).
- 28-02-'09** **Titel nog onbekend**, themadag  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (ma-do van 9.15-13.00 uur).
- 19-03-'09** **Titel nog onbekend**, lezing  
Stichting Helios, Centrum Kiekmure, Tesselschadelaan 1, Harderwijk.
- 28-03-'09** **Titel nog onbekend**, themadag  
Brugge of Gent, België. Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: Nederland 071-5613964  
(ma-do 9.15-13.00 uur). België: 0032-56324279.

**De folder: En nu over de drempel! is u eind maart als een aparte zending toegezonden. Heeft u deze folder niet ontvangen, neem dan even contact op met het secretariaat.**

Zie verder [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com)

NIEUWSBLAD

# Stichting Sofia

De opstanding van Pasen

En nu de wereld in!

De onbetaalbare  
gezondheidszorg

Honger en armoede

Het dier  
en zijn Ark des Verbonds

Heling voor Vienna

Beertje ontdekt  
de aquariusschool

Zesde jaargang

2

mei 2008

# Inhoud

De opstanding van Pasen	3
En nu de wereld in!	5
De onbetaalbare gezondheidszorg	7
Honger en armoede	8
Het dier en zijn Ark des Verbonds	9
Heling voor Vienna	11
Van het secretariaat / meditatiegroepen	12
Beertje ontdekt de aquariuschool	13
Kinderen en scheppingskracht	14
Interview Tineke Beishuizen en Lezingen	15
Agenda Sonia	16



## Bloemen

De Grote Bloem van het Leven, die in Zaaien en Oogsten (gelijkenis 25) werd voorzeggd, is geboren! De Ismaël-geboorte – de geboorte van de Universele Christus in de volle kracht van de Ark van het Behoud – heeft Kerstmis 2007 in ons plaatsgevonden (L144: *Mens en Schepper, samen één*).

In dit voorjaar werd daardoor ons lagere zijn geschikt gemaakt om de volle Ismaëlkracht in de stof te kunnen dragen en uit te stralen. Onze lagere chakra's kunnen zich nu omklappen, waardoor het leven via onze laagste chakra's tot in de diepste, duistere spelonken met de volle christuskracht kan worden aangeraakt. Niets, maar dan ook niets, hoeft meer voor het licht verloren te gaan!

In de afgelopen maanden hebben wij de volledige Grote Bloem van het Leven in ons handen en voeten gegeven en staan daardoor zelf als deze Bloem in de stof. Bloemen brengen vernieuwing, dat is hun kosmische taak. En nu wij de Grote Bloem in ons volledig de ruimte kunnen geven, staan wij nog krachtiger in onze taak van vernieuwing.

De Schepper spreekt hiervoor zijn dank uit. Hij heeft gezien hoe in de afgelopen maanden ongelooflijk veel nieuwe bloemen zijn gaan staan – soms tegen alle verdrukking in! Maar samen, zegt de Schepper, hebben jullie de **opstanding van Ismaël** in de wereld bevochten. Jullie hebben Hem krachtige handen en voeten gegeven! Daardoor staan er nu overal krachtige, volwassen Bloemen in het veld!

De mens is als de klaproos, de boterbloem en de paardenbloem... Want door zijn couleur locale is er vanuit de Grote Bloem een prachtig veldboekje van bloemen ontstaan. De opstandingswaarde van Ismaël zal zo op vele niveaus herkend worden en zal vele talen spreken...

Lieve Bloemen, het was beslist niet makkelijk om in de afgelopen maanden in de volte van de Grote Bloem op te staan en deze veilig te stellen voor het leven. Maar, namens de Schepper, bedankt!

Sonia

## Colofon



## Stichting Sofia

### Het doel van de Stichting

Het doel van Stichting Sofia is het toegankelijk maken, bevorderen en verbreiden van de aquariumystiek in binnen- en buitenland.

### Bestuur

Voorzitter: Sonia Bos  
Secretaris: vacant  
Penningmeester: Harrij Hooijmans

### Secretariaat

Van Beethovenlaan 69-b  
2253 BE Voorschoten  
Tel.: 071-5613964, Fax: 071-5623915  
secretariaat@stichtingsofia.nl  
www.stichtingsofia.com  
www.soniabos.com

### Nieuwsblad

Eindredactie: Sonia Bos  
Redactie: vacant

De artikelen in dit Nieuwsblad zijn geschreven door Sonia en Patricia Cateeuw. De illustraties zijn van Willeke Hendriks en Gea Hollestelle-Melinga.

Dit Nieuwsblad verschijnt vier keer per jaar. Kopij voor het volgende Nieuwsblad graag insturen vóór 1 juli 2008.

De toezending van het Nieuwsblad kunt u beëindigen door een bericht te sturen naar het secretariaat.

### Donaties

Wilt u Stichting Sofia steunen, dan kunt u dat in Nederland doen door een gift op giro **9026177** en in België op bank J. van Breda & Co **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland.

Het toepassen, uitdragen of overnemen van (gedeeltes van) dit werk of deze methodiek geschiedt voor eigen risico. Sonia Bos, Stichting Sofia en uitgeverij De Gouden Kroon zijn niet aansprakelijk voor enige schade die hieruit zou kunnen voortvloeien. De toepassing van de in dit werk of deze methodiek aanbevolen werkmethode garandeert geen genezing en mag uitsluitend worden gebruikt in aanvulling op en nooit in plaats van de reguliere behandelwijze.

Losse nummers € 2,00



# De opstanding van Pasen

Het is Pasen, 23 maart 2008. Ongelooflijk, het sneeuwt dikke vlokken. Het lijkt wel Kerstmis! Althans, op zoveel sneeuw hoop je met Kerst. En als ik vol verbazing naar de dikke vlokken kijk, neuriën de volgende woorden door mijn hoofd...

*'Als Pasen, Pinksteren en Kerstmis op één dag vallen...'*

Maar dat slaat natuurlijk op dít paasgebeuren, schiet er door mijn hoofd. Het is Pasen, maar eigenlijk is het dus ook Kerstmis én Pinksteren! Oef, het duizelt me. Er moet iets bijzonders aan de hand zijn. Zou Pasen een nieuwe betekenis hebben gekregen?

## De Ismaëlgeboorte in de geest

Als ik terugblik in de tijd, komt er een aantal dingen naar voren...

Najaar 2007 werd me gevraagd of ik de lezing *Liefde brengt geluk* op 6 maart 2008 wilde aannemen. Ik zou het leven dan een extra impuls in de stof mogen geven vanuit de Ismaëlkracht, die met Kerstmis in zijn volheid (de volle kracht van de Ark van het Behoud) in onze geest zou worden geboren. Er werd gezegd dat deze lezing noodzakelijk was, anders zou Pasen 2008 wederom in het teken van lijden komen te staan. Dit keer wilde Pasen definitief zijn opstandingswaarde binnengaan!

Daarnaast werd me gevraagd om nog vóór die tijd (eind februari) naar het Midden Oosten te gaan om de veranderingen in de werking van de zonnevlucht van de aarde, die voor de opstanding van het paasgebeuren noodzakelijk waren en die dan voltrokken zouden worden, te helpen bewerkstelligen.

## Een nieuwe werking van de zonnevlucht

Naar het Midden Oosten? Dat kwam niet slecht uit. We waren al heel lang niet meer naar onze kinderen en kleinkinderen geweest, die in een Emiraat dichtbij Dubai wonen. Ons plan daarheen te gaan, werd dan ook met gejuich begroet! We genoten van hun huis, het rugbyveld, de school en de sportdag van onze kleinkinderen, en natuurlijk van Dubai en de omringende woestijn. Ondertussen deed de energie overal duidelijk voelbaar haar werk: vele spiralen in de werking van de zonnevlucht werden op opstanding gericht!

## De Ismaëlgeboorte in de stof

Het gevolg van deze reis was dat 1 maart 2008 de prachtige themadag *Kiezen in harmonie met het leven* ontvangen kon worden. Tijdens die dag mocht het lagere zijn van de mens en zijn chakra's een nieuwe werking aangereikt worden. Daardoor zou met Pasen de volledige Ismaëlkracht, die Kerstmis 2007 in de geest was uitgestort, nu via ons lagere



Manuelle

Willeke Hendriks

zijn volledig in de stof worden gebracht! En om dit zeker te stellen werd dus op 6 maart tijdens de lezing *Liefde brengt geluk* – met nog een flinke impuls! – de volledige Ismaëlkracht via het lagere zijn van de mens het leven ingebracht.

Het was zover: op 18 maart kon de opstandingsrede van de Universele Christus: *De wereld in beweging* uitgesproken worden. Vijf dagen later, met Pasen, volgde daardoor de Ismaëlgeboorte in de stof!

## De opstanding van Pasen

Het paasgebeuren 2008 kenmerkte zich door de stoffelijke geboorte van Ismaël. Voor het eerst kon de mens de Christus tot in zijn lagere zelf en via zijn lagere chakra's **vollédig** tot expressie brengen. Volledig, want met Kerstmis is de Ismaëlkracht, in de volledige draagkracht van de Ark van het Behoud, vrijgegeven en wij mochten deze nu via ons lagere zelf tot expressie brengen. Deze Pasen manifesteerde de mens de volledige aquariuswaarde van de Christus via zijn laagste chakra's in de stof!

**De Ismaëlgeboorte in de stof  
maakte Pasen tot een opstandings-Pasen!**

**23 maart 2008 beleefde het leven zijn eerste opstandings-Pasen, waarin niet meer de kruisgang centraal stond, maar de opstanding van de kosmische mens in de volte van zijn christuszijn!**



De volte van leegte

Willeke Hendriks

van het leven heeft gevoerd, stort hij deze via zijn lagere chakra's volledig getransformeerd nogmaals uit over het leven. Daardoor bewerkstelligt hij de opstanding van het leven, die het nieuwe, verdiepte stukje Geest Gods komt brengen. Deze uitstorting is, als gevolg van zijn diepgang, een uitstorting van de Geest Gods en daardoor een uitstorting van de Heilige Geest.

**Pasen anno 2008 is onze eerste opstandings-Pasen, waarbij kan worden doorvoeld dat Kerstmis, Pasen en Pinksteren nu een vrijwel identieke waarde hebben gekregen! ●**

Tekst: Sonia

**Genoemde lezingen:**

L144: Mens en Schepper, samen één

L145: Liefde brengt geluk

L146: De wereld in beweging (opstandingsrede)

T 83: Kiezen in harmonie met het leven.

**Kerstmis, Pasen en Pinksteren**

Vanaf dit paasgebeuren zal de Ismaëlkracht, die nu elk jaar met Kerstmis via het hoogste zijn van de mens over het leven wordt uitgestort, in de eerste maanden van het jaar volledig in het lagere zijn van de mens worden geïntegreerd. Daardoor zal de met Kerstmis in de geest uitgestorte christuskracht met Pasen in de materie tot opstanding komen. Het leven zal hierdoor elk jaar, naast een kerstuitstorting van christusenergie, een even krachtige christusopstanding met Pasen maken!

Wanneer wij beseffen dat sinds Kerstmis 2007 de menselijke geest de volte van de aquarius-Geest Gods – de volledige Ark van het Behoud – kan dragen, dan zal met Kerstmis deze volledige Geest Gods via de menselijke geest worden uitgestort en met Pasen via zijn lagere chakra's in de stof worden gebracht. In het in de stof brengen van de Geest Gods is de mens een werktuig van de Heilige Geest. Hij stort met Pasen via al zijn chakra's de volle christuskracht van Kerstmis uit in de stof, waardoor Kerstmis, Pasen en Pinksteren nu gelijktijdig kunnen worden beleefd!

**De volwassen kosmische mens**

Doordat de volledige Ismaëlkracht, de kracht van de aquariuschristus, door de mens gedragen kan worden, is de kosmische mens in ons volwassen geworden. Door de geboorte van de volwassen kosmische mens zijn in ons Kerstmis, Pasen en Pinksteren bijeen gebracht!

De kosmische mens begeleidt met Kerstmis de uitstorting van de christuskracht. Na enkele maanden, als het perpetuum mobile deze kracht door zijn lagere chakra's

**Kerstmis**

**het Licht keert weer  
tast naar het  
verborgene  
raakt aan**

**Het ongekende  
wordt herkend**

**Vonk en vlam  
samenvloeiend  
tot  
Alomvattend Licht**

**Anna Sterk**



## En nu de wereld in!

**Mede door de afgelopen themadagen werd het mogelijk om via ons lagere zelf de Universele Christus volledig in de stof te zetten. Dit betekent dat we zijn kracht nu via onze lagere chakra's de wereld in kunnen zenden...**

Het bovenstaande houdt in dat zijn oproep de wereld in gaat, maar dat deze nu niet alleen via de hogere chakra's de voorhoede van de mensheid aanraakt (die op zoek is naar diepe mystieke vervulling), maar dat via de lagere chakra's nu ook de gewone, nog onbewuste mens wordt aangeraakt. Deze zal hierdoor op zoek gaan om de door hem gevoelde trillingen weerspiegeld te zien in kennis, begeleiding en heling voor zijn kwalen.

Dit betekent dat de grote groep werkers die reeds actief is, deze zoekenden op hun weg zal krijgen. Het betekent ook dat het werk van Sonia, dat de bakermat van het werk van de Universele Christus is, nu ook duidelijk herkend moet kunnen worden om door deze nieuwe groep zoekenden gevonden te worden. Zij verdienen het om – nu ze ernaar gaan zoeken – ook dit werk als een 'hapklare brok' te kunnen vinden.

### Stichting Sofia op de voorgrond

Het mooiste zou zijn als de aquariasmystiek zo helder en efficiënt mogelijk aangeboden wordt. Daarbij mag ook gelijk duidelijk worden dat hier een geweldig grote achterban actief is: een vloot van kleine Arken, die de grote Ark van de Universele Christus ondersteunt!

Het eerste besluit dat uit dit inzicht gegroeid is, is dat de website van Stichting Sofia: [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) onze hoofdwebsite zal worden. Daarin zal de weg van Sonia zeker voorkomen. Zij is immers de grondlegster van dit werk en mocht de aquariasmystiek als een leidraad voor de mensheid ontvangen. De website [www.sonia-bos.com](http://www.sonia-bos.com) zal slechts in naam blijven bestaan. De zoeker zal direct naar [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) geleid worden, waar niet Sonia, maar haar werk: de aquariasmystiek centraal zal staan!

Het perpetuum mobile beweegt altijd verder. De tijd zal vele nieuwe gezichten brengen, die allen dezelfde basis hebben: de Universele Christus in henzelf en als uitvloeiing daarvan de aquariasmystiek. In de nabije toekomst zullen er vele nieuwe loten aan de aquariasmystiekstam groeien. Zij willen ook zichtbaar worden en [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) wil hen daarbij steunen.

### Linken met elkaar

Op [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) zal dan ook een grote linkpagina te vinden zijn, waaraan ieder die voelt vanuit de aquariasmystiek te werken, toegevoegd kan worden. Daardoor worden wij zichtbaar, én sterk! Wij kunnen dan



Hemelvaart

Gea Hollestelle-Melंगा

niet meer zo makkelijk ontkend worden. Wij zullen dus alle zeilen mogen bijzetten om elkaar te vinden en onze gegevens helder – bijvoorbeeld door trefwoorden – naar buiten te brengen. Dan kunnen wij via Google, of andere zoekmachines, makkelijker worden gevonden.

Google schuift een website die veel links heeft namelijk automatisch omhoog. [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) zal daardoor een hoge ranking krijgen. Door te linken helpt u niet alleen uzelf, maar ook alle anderen die vanuit de aquariasmystiek werken en via [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) ook aan u gelinkt zijn! Onze inspanning om onze website goed vindbaar te maken, zal dus ook op onze familie van gelinkten positief doorwerken!

Als u ervoor voelt om uw website te linken, meldt u zich dan bij Tilaya Berkhout E-mail [tilaya1@hetnet.nl](mailto:tilaya1@hetnet.nl). Dan kunnen we alvast aan dit fort, dit bastion van de aquariasmystiek in de wereld, gaan bouwen!

### Een facelift voor de website

Om dit grote doel te kunnen bereiken is het noodzakelijk dat we onze site grondig moderniseren en naar de nieuwste inzichten en met de nieuwste mogelijkheden aantrekkelijk maken. Bijvoorbeeld door kleine presentaties met muziek, bewegende beelden, enzovoort. De



website zal bovendien zó moeten worden opgebouwd dat het zoeken heel erg makkelijk wordt. Er zal aandacht worden besteed aan hoe we door de structuur van de site ons werk zo goed mogelijk kunnen presenteren. In dat proces zullen we onze doelgroepen helder moeten benoemen en ons moeten laten helpen om ons op de juiste plaatsen op het internet aan te melden.

We zullen ook aandacht moeten besteden aan hoe onze site en onze teksten door Google goed te vinden zijn. Vraag me nog niet precies hóe, want dit is een expertise die we alleen maar kunnen inhuren. We zullen hiervoor een bedrijf inschakelen dat verstand heeft van internetmarketing en van de vindbaarheid door Google en andere zoeksystemen. Wij zullen dan onder leiding van dat bedrijf en met de nieuwste inzichten, vanuit ons materiaal de site opnieuw opbouwen.

Dit zal vermoedelijk een kostbare zaak worden, waarbij we onze financiële reserves flink zullen moeten aanspreken. Daarbij trekken we ons op aan de gedachte dat hierdoor niet alleen wíj, maar ook ú beter gevonden zult worden. Wij bouwen immers ook voor ú dit fort! Maar bovenal voor Hem, voor het werk van de Universele Christus en voor álle mensen die op zoek zijn naar zijn werk.

### Buitenlandse websites

De grote beperking van dit werk is de Nederlandse taal, waarin al deze mystiek is ontvangen. Wij zullen dus alle zeilen moeten bijzetten om de meest essentiële stukken van dit werk snel vertaald te krijgen. Daarbij kunnen wij echt álle hulp gebruiken!

Het eerste advies dat we kregen bij een oriënterend gesprek met een internetmarketingbureau was dat we al ons vertaalde werk, onze buitenlandse afdelingen van de site, een zelfstandige hosting zouden moeten geven in het land of gebied van de taal. Dan zal het werk gelijk een stuk beter worden gevonden. Dit brengt wel met zich mee dat reacties op het werk, ook beantwoord moeten worden in hún taal!

### Nieuwe platforms Stichting Sofia

Dit brengt ons bij het gevoel dat er eigenlijk diverse platforms van Stichting Sofia willen ontstaan. Dus niet alleen in België – onder leiding van Patricia Cateeuw – maar ook in de andere landen of streken waar de talen waarin wordt vertaald, worden gesproken. Onze vriend Steve Rother van [lightworker.com](http://lightworker.com) is ons in dit proces al voorgegaan. Wij kunnen ons aan zijn voorbeeld optrekken. Het contact met Steve en ons bezoek aan Las Vegas zullen dan ook niet voor niets zijn ontstaan!

Op dit front is inmiddels al enige ontwikkeling gaande. Barbara van Zwieten, onze beëdigde Poolse vertaalster, die tevens de Russische taal machtig is, zou dit voor

Polen graag op zich nemen. Met dit voor ogen is zij *Over dertien chakra's gesproken!* al in het Pools aan het vertalen!<sup>1</sup> En deze week heeft Irina Malinkina, een Russische die 17 jaar in Polen heeft gewoond, ook haar hulp aangeboden.

Vicky van Buuren, een Russische die onze website in het Russisch heeft vertaald, heeft momenteel weliswaar wat minder tijd, maar blijft in het werk geïnteresseerd. En niet te vergeten... op ons secretariaat werkt op dinsdag de daadkrachtige Svetlana Britsstra, ook een Russische! Dit kan geen toeval zijn! Als we door onze websiteperikelen heen komen, is het oostblok in ieder geval al stevig vertegenwoordigd!

In Mozambique werkt Frieda Bos samen met een professionele Portugese vertaalster aan onze Portugese vertalingen. Ook zij is in een onderafdeling van Stichting Sofia (Portugees) geïnteresseerd. In alle andere talen: Engels en Amerikaans, Frans, Duits, Spaans verwelkomen wij uw initiatief. Bedenk wel: de platforms hoeven niet noodzakelijkerwijs door een vertaler te worden gevormd.

### Samenvatting

1. [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) wordt dé website. [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com) zal slechts in naam blijven bestaan.
2. Onze website zal een facelift ondergaan naar de nieuwste inzichten en mogelijkheden.
3. Er zal een bedrijf voor internetmarketing worden ingezet dat zorgt dat we door de door ons benoemde doelgroepen kunnen worden gevonden.
4. Dit bedrijf zal onze Google-ranking optimaal maken.
5. Zelfstandige buitenlandse websites zullen ontstaan, waaruit platforms van Stichting Sofia kunnen groeien.
6. Uitgebreide aandacht zal worden gegeven aan onze links. Een grote actieve familie mag ontstaan!

### Oproep

Dit alles is een ambitieus plan, waarvoor wij de nodige nieuwe mensen uitnodigen. Hebt u het gevoel dat u ons op enige wijze zou kunnen helpen? Bel of mail dan naar ons secretariaat.

Wilt u ons financieel wat extra ondersteunen? Dan kunt u dat in Nederland doen door een gift op giro **9026177** en in België op bank J. van Breda & Co **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland. Vermeld daarbij: **En nu de wereld in!**

Ja, want daar gaan we voor, met elkaar! ●

Tekst: Sonia

<sup>1</sup> **Barbara van Zwieten zoekt een Pools-sprekende man of vrouw als klankbord voor moeilijke taalproblemen. Emilia Tak, woon jij nog in Nederland of wil iemand anders haar helpen?**



# De onbetaalbare gezondheidszorg



Hart van mijn hart

Gea Hollestelle-Melinga

**Als wij in ons leven helemaal niets aan spirituele ontwikkeling doen, zouden we vanzelf toch bewust worden. Want bewust worden is, als een aquariusgenade, in het leven ingebed...**

Het perpetuum mobile van opgang en groei, de drijfkracht van de evolutie, is dankzij de bekrachtigingen van de aquariusblauwdruk al geruime tijd op het hogere zijn van de mens gericht. Dit betekent dat niet meer zijn **brein**, maar zijn **bewustzijn** elke dag een draadje verder tot ontwikkeling wordt gebracht.

Hierdoor wordt ons bewustzijn van binnenuit gezuiverd en worden we, ook van binnenuit, aangespoord om de blokkades die in ons bewustzijn liggen op te ruimen. Als dit proces niet voorspoedig verloopt, of omdat er gewoon teveel karma moet worden opgeruimd, wordt door het perpetuum mobile het teveel aan karma (verdichting) via de chakra's naar het lichaam afgevoerd.

## Bewust worden door transformatie

Doordat de evolutie onze bewustwordingsweg stimuleert – wat op zich een geweldig goed gegeven is! – zien we dat er steeds meer kleine en grote kwalen en ongemakken in het leven komen. Dit komt doordat de mens door de werking van het perpetuum mobile weliswaar versneld bewust wordt, maar dat hij nog niet heeft geleerd het vele karma dat losgemaakt wordt door transformatie te neutraliseren, waardoor dit karma naar het lichaam wordt afgevoerd.

De mens heeft nog niet voldoende geleerd dat hij zijn karma door de scheppingskracht kan neutraliseren, dat hij bewust kan worden door transformatie. Onbewust wordt daardoor wederom de oude vissentijdperkroute gevolgd: bewust worden door lijden. Helaas zijn we weer de weg ingeslagen van het aflossen van karma via pech, klachten en kwalen en anderen ongemakken.

## De gezondheidszorg in het nauw

Het is ongelooflijk belangrijk dat we inzien dat we met de scheppingskracht moeten gaan werken. Dat we het karma dat door de stuwkracht van het perpetuum mobile in ons omhoog wordt gebracht, langs de weg van transformatie moeten opruimen. Onze gezondheidszorg zal anders spoedig niet meer te betalen zijn! Vele signalen wijzen in deze richting: de behoefte aan gezondheidszorg neemt schrikbarend toe!

Wat volkomen haaks op de plannen van de Schepper staat, is de tendens die in de maatschappij gaande is om alles wat spiritueel of alternatief is, met kracht te verbieden. Zo zitten de homeopathie en de orthomoleculaire geneeswijze al in de verdrukking. Nog even, dan zijn onze multivitaminepreparaten niet meer vrij te verkrijgen!

En klop je bij de zorgverzekeraars aan met iets dat (een vleugje) alternatief of spiritueel is – ook al is het duizend keer voordeliger en effectiever! – men staat er niet voor open. Macht wordt hierin niet geschuwd: door de verklaring: 'het is niet bewezen', worden we gedwongen deze geneeswijze los te laten, maar naar een bewijs voor dit nieuwe wordt niet gezocht. Men staat er niet voor open. De medische wetenschap en onze gezondheidszorg worden daardoor steeds dogmatischer.

## Op een nieuw spoor

De Schepper zet ons op een nieuw spoor. Hij maakt ons van binnenuit bewust en geeft zijn genade erbij: we mogen de scheppingskracht hanteren om niet onder te gaan in de uitwerking van karma die dit brengt. Door deze genade hoeft de mens niet ziek te worden. De gezondheidszorg hoeft beslist niet uit de hand te lopen, maar we moeten er wel zélf wat aan gaan doen! Wij moeten zélf de kerker van het oude durven te doorbreken en het nieuwe verwelkomen.

Waar wachten we nog op? Tot de gezondheidszorg onbetaalbaar wordt en wij wel noodgedwongen met de gratis oplossing van de Schepper moeten gaan werken? Ga mee met de flow, voordat het te laat is en je er te ziek voor bent. Leer werken met de scheppingskracht, nu wij de gezondheidszorg nog als vangnet hebben! ●

Tekst: Sonia



# Honger en armoede



Het Dubbele Gouden Hart

Gea Hollestelle-Melinga

**De geïndustrialiseerde maatschappij begint haar tol te eisen. Zij wordt steeds gulziger. Steeds groter wordt de roep naar grondstoffen en middelen om de industrie en daardoor onze welvaarts gemakken in stand te houden. Het einde hiervan raakt echter in zicht...**

De grote, gulzige graaier: de industrie vindt het heel normaal dat landbouwgrond wordt gebruikt om gewassen te telen voor biobrandstof, om zo aan de behoefte aan brandstof te voldoen. Maar deze grote, gulzige graaier zag niet direct in dat we óf voedsel óf brandstof konden leveren. En aangezien er voor brandstof gekozen werd, kan de wereld zijn bevolking niet goed meer voeden. In grote gebieden van de wereld beginnen de magen te knorren. Het voedsel wordt schaarser, dus duur. Te duur voor de kwetsbare mens die toch al op de armoedegrens leeft.

## Een appèl op de wereld

Er gaat een enorm appèl uit naar de wereld. Gaan we nu eindelijk samen delen? Wij wat minder en zij wat meer? Gaan we nu eindelijk onze CO<sub>2</sub>-uitstoot beperken door onze industrie te voeden met zonne-energie, windenergie of met energie van de Geest (scheppingskracht)? Dan zouden we ook meteen de opwarming van de aarde kunnen beperken en ons milieu een dienst bewijzen.

Gaan we nu eindelijk onze vleesconsumptie beperken? Wij weten immers allang dat we door vlees te eten niet zuinig met voedsel omgaan. Het dier moet immers heel

veel eten voor ons kleine lapje vlees. Het dier zou dan tevens uit de voedselketen kunnen worden genomen.

Gaan we nu eindelijk minder autorijden of vliegen? Ach, zijn deze – en al die andere spiralen – ooit nog terug te draaien? Waar is toch het wachten op? Juist, op de ontwikkeling van het bewustzijn van de mens! Want alleen als zijn bewustzijn zich verruimt, zal de mens zichzelf beperkingen opleggen voor het grote geheel, zal hij leren geven. Gelukkig wordt daar door de Schepper hard aan gewerkt. Maar ook door u?

## Wakker worden

Lieve mens, slaap niet door, word wakker! Leer werken met de scheppingskracht. Ik vraag u: “Wat doet u voor de wereld? Ik vraag heus geen onmogelijke dingen van u. Leer werken met de scheppingskracht, zet de Christus in u voor de wereld aan het werk. Het is echt heel eenvoudig te leren. Of wacht u liever tot uw leven vastloopt, totdat u ziek, zwak of misselijk bent?”

In de evolutie is pas weer een enorme versnelling aanzet. U ziet direct de uitwerking hiervan in de wereld: meer honger en armoede en de gezondheidszorg wordt overal onbetaalbaar. Gelukkig schonk Bill Gates – ondanks de slechte situatie op de financiële markten – acht miljoen dollar om de armoede in de wereld te bestrijden! Wie volgt...? Ja, ik weet het wel, u hebt geen acht miljoen weg te geven, maar ook u kunt wat doen...

U, kleine mens, zult alle wereldproblemen oplossen als u dagelijks met de scheppingskracht werkt. Dan zal er zoveel karma in de wereld worden geneutraliseerd dat er minder ellende zal zijn en dat er nieuwe inzichten geboren worden waaruit werkelijk nieuwe oplossingen ontstaan. Sturen wij aan op internationale rampen of gaan we eindelijk doen waartoe we geroepen zijn? Het is zo eenvoudig...

## Het Dubbele Gouden Hart

Visualiseer een Gouden Hart, het symbool van het menselijk hart. Laat dit hart omhullen door een groter Gouden Hart, het hart van de Schepper...

Mens en Schepper worden zo samen één, één in hun streven naar een gezonde mensheid en een gezonde aarde...

Laat dit Dubbele Gouden Hart opbouwen in uw wezen en straal deze kracht uit naar de wereld...

Eten, wassen, slapen, tandenpoetsen, het Dubbele Gouden Hart... Ze horen er van nu af allemaal bij!

Tekst: Sonia



# Het dier en zijn Ark des Verbonds

*Van huis uit ben ik vegetariër, maar ik ben het ook vanuit overtuiging. Ik zou heel graag uw visie horen over de omgang met dieren, maar dan vanuit de schepping belicht. Ik heb daar tot nu toe weinig over kunnen vinden. Wel kom ik in een aantal religies tegen dat we het dier eigenlijk mogen gebruiken (misbruiken) voor onze eigen behoefte. Ik ben heel benieuwd hoe u daar tegenover staat.*

Tijdens de lezing *Hoe transformeer ik mijn leven?* (L141), werd bovenstaande vraag over de situatie van het dier gesteld. Ik (Sonia) mocht daarop het volgende antwoord geven.

## De kwantumsprong

In 1999 werd een grote mutatie in het bewustzijn van het dier gegeven. Dit betekende een kwantumsprong in het dierenbewustzijn. Ik mocht daar destijds een themadag over geven, waaruit het boekje *De grote veranderingen in de natuur*<sup>1</sup> is ontstaan.

## Een goddelijk bewustzijn voor de mens

Voorafgaande aan deze kwantumsprong, was er nóg een grote kwantumsprong: een kwantumsprong in het bewustzijn van de mens! In 1989 mochten wij van aardemensen (met een zevenvoudig bewustzijn) de kosmische mens met een dertienvoudig bewustzijn worden. Het menselijk bewustzijn werd goddelijk, want in ons werd de Bron ontsloten. Vanuit dit goddelijk bewustzijn kunnen wij de scheppingskracht hanteren, waardoor wij nu grote verantwoordelijkheden in het leven kunnen dragen.

De mens kreeg bijvoorbeeld de verantwoordelijkheid voor de dieren, de planten en de mineralen, maar ook voor de aarde, het zonnestelsel en het universum. In de loop van de jaren na deze kwantumsprong werd de uitvoering van het Plan van de Schepping stapje voor stapje op de schouders van de mens gelegd: hij werd de uitvoerder in dit Plan.

## Het dier ontvangt zijn vrije wil

Zoals reeds is genoemd, onderging in 1999 het dierenbewustzijn een kwantumsprong, het werd zevenvoudig. Het dier werd daarbij de vrije wil aangereikt. En zoals ten tijde van Noach, toen óns bewustzijn zevenvoudig werd en wij onze vrije wil ontvingen, waarbij ons tevens de Ark des Verbonds werd aangereikt, ontving het dier nu – naast zijn vrije wil – de Ark des Verbonds voor het dier: zijn Verbond met de Schepper.

Het gevolg hiervan is dat de bewustwording van het dier begon, waardoor ook het dier door zijn evolutie goddelijk zal worden. Door zijn vrije wil te gebruiken, zal het nu tot onderscheid komen, leren kiezen en bewust worden. Het dier loopt hierdoor een identieke weg als de mens; het is onze jongere broeder.



De Gouden Ark

Gea Hollestelle-Melinga

## De wetten van oorzaak en gevolg

Doordat het dier een vrije wil heeft gekregen, valt het nu ook onder de wetten van oorzaak en gevolg. Zuchtte het in het afgelopen tijdperk onbewust onder deze wetten, nu wordt het dier zich geleidelijk aan bewust dat hij door middel van zijn karma bewust zal moeten worden om meer vat op zijn leven te krijgen. Het dier gaat een levensfase in, die wij juist achter ons hebben gelaten!

De mens, met zijn goddelijk bewustzijn, mag nu leven vanuit de wetten van Liefde en Eenheid. Wij worden daardoor uit de spiraal van karma getild en zullen verder bewust mogen worden door het werken met de scheppingskracht. Wij mogen leren werken met onze scheppende vermogens, te weten: transformatie, transmutatie en creatie.<sup>2</sup> Nu wij opweg zijn gegaan om ons goddelijk bewustzijn te verkennen en wij onze scheppende vermogens mogen hanteren, neemt het dier geleidelijk aan onze oude plaats in.

## De mens als transformator

Als je dit beseft, slaat de schrik je om het hart, want wat een enorme restschuld van karma hebben wij hierdoor niet opgebouwd! Moeten de dieren dit lot nu ook ondergaan? Hebben wij hen al niet genoeg ellende bezorgd door onze nog onbewuste levenswijze?



De Schepper roept de mens dan ook met kracht op om de scheppingskracht te leren hanteren om zijn restschuld van karma en de uitwerking van zijn bewustwordingsweg op de dieren te transformeren. Daarnaast mag de mens behulpzaam zijn bij de transformatie van het karma van het dier dat nu zélfstandig door hem wordt opgewekt. Iéder mens wordt geroepen om transformatie te brengen om het lot van het dier – dat nu dezelfde evolutiegang gaat als wij – te verzachten.

### Uitvoerder in het Plan

Het bewustzijn van de plant, het mineraal en van de aarde zijn inmiddels ook een stapje opgetrokken. In dit alles ging de mens voorop, want het is de mens die het aanschijn van de aarde zal veranderen en die zijn jongere broeders: het dier, de plant en het mineraal zal begeleiden. Hij wordt de uitvoerder in het Plan van de Schepping en mag de scheppingskracht hanteren om dit alles te realiseren. In de toekomst zal hij de dieren dus zeker niet misbruiken!



Een nieuwe aarde in een nieuwe hemel Gea Hollestelle-Meling

De voorhoede van de mens – wij dus! – kan direct al creaties geven om het lot van het dier te verlichten. Creaties, bijvoorbeeld, op al die massale dierenziekten die wij kennen, die alle uitwerkingen van het dierenkarma zijn. Dit dierenkarma kan door de mens met zijn scheppende vermogens direct geneutraliseerd worden!

### De Ark des Verbonds is volbracht

2000 jaar lang heeft de Christus, door de symboliek van de kruisgang, de mens voorgeleefd dat hij, door zijn ego

te overwinnen, het ego kon overstijgen en daardoor tot opstanding kon komen. Dit proces is nu, 2000 jaar later, volbracht! Kerstmis 2007 werd de Ark des Verbonds door de mensheid volbracht!<sup>3</sup> Het gevolg daarvan is dat Pasen nu niet meer de herdenking van het grote lijden is, maar een feest van opstanding!

De mens geeft het estafettestokje door aan het dier. Hij zal er bovendien voor zorgen dat het dier niet, net als hij, door het uitwerken van zijn karma een lange lijdensweg zal moeten gaan. Hij zal zorgen dat het dier niet al zijn karma zélf hoeft uit te strijden, maar daar door ónze transformaties getransformeerd doorheen zal gaan. Het is een vreugde voor de mens om hierin te kunnen verzachten en het dier te mogen begeleiden bij het vervullen van zijn Ark des Verbonds!

### Uit de voedselketen

De grote mutatie in het bewustzijn van het dier brengt met zich mee dat het dier uit de voedselketen genomen zal worden. De opdracht van het dier was om – naast de eigen ontwikkeling als dier – in de voedselketen te dienen. Er zullen echter steeds meer mensen komen die, omdat zij in de evolutie een stapje op de bewustzijns ladder gestegen zijn, voelen dat zij geen vlees meer nodig hebben. Een andere categorie mensen wordt wakker geschud door de epidemie van dierenziekten en vraagt zich af of zij nog wel vlees willen blijven eten. Er is een groot bezinningsproces op gang gekomen met als oorzaak het kosmisch besluit dat met de bewustzijnsmutatie van het dier, het dier uit de voedselketen genomen zal worden!

### Een nieuwe aarde

Mens, dier, plant, mineraal en ook de aarde hebben een hoger bewustzijn ontvangen. Door zijn hogere bewustzijn is de mens voor universele taken geroepen. Hij zal als een rentmeester in de schepping de scheppingskracht hanteren om het leven naar zijn volmaakte staat te voeren. En als we twee- tot driehonderd jaar verder zijn, zal het leven daardoor al een geweldige vlucht hebben genomen! Want door de grote ellende op aarde, en de grote machteloosheid die we daarbij voelen, kiest de mens steeds vaker voor de nieuwe oplossing die hem aangereikt wordt! Hierin lopen we écht op schema!

Dank u dat u vecht voor het dier. De dieren hebben het hard nodig, er is héél wat voor ze te transformeren en transmuteren. U kunt ook creaties op hun oertrauma's geven, om maar eens wat te noemen. Want het dier gaat nu dezelfde weg als de mens, maar zal deze weg – dankzij ons – oneindig veel sneller afleggen! ●

Tekst: Sonia

<sup>1</sup> GK 11: De grote veranderingen in de natuur

<sup>2</sup> D 33 of T 35: Openbaren op drie niveaus

<sup>3</sup> L144: Mens en Schepper, samen één (kerstrede)



# Heling voor Vienna

*Deze helende meditatie komt uit L143: Liefde als basis van geluk.*

*Mijn paard is helemaal verkrampd en heeft kolieken. Het is een jong paard, ze is pas vijf. Ik kan haar niet berijden, want ik kan haar buik niet aanraken. Er is geen dierenarts die weet wat er met haar aan de hand is. Ik probeer met de universele symbolen liefde in haar situatie te brengen, zodat ze die verkramping loslaat. Ik word echter ongeduldig, want er gebeurt niets. Gebruik ik soms de verkeerde symbolen? Doe ik wat anders verkeerd?*

Sonia: Zal ik eerst eens naar het paard kijken? Hoe heet ze? Vienna, wat een prachtige naam. Wil je voor mij aan Vienna denken...?

## Een paard met een taak in de wereld

Vienna is een paard dat een taak heeft in de wereld. Als ik Vienna zie, dan zie ik een kruis. Ze transformeert ongelofelijk veel karma voor haar soort en ook voor jou, voor haar omgeving, voor alles. Maar Vienna kan dat niet goed aan, ze trekt het teveel naar zichzelf toe.

U denkt misschien wat een flauwekul, maar dieren hebben nu ook een vrije wil gekregen. De dieren zijn de bewustwordingsweg opgegaan en hebben een eigen Ark des Verbonds. Er bestaat nu een goddelijk verbond met het dier, waarin het dier geroepen is om uiteindelijk universele taken in Gods Hand te volbrengen. Zo'n dier is Vienna, maar Vienna betreft dit teveel op haarzelf.

## Ondersteuning door universele symbolen

Wat kunnen we voor Vienna doen? Wij kunnen haar taak natuurlijk niet van haar afnemen, daarvoor is ze geroepen. Wij kunnen haar echter wel ondersteunen, want het is de taak van de mens om overal in de schepping scheidend aanwezig te zijn. Daarmee bent u – door de universele symbolen te visualiseren die vanuit hogerhand gegeven zijn – ook al begonnen.

Wij kunnen het dierenleed dus verlichten. We kunnen de dieren ondersteunen bij hun taken. Ik ga kijken of ik inspiratie krijg hoe we Vienna kunnen helpen, want we zijn hier met velen. We kunnen dan niet alleen Vienna, maar ook ongelofelijk veel andere paarden (dieren) helpen die taken dragen voor de eigen soort of voor de wereld.

## Een universele bescherming

We visualiseren Vienna op een bed van stro, waar ze op ligt. Ik zie haar rollen in het stro, lekker op haar rug. Ze voelt zich op haar gemak als ze dat doet. Ik zie een straal van licht komen die heel breed wordt en haar helemaal omhult. Deze straal neemt haar volledig op in het licht. Het wordt één grote kegel van licht om Vienna heen...



Gouden Liefde

Gea Hollestelle-Meliga

Ik bescherm je, Vienna. Ik geef je een universele bescherming mee met deze kegel, deze piramide van licht. Ik visualiseer die blijvend om je heen. Want, Vienna, dit weten wij mensen omdat wij een dertienvoudig bewustzijn hebben gekregen, net zoals jij een tijdje geleden een zevenvoudig bewustzijn kreeg. Wij kunnen daardoor de scheppingskracht permanent om je heen brengen, zodat je opgevangen en beschermd wordt.

## De Witte Roos

En het stro onder je wordt een grote Witte Roos, waar je nog heerlijk in ligt te rollen. Je ligt helemaal in dat licht, de Universele Liefde. Je wordt er heel erg rustig van... Je aanvaardt je taak...

Ik zet mijn hart open. Zo ben ik ook de Witte Roos, ik ben ook licht. Ik verbind me met jou...

Ik creëer, Vienna, dat jij je lichttaken zult verstaan en ze ook aankunt. Dat je niet hoeft te lijden onder het vele dat je draagt en dit niet via je lichaam hoeft uit te werken...

Dank je, lieve Vienna, voor je werk. ●

Tekst: Sonia



## Van het secretariaat

### Nieuw werk

#### Lezing 2 cd's. Prijs € 7,50. Incl. porto € 9,60.

- L145: Liefde brengt geluk  
\*meditatie: Geluk
- L146: De wereld in beweging (opstandingsrede)  
\*medit: De geboorte van de nieuwe mens
- L147: Dertien chakra's en de sleutel tot gezondheid  
\*meditatie: Een gezonde wereld

#### Themadag 4 cd's. Prijs € 15,00. Incl. porto € 17,75.

- T 82: Jouw leven op de schop!
- T 83: Kiezen in harmonie met het leven
- T 84: De zoektocht naar geluk

#### Draft. Prijs € 4,50. Incl. porto € 6,80.

- D 75: Leven zonder doornenkroon (L 135)

#### Draft. Prijs € 5,80. Incl. porto € 8,10.

- D 76: NEI, dertien chakra's en de scheppingskracht (T 58)

Op: [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com) zijn deze draften voordeliger te downloaden.

### El hombre en la época de acuario

Hoera! Het boek: *De mens in het aquariustijdperk* is in het Spaans vertaald! De vertalers, Marisa en Meinaard Veen, zetten nog de laatste puntjes op de í, maar als dit blad uit is, kunt u dit boek als een digitaal document (een Pdf) ontvangen. **Prijs € 7,50. Vermeld s.v.p. bij uw storting uw e-mailadres.**

### Bestelwijze

U kunt bestellen door het bedrag (incl. porto) over te maken op ons gironummer voor bestellingen: **1941824** t.n.v. S. Bos-Koning te Voorschoten onder vermelding van adres, woonplaats en de code(s) van het materiaal.

**NB: Voor het buitenland zijn de portokosten hoger.**

**U kunt ook bestellen via [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com). De portokosten worden dan automatisch berekend.**

### Prijsverlaging Het Rad van Wedergeboorte

Het boek *Het Rad van Wedergeboorte* is met ingang van 15 april 2008 in prijs verlaagd. Het kost nu € 19,95.

**NB: Het secretariaat van Stichting Sofia is geopend van maandag t/m donderdag van 9.15-13.00 uur.**



## Stichtingsnieuws

**Wist u, dat al onze 22 Nieuwsbladen gratis kunnen worden gedownload van: [www.stichtingsofia.com](http://www.stichtingsofia.com).**



## Meditatiegroepen

### Groepen in Nederland:

**Ria Baak**, Tel 0224-533123. [menke@quicknet.nl](mailto:menke@quicknet.nl). Groepen in Schagen en Purmerend.

**Tilaya Berkhout**, Ketelweg 2/57, 8251 PR Dronten. Tel. 06-20580846. [Tilaya1@hetnet.nl](mailto:Tilaya1@hetnet.nl). [www.alumnae.nl](http://www.alumnae.nl). Groepen in Zeewolde en Dronten.

**Corien ter Brake**, Boekdrukkersveste 15 6846 BL Arnhem. Tel. 026-3115770. [c.brake@chello.nl](mailto:c.brake@chello.nl).

**Lenneke Buurman**, Ebbenhout 7 2719 MA Zoetermeer. Tel. 079-3615829. [lennekebuurman@casema.nl](mailto:lennekebuurman@casema.nl).

**Tilly Cortvriendt**, Ds. Schoutenlaan 7, 4797 CC Willemstad. Tel. 0168-473182. [pauentillt@tiscila.nl](mailto:pauentillt@tiscila.nl).

**Emy Heijnen**, Terhagen 1b, 6181 HR Elsloo, Limburg. Tel. 046-4280064. [emyheijnen@hccnet.nl](mailto:emyheijnen@hccnet.nl).

**Carla Hogers**, Stadionweg 191 II, 1076 NP Amsterdam. Tel. 020-6793094.

**Gea Hollestelle**, Kielakker 24, 7971 AG Havelte (Drente). Tel. 0521-342120. [gajael@home.nl](mailto:gajael@home.nl).

**Harrij Hooijmans**, Conradstraat 37, 2221 SE Katwijk (ZH). Tel. 06-38301612. Harrij heeft een groep in Katwijk en in Gouda. [harryhooijmans@hotmail.com](mailto:harryhooijmans@hotmail.com).

**Sylvia Klaver en Lisa Vermeulen**, Zandkreek 70, 1826 CR Alkmaar. Tel. 072-5643920 (na 6 uur) en 072-5052925.

**Frans Klaver**, Kuifvlinder 5, 3822 AG Amersfoort. Tel. 033-4753257. [fransklaver@planet.nl](mailto:fransklaver@planet.nl).

**Louise van Lingen**, Amstelveen en Utrecht. Tel. 020-6475285. [info@louisevanlingen.nl](mailto:info@louisevanlingen.nl). [www.louisevanLingen.nl](http://www.louisevanLingen.nl).

**Albertien van der Veen**, Tel. 0547-352227; [albertienvdveen@hetnet.nl](mailto:albertienvdveen@hetnet.nl) Groepen in Denekamp en Diepenheim.

**Lydia Verlaat**, Bodegraven. Tel: 06172-611851. E-mail: [lydiaverlaat@tomaatnet.nl](mailto:lydiaverlaat@tomaatnet.nl)

### Groepen in België:

**Cocquyt Aimé en Beatrijs Vanhoutte**, Oude Gentweg 41, 9880 Aalter (Bellem). Tel. 09/3751744.

E-mail: [aimecocquyt@hotmail.com](mailto:aimecocquyt@hotmail.com).

**Patricia Catteeuw**, Kerkstraat 72, 8540 St-Lodewijk (Deerlijk). Tel. 056/324279. [patricia\\_catteeuw@yahoo.com](mailto:patricia_catteeuw@yahoo.com).

Website: [users.telenet.be/eenheid](http://users.telenet.be/eenheid)

**Hilda Cardinaels**, Nachtegaallaan 50, 3650 Rotem. Tel. 089/865194. E-mail: [hildacardinaels@euphony.net](mailto:hildacardinaels@euphony.net).

**Boudewijn De Jonghe**, Nieuwstraat 31, 9500 Geraardsbergen. Tel. 0479/942032 en Lijsterstraat 31 3730 Hoesselt. Tel. 012/23230. [www.engelenhuis.be](http://www.engelenhuis.be)

E-mail: [engelenhuis@telenet.be](mailto:engelenhuis@telenet.be)

**Colette Léger**. Groepen in Aalst en Tielt. Tel: 053/626332. mail: [info@poskita.net](mailto:info@poskita.net)

**Hugo van Verdegem**. Hugo heeft groepen in Brugge en Gent. Tel. 050/490982. [www.warezef.be](http://www.warezef.be).

E-mail: [warezef@skynet.be](mailto:warezef@skynet.be)

**NB: Steeds meer meditatiegroepen die werken vanuit de aquariusmystiek maken zich bekend. Stichting Sofia bemiddelt graag, maar is niet verantwoordelijk voor de wijze waarop er in de groepen wordt gewerkt.**



# Beertje ontdekt de aquariusschool

Op een dag komt Beertje aan bij een hoog gebouw. Het reikt verder dan hij kan zien, zo hoog is het. Aquariusschool, leest hij op het bord dat aan het gebouw hangt. Het lijkt precies op een zonnebloem.

## Door de poort

Beertje had nog nooit van de aquariusschool gehoord. Hij kende wel de school van het donkere bos, waar men niet zo goed naar Beertje luisterde. Daar zaten zoveel beertjes in de klas, dat juf of meester vaak geen tijd hadden om te luisteren naar wat de berenkinderen wilden vertellen. Vaak vond Beertje dat niet eerlijk.



Dus vroeg Beertje aan zijn vriend de Gouden Zon, die hem nog steeds vergezelde, wat men op de aquariusschool kan leren. De Gouden Zon kijkt lachend naar Beertje en zegt: "Als je dat wilt weten, ga dan maar door de poort."

Beertje wrijft over zijn kopje. Zou hij door de poort durven gaan?, vroeg hij zich af. Hij kijkt achterom en denkt aan de vele rotsen die hij al overwonnen heeft. Hoe vaak was hij al niet terugggegaan naar het donkere bos om anderen de weg naar het licht te wijzen. Hoe vaak was hij niet al zelf poortwachter of Witte Vogel geweest. "Ja", denkt hij, "Ik ga toch maar eens kijken wat ik hier leren kan."

Beertje stapt door de poort en een mooie Witte Duif komt op hem afgevlogen.

## Op de aquariusschool

"Dag, Beertje. Welkom op deze school." "Dag, Witte Duif. Wat leert men hier op deze school", vraagt Beertje nieuwsgierig. De Witte Duif zegt: "Dit is de school van opgang en groei. Hier leer je hoe je goed voor je hartje kunt zorgen, zodat het nooit meer breekt." Beertje stapt op de deur af en ziet niet hoe de Gouden Zon, het grote Gouden Hart en de Witte Duif hem glimlachend nakijken.

Op de deur leest Beertje: 'Als ik deze deur open, kies ik om te leren op mijn school'. Vreemd, mijn school?, denkt Beertje, terwijl hij de deur voorzichtig opendoet. Beertje komt in een grote ronde gang en ziet enkel een ronde trap die naar boven gaat. Het voelt héél fijn. Hij zet zijn voet op de eerste trede en staat onmiddellijk voor een deur met een Witte Roos erop. Zijn hartje wordt helemaal warm als hij de deur van de Witte Roos opent.

## In de klas van meester Witte Roos

"Welkom, je werd verwacht", zegt meester Witte Roos, "neem maar een plaatsje." Beertje gaat zitten en kijkt de klas rond. Hij ziet een konijn, een vogel, een slak en een kuikentje. Alles in de klas heeft de vorm van een Witte Roos en het ruikt ook helemaal naar rozen.

"Ik ben meester Witte Roos en vandaag ga ik jullie leren hoe groot je kunt zijn als je dat zelf wil. Wij gaan daarvoor naar het speciale bomenbos." En terwijl ze naar het speciale bomenbos lopen, bedenkt Beertje dat konijn, vogel, slak, kuikentje en hij allemaal een andere taal spreken en ze toch allen meester Witte Roos verstaan.

In het speciale bomenbos aangekomen, zien ze geen enkele boom staan. "Kom", zegt meester, als hij de verbaasde blikken van zijn leerlingen ziet. "Kom maar, kies maar een plaatsje uit." Aarzelend zoekt Beertje midden in het speciale bomenbos een plekje en de anderen volgen zijn voorbeeld.

## De sterke boom in jezelf

Dan zegt meester: "Mooi zo, zet nu je voeten maar stevig op de grond. Sluit je ogen en denk eens aan een boom, een boom die jij graag zou willen zijn..."

Uit je voeten groeien nu allemaal wortels, grote en kleine, die de aarde ingaan. Je voeten, benen en lichaam zijn de stam van de boom en uit je hoofd groeit zijn kruin...

En net zoals de mensen, heeft de boom eten nodig. Ik noem dit eten 'energie', en die mag de wortels die aan



je voeten zitten uit de aarde halen. Ze zuigen de energie door hun wortels omhoog en die komt bij je voeten aan...

Je benen, buik, borstkas, schouders, armen en handen worden helemaal gevuld met deze energie. Dan volgt je nek, je keel en je hoofd. Alle takken en de blaadjes van de boom krijgen zo hun energie,...



Beertje

### Het licht van de Gouden Zon

En je boom kan niet groeien zonder licht, dat van de Gouden Zon komt. Boven je hoofd mag je nu de Gouden Zon zien schijnen, een zon zoals je die soms ziet boven de zee. De Gouden Zon brengt een gouden energie...

Laat de zon door zijn gouden zonnestrallen nu de blaadjes en de takken van je boom verwarmen... Je hoofd, je handen en armen worden nu heerlijk warm. Ook je schouders, nek en keel; je borstkas, je buik, benen en voeten. Zo kunnen de stralen van de Gouden Zon ook de wortels van je boom verwarmen.

Probeer nu maar eens te voelen hoe groot en sterk jij geworden bent...!

Nu, Beertje, mag jij je ogen weer opendoen.

Beertje, konijn, vogel, slak en het kuikentje kijken elkaar verbaasd aan. "Ik voel me sterk en groot, maar ik ben alleen niet gegroeid", zegt Beertje. "In deze school leer je groeien met je hart en dat heeft niets te maken met hoe je eruit ziet", zegt meester Witte Roos.

"Ga verder op je weg en oefen in je sterk en groot voelen. De aquariuschool komt dan vanzelf naar je toe, je hoeft hem niet te zoeken."

"Nog een prettige tijd verder", en weg is meester Witte Roos. ●

Tekst: Patricia Catteeuw  
E-mail: patricia\_catteeuw@yahoo.com

## Kinderen en scheppingskracht

### Slapeloze nachten

Een vijfjarig kindje had die week nog geen enkele nacht doorgeslapen. Zijn mama had pas het werken met de Witte Roos geleerd. Ze had een Gouden Schaal onder het bed van de jongen gevisualiseerd, daarin de Witte Roos laten indalen en om transformatie van zijn slapeloosheid gevraagd. "En dat werkt!", vertelde ze apetrots.

### Nachtmerries

Op een dag werd ik gebeld door een vriendin die hulp vroeg voor een kindje met zware nachtmerries. Ik adviseerde haar het volgende:

Neem de kaart met de symbolen voor innerlijke leiding (K 08) en zeg tegen het kind dat het voor zijn angstige dromen hulp kan vragen aan de zon, de zon met de vlammetjes en aan de Gouden Kroon. Daarna mag de kaart onder het hoofdkussen, waardoor het kind zich minder angstig zal voelen.

Vervolgens leerde ik haar te werken met de Gouden Schaal, die zij onder het bed van het kindje mocht visualiseren. Ik leerde haar daarin de Witte Roos te laten dalen en liet haar vervolgens om transformatie vragen. Het resultaat was verbluffend.

### De Witte Roos in de klas

In de klas werd er gewerkt met de Gouden Schaal, waarin alle kindjes konden gaan zitten. Vervolgens liet de juf de Witte Roos in de schaal indalen.

Er daalde zo'n rust over de kinderen dat het indruk op haar maakte. De rest van de dag was er rust, respect en eenheid (geen ruzie) onder de kindjes waar te nemen.

### De telefoonlijn met de Gouden Zon

Gisteren, in de meditatiegroep, was ik aan mijn cursisten aan het vertellen dat ze hun kinderen konden leren dat ze een 'telefoonverbinding' kunnen maken met de Gouden Zon. Dan kunnen ze aan de zon vragen of ze iets tegen iemand mogen zeggen of niet.

Nu belt er vanmorgen een mama op met het volgende verhaal: Zij had haar zoon verteld van de telefoonlijn met de Gouden Zon. Zegt haar zoon tegen haar: "Mama, dit weet ik al; waar denk je dat ik ben als het saai is in klas?"

Ook zegt ze dat hij niet zomaar alles kan zeggen tegen een ander, dat dit kwetsend kan zijn. Zegt hetzelfde ventje: "Dat weet ik al; dat hebben ze al gezegd in de Gouden Zon." Dit kindje is 8 jaar.

Tekst: Patricia Catteeuw



# Interview met Tineke Beishuizen

**Geïnterviewd worden door Tineke Beishuizen, een bekende columnist van het vrouwenblad Libelle, is een blij gebeuren. Het voelde ook als een mijlpaal voor mijn werk. Het werk mag kennelijk dus echt de wereld in!**

**Het was Tineke ter ore gekomen dat mijn vader, die aan de ziekte van Alzheimer leed, een verzoek tot euthanasie had gedaan, dat afgewezen was. Ook had zij gehoord dat ik over de tijd die hij nog zou moeten leven een boek had geschreven: De winter die niet mocht zijn. Zij vroeg zich af wat er met zo'n gezin gebeurt. Het interview mochtechter maar 400 woorden groot worden!**

Hieronder laat ik Tineke aan het woord...

"Toen mijn vader een euthanasieverklaring liet registreren, was hij nog kerngezond. Het document werd in de kluis gelegd en we verdiepten ons er verder niet in omdat het nog zo onwaarschijnlijk ver weg leek. Maar vijf jaar later werden de eerste verschijnselen van de ziekte van Alzheimer bij hem zichtbaar en vanaf dat moment ging het bergafwaarts.

Alzheimer is een sluipend proces, het begint langzaam en ineens kun je er niet meer omheen: het moment brak aan dat hij het verzoek om euthanasie indiende. Helaas was zijn huisarts, die er helemaal achter stond, een jaar met sabbatical en zijn waarnemster wilde de verantwoordelijkheid niet dragen. Het verzoek werd door een commissie beoordeeld en afgewezen.

Eerlijk gezegd, wij dochters waren opgelucht, want we wilden hem niet kwijt. Maar mijn vader werd blind en doof, hij kon niet meer lopen en begreep steeds minder van wat er om hem heen gebeurde. Kortom, hij kwam in de situatie terecht die hij nu juist had willen vermijden. In de steeds minder vaak voorkomende momenten van helderheid zei hij telkens weer: "Ik wil dood. Ik wil niet meer leven!" Hij is zijn wens altijd trouw gebleven.

Inmiddels was hij in een verpleeghuis opgenomen en wij zagen hoe zijn geest zich steeds meer terugtrok en een lege huls achterliet waarin ooit mijn vader had gezeten. Na de opluchting dat we hem nog even mochten houden, kwam steeds sterker het gevoel dat het enige dat wij nog konden doen, was proberen om wat hem nog aan leven restte, zo goed mogelijk voor hem te laten zijn. En dat betekent jezelf opzijschuiven, want het gaat om pa.

Even langs je moeder gaan is belangrijker dan in de tuin werken. Op een prachtige zomerdag pa in het verpleeghuis opzoeken, staat hoger op de agenda dan naar het strand gaan. Je eigen stemming moet je opzijschuiven, want pa voelt het als je niet zo vrolijk bent, dan wordt hij ook somber. En boven alles: we wilden ons respect voor hem hoog houden, en dat hebben we ook

gedaan, ook al zagen we een volwassen baby met een luier om, die kwijlde.

Het is heel zwaar geweest, alsof ons leven in een draaikolk terecht kwam, maar ook heel mooi omdat de liefde voor mijn vader en onze onderlinge band steeds sterker werd. Het is dan ook niet voor niets, dat op pa's overlijdensbericht stond: 'Hij leerde ons wat liefde is.'"

Sonia schreef een mooi boek over deze periode: *De winter die niet mocht zijn*. Uitgeverij De Gouden Kroon, Voorschoten. Prijs: € 14,95. ISBN 978-90-75343-30-4.

Tekst: Tineke Beishuizen  
Libelle, rubriek 'Vrouwen'.



## Eigentijds Festival

Rond de zonnewende zal de christusvlam aangestoken worden in ieder mens, waar ook ter wereld! Daarom zal Sonia op het Eigentijds Festival twee lezingen geven, die elk gevolgd wordt door een enorm krachtige heling vanuit deze christusvlam. Dit zijn:

### 1. Genezen vanuit de christusvlam Vrijdag 13 juni, 12.30 uur

Na een introducerende lezing over hoe wij onszelf, of een ander, kunnen genezen vanuit de christusvlam in onszelf, zal Sonia dit direct in de praktijk brengen door een meditatie te geven die zo diepgaand en universeel is dat hij geschikt is voor ieder mens en elke kwaal! Deze meditatie kunt u voor uzelf doen, maar gelijktijdig ook voor iemand anders.

### 2. De christusvlam voor de wereld Zaterdag 14 juni, 14.00 uur

Net zoals wij onszelf of iemand kunnen helen vanuit de christusvlam in ons, is het ook mogelijk de aarde of het wereldgebeuren te helpen genezen. Dit maakt dat wij niet machteloos hoeven toe te kijken bij alles wat zich om ons heen voltrekt. Met de christusvlam in ons hart kunnen wij 'ten strijde' trekken. Hier kan namelijk worden geleerd hoe wij de wereld en zijn problematiek, het leven, de maatschappij en óns leven op holistisch wijze vanuit de Christus in ons kunnen helen.

#### Algemene gegevens:

Org: Eigentijds Festival, Vierhouten.

Datum: 12 tm. 15 juni 2008.

Opgave: Uitsluitend voor het héle festival: Tel. 0515-433352. E-mail: eigentijdsfestival@xs4all.nl.