



# Agenda Sonia

- 04-11-'06** **Met de Ster mee omhoog**, themadag  
Stijgen tot universele hoogte en toch mens blijven.  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 30-11-'06** **Genezen vanuit de scheppingskracht**, lezing  
Organisatie Het Zuiderlicht, Kloosterlaan 138a, Breda. Aanvang 20.00 uur.  
Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur) of [www.zuiderlichtbreda.nl](http://www.zuiderlichtbreda.nl).
- 21-12-'06** **Stralend als de Ster**, kerstrede van de Universele Christus  
Een kerstboodschap van verlichting, afgesloten met een gezellig samenzijn.  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Donderdagavond, aanvang 19.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 03-02-'07** **Als de wereld ontwaakt**, themadag  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 17-02-'07** **De ziekte van Parkinson**, lezing  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 13.30 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 03-03-'07** **Als de Schepper aan het roer staat**, themadag  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 20-03-'07** **Het Gouden Hart**, lezing  
Stichting Relevo. Bethelkerk, Maaspoort 28, Weert. Aanvang 20.00 uur.  
Info: Gerrie van Gestel: 0495-533232 of Frans Vleeshouwers: 0495-534692.
- 31-03-'07** **Als de Engel indaalt**, themadag  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 14-04-'07** **De ziekte van Alzheimer**, themadag  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 28-04-'07** **Las Vegas. Sonia is te gast in de internet broadcast van Steve Rother.**
- 12-05-'07** **Het feest van Licht en Creatie**, themadag  
Een hemelvaartsviering met grote diepgang.  
Intres, Koninginneweg 1, Hoevelaken. Routebeschrijving: [www.Soniabos.com](http://www.Soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 02-06-'07** **Een nieuwe wereld bouw je niet alleen**, themadag  
Een dag voor werkelijk geïnteresseerde werkers.  
't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein. Routebeschrijving: [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).  
Tijd: 9.45 tot 16.45 uur. Info: 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).
- 7/10-06-'07** **Eigentijds Festival**  
Tijdens dit vierdaagse festival zal Sonia vermoedelijk twee lezingen geven.
- 14-11-'07** **Het leven, uw bondgenoot**, lezing  
Stichting De Cirkel. Cultureel centrum de Meenthe te Steenwijk (tegenover het station). Aanvang: 20.00 uur. Informatie: Kitty Hengst tel. 0521-341920.

**De folder Als de wereld ontwaakt is bij dit Nieuwsblad ingesloten. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan even contact op met het secretariaat.**

Zie verder [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com)

NIEUWSBLAD

# Stichting Sofia

De magie van het jaar 2012

Alfabetisch ziekteregister

Omgaan met jezelf

De nieuwe flow

Zonder ego-ambitie  
hoger op

Er was eens...

Vierde jaargang

4

oktober 2006

---

## Inhoud

De magie van het jaar 2012	3
Van het secretariaat	6
Alfabetisch ziekteregister	7
Van het secretariaat, vervolg / Stichtingsnieuws	8
Omgaan met jezelf	9
De nieuwe flow	12
Zonder ego-ambitie hoger op	13
Er was eens...	14
Lezingen en themadagen	15
Agenda Sonia	16

---

## Verlichting



Een nieuw seizoen, een nieuw geluid. Een nieuwe trilling wordt gebracht: verlichting! Na liefde, vreugde, vrijheid en vervulling zal nu de verlichting van de mensheid in de aquariusblauwdruk worden bijgeschreven. Wat een unieke kans dat wij, voorhoede, alweer met kracht onze geest mogen ontwikkelen om dit te kunnen dragen.

Ja, dit vraagt best wel wat van ons, maar zijn wij niet speciaal voor deze opdracht naar de aarde gekomen? Hebben wij niet zélf gekozen voor deze unieke kans? Is het dan niet fantastisch dat we deze grote wapenfeiten voor het leven mogen bevechten en toch steeds maar weer als overwinnaar uit de strijd komen?

Zouden we daar dan ook niet wat meer van kunnen genieten? Zouden we het leven niet meer mogen laten komen zoals het komt? Moeten we niet gewoon met meer vertrouwen en minder angst in het leven staan? En met héél veel meer vreugde? Weet u, wat mij steeds helpt, is het weten dat we niet falen kunnen, omdat de grote opdracht van de evolutie niet falen mag!

Zijn we allen niet veilig ingebed in zijn hand? Als we ons wat meer aan die hand zouden kunnen overgeven en minder op het resultaat gericht zouden zijn, dan zou de Schepper de evolutie makkelijker kunnen laten voltrekken en zou het leven héél veel lichter worden.

U hoeft natuurlijk niet lui te worden. Neen, dát bedoel ik niet. Maar stop nu eens gewoon met uw zelfafwijzing en uw faalangst, die u zo op prestatie gericht laten zijn. Laat het leven wat meer ontspannen op u afkomen. Meer Zijn dan Doen is het devies. Heus, dan zal de verlichting van het leven er best wel komen!

Sonia

---

## Colofon



## Stichting Sofia

### Het doel van de Stichting

Het doel van Stichting Sofia is het toegankelijk maken, bevorderen en verbreiden van de aquariumsmystiek in binnen- en buitenland.

### Bestuur

Voorzitter: Sonia Bos  
Secretaris: Thijs Willekes  
Penningmeester: Rens Kerkvliet

### Secretariaat

Van Beethovenlaan 69-b  
2253 BE Voorschoten  
Tel.: 071-5613964, Fax: 071-5623915  
secretariaat@stichtingsofia.com  
www.soniabos.nl

### Nieuwsblad

Eindredactie: Sonia Bos  
Redactie: Henny Voskuil

De artikelen in dit Nieuwsblad zijn geschreven door Henny Voskuil, Caroline Muizer en Sonia. De illustraties zijn van Willeke Hendrixx, Gea Hollestelle-Melinga en Mieke Opstelten.

Dit Nieuwsblad verschijnt vier keer per jaar. Kopij voor het volgende Nieuwsblad graag insturen vóór 1 januari 2007.

De toezending van het Nieuwsblad kunt u beëindigen door een bericht te sturen naar het secretariaat.

### Donaties

Wilt u Stichting Sofia steunen, dan kunt u dat in Nederland doen door een gift op giro **9026177** en in België op bank J. van Breda & Co **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland.

Het toepassen, uitdragen of overnemen van (gedeeltes van) dit werk of deze methodiek geschiedt voor eigen risico. Sonia Bos, Stichting Sofia en uitgeverij De Gouden Kroon zijn niet aansprakelijk voor enige schade die hieruit zou kunnen voortvloeien. De toepassing van de in dit werk of deze methodiek aanbevolen werkmethode garandeert geen genezing en mag uitsluitend worden gebruikt in aanvulling op en nooit in plaats van de reguliere behandelwijze.

**Losse nummers € 2,00**



# De magie van het jaar 2012

**Wat gebeurt er toch in 2012? Even op het internet zoeken; "year 2012" ingetypt, ruim tweënhalf miljoen hits! Help, dit jaar leeft echt onder de mens!**

Het is al weer lang geleden dat ik tijdens mijn lezingen de eerste vragen over het jaar 2012 kreeg. Vragen zoals: 'De maya-kalender en de kalender van de Azteken eindigen rond het jaar 2012. Ook de voorspellingen van Nostradamus houden daar op. Betekent dit het einde van de wereld? Betekent dit dat de wereld in 2012 zal vergaan?' Je voelde de angst door de zaal trekken. En ook mijn hart bonkte, maar dan vooral omdat ik hierop een zinnig antwoord uit de akasha zou moeten halen. Bijna als de dag van gisteren herinner ik mij deze gebeurtenis en de strekking van het verlossende antwoord:

**'Neen, de wereld zal niet vergaan! Integendeel, de wereld zal een proces van opstanding ingaan. Alle tot nu toe geldende normen en waarden zullen worden losgelaten. Er zal een heel nieuw fundament voor de wereld worden gebouwd, met volledig nieuwe wetten en nieuwe waarden die daaruit voortvloeien. Want Ik, Schepper, wens het leven totaal te vernieuwen en u, mens, zult mijn instrument zijn dat dit zal volbrengen!'**

## De Ark des Verbonds

De Schepper gaf vervolgens uitleg over zijn Plan met de Mens. Hij vertelde dat Noach de Ark des Verbonds had ontvangen met daarin de richtlijnen voor de mens. Richtlijnen voor de involutie en voor zijn wordingsproces als mens, voor zijn bewustwording als individu, de werking van het ego en dat het leven aan betekenis wint als het ego overstegen wordt en de geest wordt onderkend. Kortom, in de Ark des Verbonds was opgetekend wat de mens nodig had om het leven vanuit het lagere zelf van de schepping te kunnen begrijpen.

Het menselijk bewustzijn werd gericht en omvat door de Ark des Verbonds, het goddelijk referentiekader van de mens, zijn hoogste afstemming op het leven. In de loop van de eeuwen werd de Ark des Verbonds tot twee maal toe verdiept. Noach ontving de Ark met daarin de mystiek van het wortelchakra van het leven. Mozes bracht – door het ontvangen van de Stenen Tafelen – de mystiek van het tweede chakra de Ark in. Voor het visentijdperk voegde Jezus daar de mystiek van het derde chakra aan toe. Met het ontvangen van de verdiepte Ark des Verbonds, bracht Hij de noodzakelijke aanvullingen voor de mens aan wie, door zijn bewustzijns-groei, steeds meer over het leven kon worden onthuld.<sup>1</sup>

## Zieners en profeten

Grote zieners en profeten putten hun informatie via hun bewustzijn uit de akasha van het leven. De zieners die leefden toen de maya-kalender en de kalender van de



De Witte Duif met het lichtende hart

Gea Hollestelle-Meliga

Azteken werden vormgegeven alsook Nostradamus werkten zo. De akasha van het leven werd in die tijd door de Ark des Verbonds gericht. Verder konden deze zieners dan ook niet reiken, want meer was nog niet aan de mens ontsloten. Hun visioenen werden dus gevoed door de informatie die in de Ark des Verbonds was opgetekend. Hierin vonden zij daarom ook hun begrenzing! Zij konden niet verder zien, niet verder voorspellen. Niet omdat de wereld zou ophouden te bestaan, maar omdat de Ark des Verbonds niet verder kon reiken!

## De Ark van het Behoud

In 1985 eindigde de involutie; de wordingsprocessen van het leven waren voltooid. Een nieuwe fase ging in. In 1989 opende de Schepper zijn hartchakra, Hij opende zijn hogere zijn! De mens zou nieuwe mystiek mogen ontvangen om het leven vanuit het hogere zijn van de schepping te kunnen begrijpen. En waar hij, om te leven vanuit het lagere zijn slechts de Ark des Verbonds in zijn bewustzijn hoefde te raadplegen, zal hij – om te kunnen leven vanuit het hogere zijn – inspiratie moeten ophalen uit de Ark van het Behoud, het hartcentrum van de schepping, het aquariusfundament van het leven. De mens was rijp om de aquariusmystiek te mogen ontvangen!



## De opbouw van de aquariusblauwdruk (1985-1992)

Om te verklaren wat er in het jaar 2012 zal gebeuren, moet ik terug naar deze tijd. Want toen de involutie in 1985 was voltooid, werd daarmee het einde van het vissentijdperk aangekondigd. In de sferen van de aarde werd begonnen aan de opbouw van de aquariusblauwdruk. De overgang van vissentijdperk naar aquariustijdperk werd ingezet! De programmering van het lagere zijn van de schepping werd voorzichtig losgewoeld. En toen in 1989 het hartcentrum van de schepping zich opende, kon de Universele Liefde in het leven gaan stromen. De aquariusblauwdruk kreeg zijn fundament!

Van 1985 t/m 1992 mocht ik verslag doen van de opbouw van de aquariusblauwdruk in de sferen, een ooggetuigenverslag werd opgetekend.<sup>2</sup> Daarna brak een korte periode van rust aan, om de aquariusenergie verder in de sferen te laten opbouwen en het proces van de desintegratie van de vissentijdperkblauwdruk te laten inzetten. In deze rustperiode werd in mijn bewustzijn de verbinding met de akasha geopend. En, nadat ik hersteld was van het herseninfarct dat hiermee gepaard ging, werd ik innerlijk geleid om – in verbinding met de akasha – de aquariusblauwdruk te helpen bekrachtigen.

## Het bekrachtigen van de aquariusblauwdruk Fase 1: 1994-2000

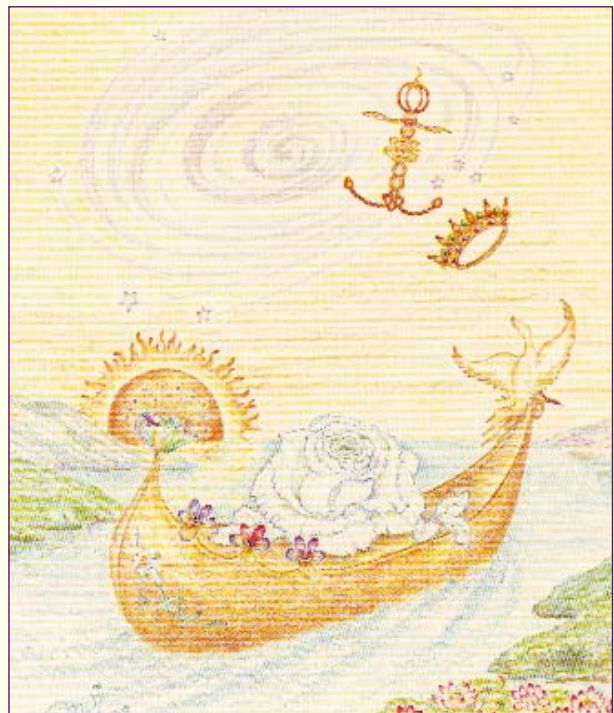
In 1994 werd begonnen met de eerste fase van de concrete bekrachtiging van de aquariusblauwdruk in de materie. De Schepper wilde de wetten van Liefde en Eenheid in het leven vestigen en door het openen van zijn hartcentrum konden de wetten van de Universele Liefde reeds bekrachtigd worden. Met het bekrachtigen van de nieuwe wetten werden de oude ontworteld: de vissentijdperkwetten werden stukje bij beetje losgeweekt en de aquariuswetten van Liefde werden verankerd en naar voren geschoven.

In zeven jaar tijd (1994-2000) werden de wetten van oorzaak en gevolg – de basiswetten van de Ark des Verbonds – ontworteld en werden de basiswetten van de Ark van het Behoud, de wetten van de Universele Liefde, bekrachtigd. Het hartcentrum van de Schepper had toen zijn geheimen prijsgegeven en de Ark van het Behoud werd voor de mens toegankelijk gemaakt.<sup>3</sup>

Een nieuwe rustperiode brak aan. De mensheid zou eerst mogen wennen aan de invloed van de wetten van de Universele Liefde. De entree van het aquariustijdperk liet zich voelen, het leven werd aan de fundamentele geschud! De vissentijdperkblauwdruk zou echter eerst nog verder moeten desintegreren. Als gevolg daarvan zette de afbraak van vele oude, gevestigde vissentijdperkinstituten in, in afwachting van de opbouw van de vele aquariusinstituten die zeker zouden volgen.

## Het bekrachtigen van de aquariusblauwdruk Fase 2: 2004-2011

In januari 2004 werd gestart met de tweede fase van de bekrachtiging van de aquariusblauwdruk. Niet alleen het hartcentrum van de schepping (Schepper) zou zich aan het leven ontsluiten, maar ook het keelcentrum. De aquariusblauwdruk zou gefundeerd worden op de wetten van Liefde én Eenheid. Vanuit het keelcentrum van de schepping zouden ook de wetten van Eenheid in de aquariusblauwdruk worden verankerd. De Ark van het Behoud (hart) zou samen met de Ark van het Woord (keel) het menselijk bewustzijn met Liefde én Eenheid voeden. Samen zouden ze het leven vanuit het hogere zijn verklaren.



De Gouden Ark

Gea Hollestelle-Melinga

Bij beide fasen van bekrachtiging van de blauwdruk werd – met de bekrachtigingen – steeds de daarbij behorende nieuwe mystiek voor het aquariustijdperk ontvingen. Daarin werd uitgelegd op welke wijze deze bekrachtigingen het leven zouden veranderen. Zo werd door de jaren heen een leidraad voor de mensheid opgetekend, zodat de mens het leven vanuit het hogere zijn van de schepping zou kunnen begrijpen.

In de aquariusmystiek wordt onder andere getoond hoe de mens met de scheppingskracht kan werken en daarmee zijn lijdensweg zal doorbreken. Er wordt uitgelegd hoe hij zich aan de greep van de oude wetten van oorzaak en gevolg kan ontworstelen en zich van zijn karma kan bevrijden. Zo zal hij zijn eigen lot scheppen en wacht hem een opstandingsleven vanuit het hogere zijn van de schepping!



## 2006/2007

Hoe staan we er nu voor? De blauwdrukbekrachtigingen vanuit het keelcentrum van de Schepping vorderen gestaag. De aquariusblauwdruk wordt steeds sterker. De Ark van het Behoud (hart), versterkt door de Ark van het Woord (keel), laat zich al heel duidelijk voelen. De Ark van het Behoud is nu zo krachtig dat hij dominant is geworden ten opzichte van de Ark des Verbonds.

Dit betekent dat het menselijk bewustzijn nu automatisch met de Ark van het Behoud verbonden wordt en dat daardoor ook de Ark van het Woord kan worden geraadpleegd. Tenzij de mens door onwetendheid nog vast zit aan het oude of als hij star, dogmatisch en behoudend is. Dan stemt hij nog automatisch af op de Ark des Verbonds. Hij zal dan nog volgens de wetten van oorzaak en gevolg leven, met alle gevolgen van dien.

Het leven schuift – door de toenemende kracht van de aquariusblauwdruk – langzaam het nieuwe in. En dagelijks vinden er nog nieuwe bekrachtigingen plaats! Tot en met het jaar 2011 is ook mijn agenda nog vol lezingen en themadagen om het hoogste deel van de aquariusblauwdruk te helpen bekrachtigen en nog verdere nieuwe aquariasmystiek te ontvangen. Niets kan de mensheid meer van de zege afhouden, want de belemmerende factoren zijn reeds volledig ontworteld. We koersen nu echt op een nieuw utopia af: de eindbestemming van de aquariusevolutie!



De Gouden Ark

Gea Hollestelle-Melinga

## 2011, op weg naar verlichting

Aan het einde van het jaar 2011 is het zover: de aquariusblauwdruk zal dan volledig bekrachtigd zijn! De wetten van Liefde en Eenheid zijn dan volledig in de blauwdruk verankerd. De leiding van het leven heeft zich volkomen vernieuwd en verdiept en heeft de aquariusmens geroepen om zijn rechterhand te zijn. De aquariusmens is de kosmische mens, die zijn scheppende vermogens heeft leren hanteren, die dan het hogere zijn van de schepping heeft ontsloten en met zijn scheppende vermogens voor het leven wil werken. Een nieuw type mens is opgestaan: de universele mens, die hemel en aarde één zal maken, die de Geest in de materie zal brengen en daarmee een opstandingsleven zal bewerkstelligen!

Het is feest in de sferen. De exodus van de mensheid zet in! De mens heeft gezegevierd. Hij heeft de aquariusblauwdruk bekrachtigd en koerst nu zonder mankeren af op de staat van Zijn die Verlichting heet. Met het vestigen van de Geest in de materie zal hij deze verlichting zélf bewerkstelligen. Dat die er komt, is al zeker. Het is slechts een kwestie van tijd, want Kerstmis 2006 werd de verlichting van de mensheid reeds in de blauwdruk bijgeschreven!

Eind 2011 zal de aquariusblauwdruk voltooid zijn; de grote zieners en profeten kunnen dan weer vooruit.

Twee nieuwe Arken zijn vrijgegeven, waaruit zij putten kunnen. Naar hartelust kan weer worden voorspeld. Maar of alles nog zo goed zal uitkomen als voorheen, daar heb ik ernstig mijn twijfels over. Want de mens zal door zijn nieuwe scheppende vermogens ervoor zorgen dat als er iets negatiefs is voorspeld, dit getransformeerd zal worden nog voordat dit negatieve het levenslicht ziet. De mens is de schepper van het eigen lot geworden! Hij hoeft niet meer lijdzaam af te wachten bij rampen die zijn medemens voorspelt. Met zijn scheppende vermogens zal hij deze direct in de kiem kunnen smoren!

**Alleen daarom al is 1 januari 2012 een datum om uitbundig te vieren! ●**

Tekst: Sonia

<sup>1</sup> Voor meer informatie lees cahier 1: *De opgaande lijn van de evolutie.*

<sup>2</sup> Cahier 9: *Esoterisch Besef* is deel 1 van het ooggetuigenverslag van deze tijd.

<sup>3</sup> Een verslag van het bekrachtigen van de eerste fase van de blauwdruk kunt u lezen in cahier 8: *En zie Ik maak alle dingen nieuw.*



### CA 01: De opgaande lijn van de evolutie

Dit cahier neemt u via de tijd van Noach en Mozes mee naar de tijd van Jezus van Nazareth. De gebeurtenissen van toen worden vanuit het aquariusgegeven dieper belicht. De evolutie wordt doorgetrokken naar onze tijd, waarin Jezus van Nazareth als de Universele Christus het roer van de evolutie op opstanding richt.

**Prijs 13,50. Incl. porto 16,25.**

### CA 08: En zie, Ik maak alle dingen nieuw

In dit cahier zijn de artikelen die Sonia schreef en die betrekking hebben op de eerste fase van het bekrachtigen van de aquariusblauwdruk, gebundeld. Het cahier geeft een prachtige, beknopte samenvatting van wat er met de wereld in de periode van 1994 tot en met 2000 gebeurde. Dit was de tijd waarin het hartcentrum van de schepping werd ontsloten. Het geheel wordt opgeluisterd door gedichten uit het boek Zaaïen en Oogsten, waarin het Mysterie van Leven op eenvoudige en speelse wijze is opgetekend.

**Prijs 17,50. Incl. porto 20,25.**

### CA 09: Esoterisch Besef

In 1985 werd een uniek werk voor de wereld ingezet. In de sferen van de aarde werd met de opbouw van de aquariusblauwdruk begonnen. Sonia werd uitgenodigd hierin te participeren en hiervan bijna wekelijks verslag te doen. Een ongelooflijk avontuurlijke spirituele tocht lag voor haar; een enorme uitdaging lag in het verschiet. Een immense geestelijke groei zou moeten worden door-gemaakt om te kunnen assisteren bij de opbouw van de aquariusblauwdruk, die zeven jaar zou duren.

De tocht bleek echter verder te voeren dan zij ooit voor mogelijk had gehouden. Vanaf 1994 werd zij eveneens betrokken bij de daadwerkelijke bekrachtiging van de aquariusblauwdruk. Eerst op het niveau van de Universele Liefde, later op het niveau van de Universele Eenheid. Zo worden in de jaren 1994-2011 de wetten van Liefde en Eenheid bekrachtigd en helpt Sonia een nieuw fundament voor de wereld te vestigen. Met het bekrachtigen van het nieuwe fundament voor het leven, wordt gelijktijdig de aquariasmystiek ontvangen, die als een leidraad voor de aquariusmens kan worden beschouwd.

De opbouw en het bekrachtigen van de aquariusblauwdruk bleek Sonia's levenswerk te zijn. Het optekenen en vormgeven van de aquariasmystiek, die steeds bij de bekrachtigingen wordt vrijgegeven, zal meer dan haar levenswerk blijken te zijn. We zijn verheugd om u het cahier: *Esoterisch Besef*, het verslag van het begin van de opbouw van de aquariusblauwdruk in de sferen, aan te kunnen bieden.

In *Esoterisch Besef* begint Sonia aan haar spirituele uitdaging. Zij wordt zich bewust van haar inwijdingsweg en doet er verslag van. Op de inwijdingsweg leert zij samen te werken met de levensvormen die haar in de sferen begeleiden. Door deze samenwerking wordt het moge-

lijk dat de Universele Liefde haar entree in de sferen maakt, waarop de aquariusblauwdruk wordt gefundeerd. De opbouw van de aquariusblauwdruk is begonnen! Het cahier *Esoterisch Besef* maakt het mogelijk hiervan getuige te zijn.

**Prijs 14,50. Incl. porto 17,25.**



### Van het secretariaat

#### Nieuw werk

**Themadag 4 cd's. Prijs € 15,00. Incl. porto € 17,75.**

T 71: Als de Ster ontwaakt

T 72: Met de Ster mee omhoog

**Lezing op 2 cd's. Prijs € 7,50. Incl. porto € 9,75.**

L 137: Het leven als bondgenoot

\*meditatie: In onze binnentuim

**Ziekteregister Prijs € 1,00. Incl. porto € 2,00.**

D 00: Alfabetisch ziekteregister (zie pag. 7)

Ook gratis te downloaden via [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com).

#### Kerstkaarten actie 2006

Net als in vorige jaren bieden wij u tot 1 januari een kerstkorting op onze kaarten. Indien u meer dan 10 kaarten koopt, krijgt u 20% korting!

De kaarten:

K 10 Kiezen voor licht

K 09 Het Universele Hart

K 01 Wings

**kosten per set van vijf kaarten: € 5,00. Incl. porto € 7,00.**

Hierover krijgt u geen 20% korting.

#### T 11: De opgang van het leven

De lezingen L 07 *Het kind*, L 08 *De jonge volwassene* en L 09 *De wat oudere, rijpere mens* zijn door Henk Boose samengebundeld tot themadag T 11. Dit heeft hij gedaan omdat, door een technische storing, de vraagstelling van *Het kind* was weggevallen. Deze themadag bestaat uit vijf cd's.

**Prijs € 15,00. Incl. porto € 17,75.**

#### Cahier 11: Liefde

Wij zijn blij, dat wij u nog voor Kerstmis 2006, ons prachtige nieuwe cahier *Liefde* kunnen presenteren. Wij hopen dat dit cahier in al zijn liefde en zachtheid een lichtpunt mag zijn in de nu snel naderende donkere dagen voorafgaand aan het Feest van Licht én in alle dagen daarna.

Dit cahier bundelt zeven lezingen met het thema *Liefde*.

**Prijs 15,50. Incl. porto 18,25 (140 pag.).**

*Open your heart  
to the mystery of yourself  
and you shall fall headlong  
into an ocean of love  
from where there is no return*



# Alfabetisch ziekteregister



Door de jaren heen heeft Sonia door middel van de lezingen en themadagen een schat aan informatie opgebouwd over veel boeiende onderwerpen. Nemen we alleen het onderwerp 'ziekten' onder de loep, dan zien we al een kast vol draften staan met de meest uiteenlopende titels, die allemaal richtingaanwijzers zijn voor het anders omgaan met onze kwalen. Door de grote hoeveelheid materiaal is het voor u wellicht moeilijk om hieruit een keuze te maken. Wij zijn dan ook heel blij met het initiatief van Lily Bemelmans om een alfabetisch register samen te stellen, waarin heel veel ziektes terug te vinden zijn.

Het plan voor deze actie lag al een hele tijd in de ijskast. Maar, voer het maar eens uit. Ga maar eens spitten in al die teksten! Dat de warmte, de hittegolf, die wij deze zomer gehad hebben de start zou vormen voor dit zoekwerk, lag niet erg voor de hand. Maar met airco en veel daadkracht begon Lily aan deze taak in de luwte van haar huis. Eerst 'onderzocht' zij de drafts die zij zelf al had op ziektes en daarna kreeg zij van het secretariaat de ontbrekende draften en de nodige nieuwsbladen aange-reikt. Het was een selectief lezen en strepen met een knalroze marker, onder de weldadige koelte van de airco. Al snel kwam ze in een vertrouwd ritme terecht, waarin het werk onder haar handen groeide en waaraan ze steeds meer plezier beleefde.

Alles werd in de PC gezet. Toen, echter, moesten de ziekten nog netjes in kolommen geplaatst worden met de

titels en de codes. Dit gedeelte heeft Reggie Rigter voor haar rekening genomen. Uit deze samenwerking is een flink register tot stand gekomen. Een soort Google, maar dan in een bescheiden omvang van 11 pagina's. Fantastisch werk Lily en Reggie!

Hoe gaat u er mee om? Om u een voorbeeld te geven: u heeft maagklachten. Waar vindt u de relevante informatie? U kijkt bij de M van maagklachten en vindt uw klacht beschreven in de draft Thymuschakra, code D 42, pag. 2. Wat u nog niet in dit register vindt is de informatie over ziekten van lezingen of themadagen die nog niet op schrift zijn uitgewerkt, die dus nog uitsluitend op cd beschikbaar zijn. Dit gedeelte van het werk moet nog door Lily en Reggie worden uitgezocht.

Mocht u aanvullingen hebben, dan zijn wij daar erg blij mee. Neemt u dan s.v.p. contact op met Lily Bemelmans, E-mail: [lily.bemelmans@hetnet.nl](mailto:lily.bemelmans@hetnet.nl), tel. 0345-519277.

U kunt dit register van 11 pagina's gratis downloaden op [www.soniabos.com](http://www.soniabos.com). U vindt hem in de catalogus. In het menu van de catalogus vindt u *Downloaden alfabetisch ziekteregister*. U kunt hem ook bestellen onder:

**D 00. Prijs € 1,00. Incl. porto € 2,00. ●**

Tekst: Henny Voskuil

Hieronder vindt u als voorproefje een stukje van dit alfabetische register:

A.L.S. en M.S.	Nieuwsblad	nov. 2003	pag. 13
Aangeboren/erfelijke ziekten	Chronische ziekten en invaliditeit	D40/1998	pag. 6
Abortus	De problematiek van het aquariuskind	D49/2002	pag. 12
ADHD	ADHD	D39/2002	pag. 1,2
ADHD en angststoornissen	ADHD	D39/2002	pag. 1
Afasie	Ziekszijn als geschenk	D66/2004	pag. 23,24
Agressie	Verstoord gedrag door zelfafwijzing	D29/1998	pag. 27



## Gezocht leidinggevende m/v Secretariaat Stichting Sofia

Na jarenlang vruchtbaar en met plezier samen aan het secretariaat van Stichting Sofia leiding te hebben gegeven, hebben Vera van Dijk en Henny Voskuil besloten om – nu zij de AOW-gerechtigde leeftijd hebben bereikt – het wat kalmer aan te doen en zich op andere zaken binnen Stichting Sofia te richten.

Wij zoeken daarom op korte termijn een organisatorisch sterke stabiele kracht (man of vrouw) die goed zelfstandig kan werken om ons secretariaat een nieuwe structuur te helpen geven. Deze kracht heeft goede contactuele eigenschappen, is bekend met het werk van Sonia en is bereid om drie dagen in de week (bij voorkeur maandag, woensdag en vrijdag) aan het secretariaat leiding te geven. Bovendien kan hij/zij goed omgaan met de computer.

Op het secretariaat wordt samen met vrijwilligers o.a.:

- de cursusadministratie bijgehouden;
- boekhoudkundige taken verricht;
- de PR verzorgd;
- de website bijgehouden;
- binnengekomen post en e-mails behandeld;
- pakjes en pakketten voor de uitgeverij verzorgd;
- de telefoon aangenomen en bestellingen opgenomen;
- draften gemaakt en lezingen kisten gepakt;
- het lezingenteam en de boekentafel geregeld;
- werk rond draften en cahiers gecoördineerd;
- gewoon ingesprongen waar handen tekort zijn.

Aangezien het secretariaat van Stichting Sofia een nieuwe fase mag ingaan en dus aan verandering onderhevig is, zijn flexibiliteit en een goed relativeringsvermogen op hun plaats. Humor wordt zeker op prijs gesteld. Bovenal zoeken we een fijne collega.

Als u zich aangesproken voelt door wat hierboven beschreven is, affiniteit heeft met de door de Stichting Sofia uitgedragen missie en op een niet al te grote afstand van het secretariaat (gevestigd in Voorschoten) woont, verzoeken wij u om – het liefst schriftelijk – te solliciteren t.a.v. Sonia.

Namens Stichting Sofia,  
Aat Bos

**N.B. Vrijwilligers, die bereid zijn zich in te zetten voor Stichting Sofia en zich door een aantal van boven beschreven taken aangesproken voelen, worden ook verzocht te reflecteren.**

## www.soniabos.com

Aangezien het werk van Sonia en daarmee Stichting Sofia de landsgrenzen overgaat en Sonia in april naar Las Vegas zal gaan om in een internet-broadcast van Steve Rother te gast te zijn (pag. 12), leek het ons verstandiger haar website meer internationaal toegankelijk te maken door een **.com** achter haar website te plaatsen. Wij vragen u om deze nieuwe naam te willen promoten.

## Hulpvragen? Zelfwerkzaamheid!

Er bereiken mij nog steeds veel persoonlijke hulpvragen. Hoe graag ik die ook zou willen honoreren, ik zie geen mogelijkheid meer om naast mijn taak voor de wereld nog velen persoonlijk bij te staan. Gelukkig is er sinds 1982 zoveel werk ontvangen, dat u – zeker door het Alfabetisch ziekteregister – daar uw passend antwoord en genezende energie in kunt vinden ([www.soniabos.com](http://www.soniabos.com)).

In het kader van zelfwerkzaamheid wijs ik u ook op de mogelijkheid om naar mijn lezingen en themadagen te komen om daar genezende energie voor uw leven op te komen halen. Tijdens de themadagen kunt u uw problematiek in de 'schaal' leggen of kunt u vragen stellen.

Verder raad ik u aan u op uw innerlijke leiding te richten. In de themadag *Als de Ster ontwaakt* wordt u geleerd om uw problematiek vanuit de akasha op te lossen. Is dit nog een brug te ver? Dan wijs ik u erop dat er al 70 aanmeldingen zijn voor meditatiegroepen. U kunt ook aan deze groepen deelnemen. Daar kunt u leren transformeren, transmuteren en creëren en elkaar bijstaan op de weg.

Door uw zelfwerkzaamheid zal ik veel meer tijd overhouden om mijn taak voor de wereld te kunnen volbrengen.  
Sonia

## Meditatiegroepen

De aanmeldingen voor de meditatiegroepen lopen als een speer! Inmiddels heeft iedere deelnemer een lijst ontvangen met namen en adressen, gerangschikt naar postcode. De groepen worden gevormd met behulp van de contactpersonen die wij hiervoor hebben benaderd.

Tijdens de meditaties kunt u werken aan uzelf en aan de wereld en kunt u ervaringen uitwisselen. Wanneer daaraan behoefte is, is er – in overleg met de anderen – ruimte voor andere activiteiten zoals bijvoorbeeld tekenen.

Wilt u ook nog instappen in een groep, dan is dat mogelijk. De lijst van mensen die meditatiegroepen willen starten kunt u aanvragen op het secretariaat. U krijgt dan een up-to-date lijst met adressen en telefoonnummers toegestuurd. Vervolgens kunt u een contactpersoon benaderen.

Ada Snel



# Omgaan met jezelf

In draft D 30: Omgaan met jezelf (02-02-2000) las ik met groeiende interesse over de lijn van het leven die voor ons uitgestippeld is in het aquariustijdperk. Hoe ziet de bewustwordingsweg van de kosmische mens eruit? Via dit artikel maak ik u graag deelgenoot van de zeven gulden basisregels voor de vervulling van het menszijn.

## 1. De Liefde als basis.

Als vissentijdperk mens (de aardemens) handelden wij vanuit ons lager zelf. Wij zwommen rond in de materie en hielden al watertrappelend het hoofd boven water. Wij moesten aan onze persoonlijkheid werken, deze bijschaven en sterker laten worden. Het aquariustijdperk daarentegen, zoomt in op het hartcentrum van de schepping, het hoger zijn. Het wekt in ons de kosmische mens.

Wanneer wij de poort naar de kosmische mens in ons durven te openen, zal een grote stroom van Universele Liefde ons bij de hand nemen en aansturen. Wagen wij ons echter nog niet aan de nieuwe vorm van leven, blijven wij nog aan onze oude patronen vasthouden en voelen wij ons geen sprong in het licht waard, dan blijven we in het ontluisterende cirkeltje van karma met zijn wetten van oorzaak en gevolg ronddraaien, met alle gevolgen van dien.

Voor het aquariustijdperk zijn de wetten van Universele Liefde van kracht. Als wij vanuit liefde handelen, dan trekken wij geen karma meer aan en doorbreken we de greep die de wetten van oorzaak en gevolg op ons hebben. De voorwaarde hierbij is wel dat we positief denken, van onszelf leren houden en vooral dat we onszelf waard voelen anders te mogen leven!

In het aquariustijdperk kunnen wij via onze menselijke tempel de goddelijke tempel binnengaan om de kracht van het goddelijk hart op te halen. Met deze kracht, de Universele Liefde, kunnen wij scheppen. Wij werken dan vanuit ons hoger zelf. Met de scheppingskracht kunnen wij ons karma transformeren of ongewenste situaties in het leven transmuteren. We leren dan hoe, door middel van onze chakra's, onze lijdensweg doorbroken kan worden.<sup>1</sup>

## 2. Het perpetuum mobile als fundament

De drijfkracht van de evolutie is aan vernieuwing onderhevig. Was het perpetuum mobile van opgang en groei in het vissentijdperk nog gericht op de zonnevlecht, sinds 1989 wordt hij aangedreven door het hartcentrum van de schepping.<sup>2</sup> Dit betekent dat de mensheid nu door de drijfkracht van de evolutie richting de



Would you like to join the celebration?

Willeke Hendriks

Universele Liefde 'geduwd' wordt, van binnenuit dus, door het leven zelf. Het perpetuum mobile geeft het leven de opdracht om liefde te worden. Niemand kan zich hieraan onttrekken, we zullen deze weg massaal moeten gaan. Het is dan ook welkom dat wij zélf ook met de scheppingskracht gaan werken, om de Schepper een handje helpen met zijn plannen voor de wereld.

De Schepper heeft ervoor gekozen dat de schepping een lichtschepping zal zijn. Omdat ons bewustzijn zich kan verbinden met het goddelijk bewustzijn, werd ons de opdracht gegeven om een lichtbrengend element in de schepping te zijn. Daarom rust de belangrijke taak op onze schouders om alles wat leeft te beschermen en te helpen bij hun evolutie. Dit houdt in: de lager bewuste natuurrijken, de natuurrijken op aarde en ook de hoger bewuste natuurrijken in de sferen.

Samengevat: het fundament van onze bewustwordingsweg bestaat uit groeien naar meer liefde, meer licht (geest). Onze lichtweg is bedoeld om opgang en groei voor alles wat leeft te brengen. Hierin gaan we in de spiraal mee omhoog naar het licht, naar ons meest wezenlijke fundament.

## 3. Verantwoordelijkheid als draagvlak

Bij de creatie hebben wij een vrije wil gekregen, dat was ons erfrecht. De vrije wil maakt ons menszijn uniek en hij geeft onze persoonlijkheid zeggenschap. Hij kleurt ons handelen: bepalen wij ons handelen zelf, laten wij de goddelijke wil bepalend zijn of bepalen onze medemensen het? Laten wij ons als een herfstblad overall heen waaien of gaan wij voor onze zaken staan? Hierin is onze vrije wil bepalend.



De eerste les is te gaan staan voor onze zaken, uit vrije wil ons plekje op aarde in te nemen en ons leven te beschermen door 'nee' te durven zeggen. Het is van essentieel belang dat we onze bewustwording aangaan. Want vanuit het erkennen van onze persoonlijkheid kan de weg verder worden gebaad. En wanneer wij onze persoonlijk draagvlak vervolgens langzaam maar zeker vergroten, kan daarop het goddelijk draagvlak worden gebouwd. Zo vormt ons persoonlijk draagvlak de zetel voor de Schepper, die daardoor in ons wordt ontsloten en werkzaam wordt gemaakt.



Overgave

Willeke Hendriks

De Schepper vraagt ons om zijn handen, voeten en stem te zijn. Hij heeft ons nodig als instrument, als werknemer. Dan kan onze bewustwordingsweg overgaan in een weg van werkerschap. Als werker gaan we onze levensweg niet alleen voor onszelf, maar via ons bewustzijn werken we dan ook voor onze kinderen, vrienden en vijanden, voor het leven en de maatschappij.

In het werken voor de wereld hoeven wij de grote verantwoordelijkheden niet alleen te dragen. Wij mogen ze bij de Schepper (de Christus in ons) neerleggen. Vanuit zijn wezen krijgen wij dan inzichten of borrelen woorden als diamanten op uit onze keel. Als wij ervoor openstaan kan de innerlijke leiding alle zintuigen op een dieper niveau gebruiken. Zo ontstaan onze mystieke gaven. Wij moeten echter wel zélf om innerlijke leiding vragen, want niets wordt ons zomaar gegeven. Maak dus aanspraak op innerlijke leiding, maar wees ook bereid de gegeven aanwijzingen op te volgen.

#### 4. Geven als levensbeginsel

In het aquariustijdperk krijgt 'geven' een ander accent. Het lijfelijk zorgen en redderen raakt op de achtergrond,

het zorgen vanuit de geest zal een steeds grotere plaats innemen. Wij zullen ook niet meer aan het leed van de wereld ten onder gaan, maar ontdekken dat wij ons hoger menszijn kunnen binnengaan om voor de wereld – en dus voor onszelf! – veranderingen vanuit de Geest aan te zetten. Zo nemen wij op spirituele wijze verantwoordelijkheid voor het leven en helpen ook anderen verantwoordelijkheid in het leven te dragen!

Het geven vanuit het hart, het puur belangeloos geven vanuit de scheppingskracht, verlicht nu in beide betekenissen van het woord onze weg. Eerst raken wij onze thuisbasis aan, ons gezin, daarna de naaste cirkel van mensen om ons heen. Al gauw ontdekken we dat de kracht van de Geest, ons op steeds grotere schaal aan het werk zet. Het leven en de maatschappij kunnen door ons ondersteund worden en uiteindelijk zullen we voor de wereld werken.

Op alle beschreven niveaus gebruiken we de dertien scheppende krachten om ons karma te transformeren en het leven te transmuteren. We gebruiken ze via ons hart, de tempel van ons bewustzijn. Als ons bewustzijn groeit en onze draagkracht toeneemt, kunnen wij vanuit de hogere niveaus geven. Zo zullen wij een steeds sterker lichtinstrument worden. Hierin mogen we niet overdrijven, mogen we niet overijverig vanuit onze persoonlijkheid te werk gaan, anders vraagt het misschien teveel van ons. Koppel daarom ook steeds terug naar de innerlijke leiding.

#### 5. Overgave als een vereiste

Als wij diepere niveaus in ons bewustzijn willen aanboren, is overgave vereist. Door overgave gaat ons bewustzijn namelijk verder open en kunnen wij veel grotere gebieden van leven omvatten, om van daaruit te geven. Wij slaan dan als het ware onze bewustzijnsarmen steeds steviger om het leven heen. Om de toenemende verantwoordelijkheid te kunnen dragen, komt er dan ook steeds hogere, innerlijke leiding op onze weg. Deze zal ons begeleiden, beschermen en leert ons uit te groeien tot een rentmeester over het leven.

In het openen van steeds diepere spiralen van geven geldt op een gegeven moment niet meer het mijn wil geschiede, maar het 'Uw wil geschiede'. Zo leggen wij onze vrije wil in de goddelijke hand. Als we dit vaak genoeg doen, wordt uiteindelijk het Meesterschap over de Persoonlijkheid geboren. Hiermee verschaffen wij ons toegang tot de Universele Wereldregering, de spirituele leiding van het leven.

Onder leiding van de Universele Wereldregering mogen wij de Jakobsladder van het Leven opgaan om alle niveaus op de jakobsladder, met al zijn levensvormen, transformatie en transmutatie aan te reiken. Als onze overgave compleet is, kan het perpetuum mobile transparant door ons heen werken. Wij worden dan



zonder omwegen meegenomen naar de Bron. Een totale zelfrealisatie zal daarvan het gevolg zijn. Wij zijn dan een instrument voor de opstanding van het leven geworden!

Ieder mens is hiertoe geroepen, want in de komende tweeduizend jaar zal elk mens de Bron in zichzelf realiseren. Dit is een profetie, een zekerheid. Want als één procent van de mensheid in die totale overgave staat, zal de realisatie van de mensheid als een klap op de vuurpijl uitkristalliseren. Dit is het wérkelijke geven!

## 6. De goddelijke Geest als drijfkracht

Toen de involutie afgesloten was en de wordingsprocessen in de schepping volbracht waren, besloot de Schepper in de materie te incarneren, om deze te vervolmaken. De incarnatie van de Schepper kan echter alleen via ons, de mens, plaatsvinden. Als de goddelijke Geest in de menselijke geest indaalt, zal de Geest via ons in de materie kunnen worden gebracht. Tenminste, als wij ons waard voelen om hem toe te laten!

Als wij op onze bewustwordingsweg onze persoonlijkheid volledig hebben overstegen en de Geest als drijfkracht van de materie hebben onderkend, begint de inwijdingsweg. Op de inwijdingsweg wordt gevraagd om elk stukje van het goddelijk wezen dat zich in ons ontsluit, door alle chakra's heen te integreren. Ook mogen wij deze energie uitwaaiëren over het leven, naar onze medemens, de dieren, de planten, enzovoort.

Op de inwijdingsweg gaat de mens een gigantisch integratieproces aan van steeds hogere stukjes God in zichzelf. Hij ontvangt steeds hogere inwijdingen, totdat hij uiteindelijk de hele schepping omvat. Dan is de incarnatie van de Geest in hem volledig en zijn zelfrealisatie compleet. Via deze mens kunnen dan enorme transformaties op wereldschaal plaatsvinden.

## 7. Het veiligstellen van het leven

Als wij de Geest Gods hebben mogen integreren en tot onze drijfkracht hebben gemaakt, zijn wij zo sterk geworden dat wij het goddelijk bewustzijn voor het leven kunnen dragen. Destijds heeft Jezus van Nazareth – als de Christus – hetzelfde gedaan. Hij was de veiligstelling voor het leven en beschermde het tegen vernietiging. Hij was de Universele Transformator en transformeerde het karma van de wereld.

Nu is deze taak voor élk mens weggelegd. Wij mogen – gaande op de inwijdingsweg – allemaal een Christus worden. Wij krijgen dan zélf de taak om een veiligstelling voor het leven te zijn. Op onze inwijdingsweg kunnen wij immers het bewustzijn van de aarde, de zon, het universum, de kosmos, enzovoort in ons bewustzijn integreren. Tot onze overgave totaal is en wij de schepping in ons bewustzijn dragen en de Schepper gelijk zijn. Wij



Ik ben geworden

Willeke Hendriks

zijn dan een avatar geworden en onze weg is er een van ultieme dienstbaarheid.

## Van menselijke naar goddelijke evolutie

Wanneer een mens een avatar is geworden, gaat hij de goddelijke evolutie binnen. Toch blijft hij gewoon mens. Maar vanuit de goddelijke evolutie bouwt hij voor de menselijke evolutie een schild van transformatie en transmutatie over het leven. Was hij immers niet de kosmische veiligstelling van het leven? En dit doet hij door – ondanks dat hij gewoon aan het leven deelneemt – vierentwintig uur van de dag in zijn Zijn te zijn!

Ieder mens kan hier naar toe groeien. Hoe meer mensen hun armen – hun bewustzijn – om het leven slaan, des te sterker wordt het schild dat het leven behoedt. Het schild van transformatie en transmutatie kan het aanstormende karma omzetten en alles wat niet belicht is door liefde – negatief karma dus – omzetten, nog voordat dit het leven bereikt en veel ellende zal veroorzaken. De hele mensheid kan hiervan profiteren en zal daardoor van zijn lijdensweg worden verlost. Dit is dienstbaarheid van een heel hoog niveau!

Omgaan met jezelf biedt een stappenplan naar een breed en groeiend mensbeeld, dat ons leven zal verrijken. Op welke trede van de ladder wij staan, is niet zo belangrijk. Het gaat er om of we de volgende stap durven te zetten! ●

Tekst: Henny Voskuil

<sup>1</sup> In het boekje *Over dertien chakra's gesproken!* kunt u hier meer over lezen.

<sup>2</sup> In 2003 werd het perpetuum mobile verbonden met het thymuschakra. Zie pag. 13.



# De nieuwe flow

**Ja, de flow is weer voelbaar! Het leven neemt ook het werk weer mee in zijn stroom. In plaats van zwoegend en zwetend de zaken in stand te houden, komen er weer dingen op onze weg.**

## Internet-broadcast

Zo zijn er plannen ontstaan om te gaan streamen, zodat we zelf internet-radio en -t.v. kunnen maken. Zaterdag 28 april 2007 zal ik te gast zijn in Las Vegas, in de internet-broadcast van Steve Rother. Ik zal daar worden geïnterviewd. Met wat geluk geeft dat het werk wat internationale bekendheid. In ieder geval is het een goede oefening voor als we hiermee zelf aan de slag gaan.

## Internet als werkterrein

Door een gesprek met Steve, dat Frans Klawer en ondergetekende voerden, is duidelijk geworden dat de toekomst van ons werk op internet ligt. Daarom zijn we aan een facelift van Sonia's website begonnen. Naast dat deze nu een **.com** gekregen heeft, gaan we ons richten op het direct downloaden van boeken, cahiers, draften, cd's (mp3), enzovoort. Dat zal enerzijds heel wat schelen in het maken van draften en cahiers, anderzijds wordt het werk directer toegankelijk en zal het goedkoper kunnen worden aangeboden.

Daarnaast zijn we bezig de website te vertalen en er zoveel mogelijk vertaald werk op te zetten dat kan worden gedownload. Ons Spaanse en Franse team zijn aan de slag gegaan, het Engelse team kan worden gevormd, want er hebben zich al een paar vertaalsters aangemeld. Een Duitse vertaalster heeft zich gemeld en er wordt nu ook aan een Russische en Portugese vertaling begonnen. Wij zoeken bovendien nog iemand om de Portugese vertaling te controleren. Bedenk echter wel dat we wel nog wat tijd nodig hebben om dit alles in goede banen te leiden. Bent u nog niet gebeld, heb nog even geduld, er wordt echt heel hard aan gewerkt!

## Buitenlands platform voor Stichting Sofia

In de toekomst hopen we in de diverse landen een eigen website te hebben en ook een groep van mensen die daar als contactpersoon voor Stichting Sofia, voor de aquariasmystiek, wil werken. Dit leg ik hier alvast als oproepende kracht neer. Misschien raakt het u aan en komt u op ideeën of met contacten.

Onze missie in België is een succes geworden. De organisatoren waren tevreden en er zijn veel mensen aangehaakt. Patricia Catteeuw ([patricia\\_catteeuw@yahoo.com](mailto:patricia_catteeuw@yahoo.com)) heeft met plezier op zich genomen contactpersoon voor België te zijn om een platform voor de aquariasmystiek (Stichting Sofia) te bouwen. De eerste bres is geslagen. Het wereldwerk is begonnen!

## Oproep

Aan onze oproep voor redacteurs van draften en cahiers is gehoor gegeven. Toch blijven wij deze herhalen. Wij zoeken nog steeds mensen die taalkundig goed onderlegd zijn en belangstelling in de aquariasmystiek hebben. Er zijn echt héél veel handen nodig om de aquariasmystiek goed leesbaar de wereld in te brengen!

De positieve flow maakt dat we ook mensen zoeken die organisatorisch sterk zijn en voelen dat ze organisatorisch iets voor de stichting willen betekenen, zodat dit werk naar wereldschaal kan uitgroeien. Hiervoor kunt zich melden bij Aat.

Aat Bos: [abconsep@sonatabv.nl](mailto:abconsep@sonatabv.nl) of 071-5617017.



Mieke Opstelten

## Vrijwillige bijdrage

Om het werk in stand te houden, vorm te geven, te vertalen, te verbreiden en wereldwijd bekend te maken, is meer geld nodig dan door Sonia met haar lezingen en themadagen kan worden verdiend. Draagt u dit werk een warm hart toe en vindt u ook dat dit werk verdient om verder verbreed te worden, dan vragen wij u om ons te gedenken via de acceptgiro voor een vrijwillige bijdrage die bij dit Nieuwsblad is gevoegd.

Tekst: Sonia

**Stichting Sofia  
bedankt medewerkers en donateurs,  
omdat zij ook in 2006  
dit werk mogelijk hebben gemaakt!**



## Zonder ego-ambitie hoger op

**Door de beweging van het perpetuum mobile van opgang en groei worden we telkens weer voortgestuwd naar omhoog. Omdat in het vissentijdperk het perpetuum mobile verbonden was met de zon-nevleucht van het leven, werd ons ego gestimuleerd, dat daardoor steeds meer wilde; het wilde steeds hoger op!**

In het vissentijdperk betekende ambitie: steeds meer willen bezitten, meer presteren en telkens weer verlangen en begeren. Door steeds meer te willen, bracht de prikkel van onze ambitie ons tot evolutie en ontwikkelden we ons tot daadkrachtig individuen, die hun plekje konden innemen.

Het perpetuum mobile heeft echter zijn werkterrein verlegd. Het werd in het voorjaar van 2003 verbonden met het thymuschakra, dat de poort naar de kosmische mens vormt. Doordat het perpetuum mobile nu op het thymuschakra wordt gericht, wordt de kosmische mens in ons met kracht tot leven geroepen. De sterk geworden zevenvoudige vissentijdperkmens (de aardemens) mag nu in zichzelf de dertienvoudige kosmische mens (de aquariusmens) tot ontwikkeling brengen.

De mens zal leren handelen vanuit zijn kosmisch mens-zijn. Dit wil zeggen dat zijn handelen ondergeschikt zal worden aan de God in hem. De menselijke ambitie van 'begeren en presteren' – zijn ego-ambitie – zal dan ook nauwelijks nog gestimuleerd worden. Het werkterrein in de mens is definitief verlegd. Na het leren handhaven in de stof, leert hij nu zijn levensmotivatie bij te stellen vanuit de diepe geestelijke waarden die vanuit de God in hem tot leven worden geroepen.

### Ego-ambitie wordt niet meer ondersteund

In het leven van de mens zal een hele aardverschuiving teweeg worden gebracht! De volledig op de materie (ambitie) gerichte mens zal massaal de hogere goddelijke oproep gaan verstaan. Hij zal vele testen op zijn weg krijgen om de Geest in zijn leven voorrang te verlenen. Velen zullen – juist in hun ambitie – vastlopen, met als doel deze te leren relativeren.

Slechts daar waar de Geest in de materie wordt gebracht en de Geest de drijfveer van groei is, zal materiële groei nog door de Schepper worden gesteund! De Schepper zal geen ego-ambities meer steunen, tenzij die uiteindelijk gekanaliseerd kunnen worden in de Geest.

### Terug naar de Bron

De Schepper heeft haast met zijn wereld tot de Geest te brengen! Geestelijke groei wordt daarom het doel van het leven en zes miljard mensen zullen dan ook hun bewustzijn tot goddelijke hoogte moeten ontwikkelen. Mede daarom is het perpetuum mobile op het thymus-



Ontvangen van Stilte

Gea Hollestelle-Melinga

chakra gericht, zodat de kosmische mens zal kunnen opstaan, die handelt vanuit de Geest.

Op aarde kunnen nu de volgende typen mens worden onderscheiden: de aardemens, die met zijn ambitie volledig op de materie is gericht en de kosmische mens, die zijn geestelijke ambitie in de materie wil realiseren. Uiteindelijk zullen wij de universele mens worden, die de Geest volledig in de materie heeft gerealiseerd en nog slechts geestelijke ambities kent.

Het leven is de weg terug naar de Bron ingeslagen. En door de menselijke prikkel tot ambitie bij te stellen van materie naar Geest, is de Schepper er zeker van dat wij veilig thuis zullen komen. ●

Tekst: Sonia



## Er was eens...

**Geloof jij nog in sprookjes, of heb je de moed al opgegeven? Neem een kopje koffie of thee, een koekje erbij? Lekker! Ik wacht wel even...**

Ik ga je een sprookje vertellen met een verrassend einde. Er was eens... Er was eens een meisje, lief, onschuldig, grappig, dat hield van dieren, bloemen, Barbapappa en chips. Een meisje, zoals zovele in die tijd. Wat dat meisje niet begreep, was waarom ze zo verschrikkelijk veel ellende meemaakte. Zelfs toen dat meisje een puber werd en later volwassen, bleef er veel ellende. Sterker nog, er kwam steeds meer bij! Er was haast geen plaats meer op haar hart voor nog een nieuw litteken.

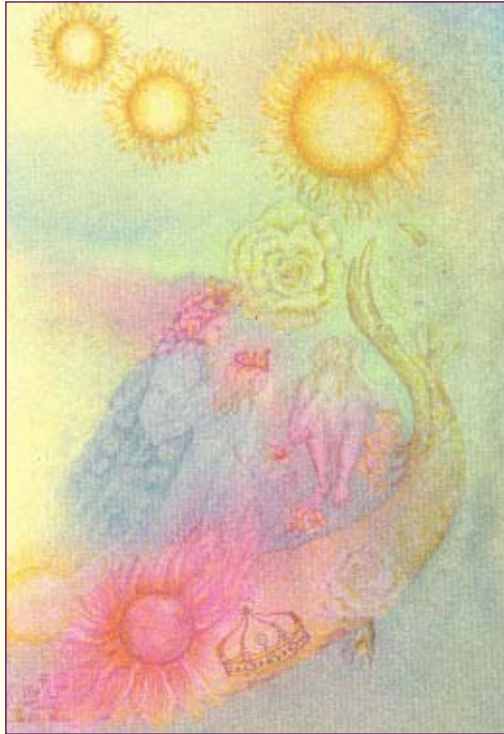
Niet zo vaag, zeg je? Oké, we praten over incest, borderline, aanranding, geestelijk misbruik, een rechtszijdige verlamming door beroerten en over haar gevecht met haar homoseksualiteit en paranormale begaafdheid. Ach, zo maar een greep. Dit is natuurlijk wat anders dan een gemene stiefmoeder met een rode glimmende appel. Maar wat voor nut heeft dit alles, is er nog een lijn in te vinden? Wat voor een recept krijg je als je het bovenstaande door elkaar klutst? Dan krijg je het recept Afwijzing, echt met hoofdletter A. Niet te eten natuurlijk, tenzij... Ja, tenzij je het juiste gereedschap gebruikt, het juiste mes en de juiste vork en lepel. En zo – begreep de ondertussen getekende vrouw – kon je die grote berg van je bord weg krijgen.

### Van afwijzing naar kracht

Ja, eh concreet! Concreet? Laat ik je dan vertellen dat deze vrouw het recept heeft omgebogen naar Kracht! En dat ze alles wat zo oneerlijk leek naar binnen heeft gehaald om er van te leren. Wat zegt het haar? Hoe buigt ze Afwijzing om? Heel simpel... door te Houden van Jezelf. Krullen je tenen om bij zo'n therapeutische zin? Schenk je kopje dan even bij, dan doe ik dat ook.

Ja, ben je er weer? Goed, wat bij jou is begonnen kan ook alleen maar bij jou stoppen. Jij bepaalt! Weet je wat een Kracht je uitstraalt als je van jezelf houdt, als je jezelf niet afwijst? Als je kunt zeggen: "Ik ben Ik en het is goed!" Joh, je zult je narigheid en ellende nog nooit zo hard bij je weg zien rennen. Ook al heeft nog nooit iemand je geleerd om te houden van, ook al heeft nooit iemand gezegd: "Jij bent speciaal", ook al ben jij nog zo

getekend. Toch kun je het! Je hart doet niets anders dan houden van jou, zielsveel zelfs. Want, lief mens, als die getekende vrouw het kan, kun jij het zeker!



De persoonlijkheid

Gea Hollestelle -Melinga

Er wordt altijd van je gehouden, ook al voel je het door alle ellende niet. Als de zon hier ondergaat, is de Zon er nog wel! Je kunt de warmte en het licht misschien niet zien of voelen omdat het hier dan avond is, maar je denkt toch niet dat heel de wereld dan in het pikkedonker zit? Ben je mal, de Zon is er altijd. Je moet alleen op zoek naar hoe jij die Zon in je hart kan bereiken. Hoe je dat wat zo normaal is – houden van jezelf – bereikt.

### Van ellende naar Liefde

De vrouw leerde al snel dat er vele wegen naar Rome leiden. Sommige wegen gingen wel drie keer rond de aarde eer ze bij Rome kwamen. Maar gelukkig was er ook een snelweg naar Rome: de A1, beter bekend als het aquariustijdperk. Daarom is het nú de tijd om alle ellende achter je te laten, er is geen noodzaak meer voor boosheid, woede, frustratie, angst om te leven, angst voor de dood, ziekte, leed en smart. En weet je wat het enge is aan dit sprookje? Het is Waarheid. Eng he?

Die vrouw, dat ben ik: Caroline, 36 jaar, een vrouwenvrouw. Ik ben fysiek bijna weer heel. Ik heb nu een eigen praktijk voor Natuurlijke Heling, een hond, een huis met tuintje, een goede band met mijn familie en fijne vrienden. Zelfs de (in mijn geval) prinses op het witte paard. Maar uiteindelijk bleek ik die zelf te zijn; ik vervul zélf mijn leven!

Wat zou het anders afgelopen zijn als ik me was blijven verbinden met die andere hoofdletter A. De A van Angst. Wij, die zoveel ellende meemaken, zijn uiteindelijk ook diegenen die zo krachtig zijn dat wij het kunnen ombuigen naar de hoofdletter L, de L van Liefde. Eerst voor onszelf, onvoorwaardelijk. En dan voor anderen, zelfs voor anderen die – door hun angst – opnieuw niet aardig voor je zijn.

Lief mens, ik wens je veel Licht op je pad, veel Liefde in je hart en een glimlach op je snuitje. Er wordt van je gehouden! ●

Liefs van mij,  
Caroline Muizer



## Genezen vanuit de scheppingskracht

In veel mensen leeft het idee dat als je je met spiritualiteit bezig houdt, je tot de categorie 'zwevers' behoort. Niets is echter minder waar, want de spiritualiteit van het aquariustijdperk is gebaseerd op het in het dagelijks leven toepasbaar maken van de scheppingskracht, die diep in ons ligt. De mens van nu mag leren hoe hij met de scheppingskracht zijn lichaam gezond kan maken, zijn maatschappelijke situatie kan veranderen en hoe hij de schepper van zijn eigen lot kan worden. Daardoor zal zijn leven in positieve banen kunnen worden geleid.

### Kernpunten van de lezing:

- Speelbal van het lot of het heft in eigen handen?
- De transformatie van ons karma en dat van de wereld.
- Praktische leidraad tot zelfgenezing.
- Werken met de scheppingskracht in praktijksituaties.
- Het verband tussen spiritualiteit en gezondheid.
- Genezen vanuit de scheppingskracht, dé toekomst!

De avond wordt afgesloten met een genezende meditatie.

### Algemene gegevens:

Organisatie: Zuiderlicht, Kloosterlaan 138a, Breda.  
Datum: 30 november 2006, aanvang 20 uur.  
Informatie: [www.zuiderlichtbreda.nl](http://www.zuiderlichtbreda.nl).



## Stralend als de Ster

### Een kerstboodschap van verlichting

In het afgelopen jaar heeft de mens de zevenvoudige Morgenster, die hij in november 2005 mocht aarden, uit laten groeien tot de dertienvoudige Morgenster. Door deze groeiweg heeft hij de Alfa en Omega in zijn bewustzijn gerealiseerd, waardoor de mens nu kan helpen de christusuitstorting op Kerstmis (2006) een uitstorting van de kracht van de Alfa en Omega te laten zijn!

Als dertienvoudige Morgenster stort de Alfa en Omega zijn energie uit over de aarde, zijn eerste herkenbare daad op aarde. Dit kan veilig gebeuren omdat het menselijk bewustzijn deze energie nu kan dragen. Daarom kan — mede door úw transformatie — het collectieve onderbewustzijn van mens en aarde worden beschermd.

In dit gebeuren functioneert de mens als de universele mens, die hemel en aarde één maakt, die Geest en materie samenbrengt. De universele mens is de ploeg die de materie bewerkt om de geest van de Alfa en Omega te laten landen. Zo zal de hoogste christusuitstorting voor het aquariustijdperk mogelijk worden gemaakt en zal ook het hoogste gedeelte van de aquariusblauwdruk bekrachtigd worden. Daardoor zal het nieuwe leven, een opstandingsleven, zichtbaar worden.

Een flinke tip van het opstandingsleven als universeel mens zal in deze kerstrede worden opgelicht, voordat deze universele christusuitstorting een feit zal worden. Bij dit grote gebeuren kunt u aanwezig zijn. Door uw draagkracht kunt u helpen om deze mijlpaal voor mens en aarde mogelijk te maken en veilig te laten geschieden. Daarna zullen wij dit met elkaar op feestelijke wijze vieren!

### Algemene gegevens:

Plaats: 't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein.  
Datum: 21 december 2006, aanvang 19.45 uur.  
Prijs: € 17,00; bijstand € 13,00.  
Info: Tel. 071-5613964 (van 9.15-13.00 uur).  
Reserv: Door het bedrag over te maken op: voor NL giro **9026177**, België: bank **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland.



## De ziekte van Parkinson

De ziekte van Parkinson verstoort het centraal zenuwstelsel. Dit wordt veroorzaakt doordat de mens niet voor zijn spirituele levenstaken durft te kiezen. Uit angst hiervoor houdt hij krampachtig vast aan bekende dingen. Of die nu voortkomen uit de opvoeding of vanuit voorgaande levens, hoe dan ook: door zijn onvermogen om te vernieuwen, is er verstarring ontstaan. Deze vertaalt zich lichamelijk in stijfheid, beperkte mobiliteit en degeneratie van het zenuwstelsel, met als gevolg een overmatig trillen.

In deze lezing wordt ingegaan op de diepe spirituele belemmeringen die tot deze ziekte leiden. De patiënt wordt bekeken vanaf de oorsprong. Er wordt ingegaan op zijn oertrauma's van zelfafwijzing en de afwijzing van het leven. Er wordt getoond hoe deze zijn functioneren in voorgaande levens heeft bepaald, met het uiteindelijke gevolg: zijn ziekte van Parkinson in het nu.

In de zaal zal diepe heling worden gegeven en oertrauma's zullen worden omgezet. Dit geldt voor u persoonlijk, maar ook voor het collectief onderbewustzijn van de parkinsonpatiënt. De diep menselijke oorzaken van zijn verstarring worden aangepakt. Hij wordt geholpen om te kiezen voor zijn functioneren als kosmisch mens en zijn universele taken in het leven aan te gaan.

De kooi van Parkinson wordt op een kier gezet. Wij nodigen de patiënt en de werkers uit om deze kooi wagenwijd open te komen zetten!

### Algemene gegevens:

Plaats: 't Veerhuis, Nijemonde 4, Nieuwegein.  
Datum: 17 februari 2007; van 13.15-16.45 uur.  
Prijs: € 20,- Bijstand/student € 15,-.  
Reserv: Door het bedrag over te maken op: voor NL giro **9026177**, België: bank **645-1351756-96** t.n.v. Stichting Sofia te Voorschoten, Nederland.